

# LPS ဟံဉ်ဖိယီဖိအဂီၢ်တၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ 05/14/2021

လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်က့ၢ် LPS ဟံဉ်ဖိယီဖိတဖၣ်,

ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တခါအသိးလၢခါဆူညါတနွံ (ခဲကိၣ်တနွံ) န့ၣ်ကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ထီၣ်က့ၢ်အကတၢၢ်တနွံန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤဖးဝဲဒၣ်တနွံအံၤအတၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအရူၤဒိၣ်ဒီးတၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

မ့ၢ်ပအိၣ်ဒီးနတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ(အဒိလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်, လိပရၢ, တၢ်အိၣ်ဆိးလီၢ်ကျဲ)လၢတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအဂီၢ်န့ၣ်ခါ. ဝံသးစူၤမၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးလၢတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါဒီးနဖိအက့ၢ် လၢနတၢ်ဆိတလဲမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တခါဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်မၤသီထီၣ်လိပရၢ ဒီးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ်တဖၣ် ဒီးမၤလီၤတၢ်လၢနကဆဲးဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကစီၣ်လၢအရူၤဒိၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကိၣ်ခါဒိတကတီၢ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲအံၤန့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီလၢကမၤစၢၤနၤအဂီၢ်-

- က့ၢ်ဖိလံာ်နံၣ်လံာ်လၢလၢ လါမ့ၢ် ၁၇သီ - လါမ့ၢ် ၂၁သီ
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်ဒီးတၢ်မၤထီၣ်/မၤယံာ်ထီၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ် (JELO)
- ၂၀၂၁ - ၂၂ တီၤဖိသၣ် Kindergarten တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ ခဲအံၤအိးထီၣ်ဝဲဒၣ်လံ
- ၂၀၂၁ - ၂၂ ကတီၤဆိက့ၢ် တၢ်ပတံထီၣ်လံာ် ခဲအံၤအိးထီၣ်ဝဲဒၣ်လံ
- လုၤခၢၣ်အဝုၢ် City of Lincoln တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဘၣ်ယးဒီးဟံဉ်အလဲ ဒီး ကံသဝံ/ထံ/လိမ့ၢ်အူ
- တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢဟံဉ်ဖိယီဖိတဖၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ကိၣ်ခါတၢ်မၤလိအလီၢ်တဖၣ် ဒီးတၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ်
- Independence Academy တၢ်မၤလိမၤဒီးအံၤမ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါလၢက့ၢ်ဖိတဖၣ်လၢအသးနံၣ်အိၣ် ၁၈နံၣ်တုၤလၢ ၂၁နံၣ်လၢက့ၢ်ဂီၤတလၢတပုၤ/အိၣ်ဒီးတၢ်ကီတၢ်ခဲလၢတၢ်မၤလိမၤဒီးတဖၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ၣ်လီၤဆီ Special Education Parents Information Network meeting မိၢ်ပာ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ပုၣ်ဘျးစဲ/တၢ်ဒုးဘျးစဲမၤသကိးတၢ် တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖိၣ်သကိး
- COVID-19 ကသံၣ်ဒီးသဒါခဲအံၤန့ၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ် (ဘၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ဝဲဒၣ်လၢ) ဖိသၣ်လၢအသးနံၣ်အိၣ် ၁၂-၁၅နံၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်

---

## ကိုဖိလံာ်နံာ်လံာ်လါလါ လါမုၤ ၁၇သီ- လါမုၤ ၂၁သီ

လါလါအိးကထိဘၢာ်, တၢ်ကူာ်ဘၢာ်ကူာ်သ့ကမံးတံာ်မိာ်ပုၤဟံးန့ၢ်/တူၢ်လိာ်တၢ်ဆိတလဲသ့တဖၣ်လါကိုအလံာ်နံာ်လံာ်လါ. နကထံာ်န့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဘၣ်ဘၣ်ကဒါက့ၤအလါအပဲၤဝဲ [student calendar here](#) တၢ်ဘျးဝဲအပူၤ. လါတၢ်ဖိလံာ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ကိုဖိအလံာ်နံာ်လံာ်လါလါခါဆူညါခံန့ၢ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ-

### ကိုထီၣ်အကတၢ်တနံၢ်

#### မုၢ်ဆၢာ်/မုၢ်တနံၢ်, လါမုၤ ၁၇သီ

- ကိုထီၣ်/တၢ်သ့တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီၢ်.
- တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်လါပုၤမၤလိမၤဒီးစီၤစုၤ/စၢၤစိတၢ်အဂီၢ် ([Click here for more information](#)) စံာ်လီၤဝဲအဲကလံးကျိာ်လံာ်မံာ်ဖျါလါအဲဖိခိၣ်လါကဒီးန့ၢ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၢ်တက့ၢ်.

#### မုၢ်ယုာ်/မုၢ်ခံနံၢ်, လါမုၤ ၁၈ သီ

- ကိုထီၣ်/တၢ်သ့တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီၢ်.

#### မုၢ်ပျဲၤ/မုၢ်သာနံၢ်, လါမုၤ ၁၉ သီ

- ကိုထီၣ်/တၢ်သ့တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီၢ်.

#### မုၢ်လုာ်ဇါ/မုၢ်လုာ်နံၢ်, လါမုၤ ၂၀ သီ

- ကိုထီၣ်/တၢ်သ့တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီၢ် - အကတၢ်တသီ

#### မုၢ်ဖိဖး/မုၢ်ယဲာ်နံၢ်, လါမုၤ ၂၁ သီ

- ကိုထီၣ်တထီၣ်ဘၣ်/ကိုတအိၣ်ဘၣ်

### တၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်ဒီးတၢ်မၤထီထီၣ်/မၤယံာ်ထီၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်တဖၣ် (JELO)

မုၢ်နဖိကွၢ်ယုာ်ဒၣ်တၢ်မၤတခါ မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤထီထီၣ်/မၤယံာ်ထီၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်အဂုၤအဂၤသ့တဖၣ်န့ၢ်ဧါ. ကိုဖိတဖၣ်သ့ဝဲဒၣ်အဝဲသ့အခိၣ်ဖျါထီၣ် Chromebook သ့ဝဲဒၣ်လါကယုထီၣ်ဒၣ်ပအံာ်လဲးထီၣ်နံး: electronic bulletin board တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ညါလါခိၣ်ဖျါထီၣ်အပူၤခိဖျါလါ Ips.org ဒီးဒိလီၤတၢ်ကတိၤ keyword "JELO". (ကိုဖိတဖၣ်ကဘၣ်လဲၤန့ၢ်လီၤလါအဝဲသ့အလ့ခါဒၣ်ပအံာ်ကို ကိုဖိ LPS Student Portal လါကကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ် ဘိးဘၣ်သ့ညါလါခိၣ်ဖျါထီၣ်ပူၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.)

ကိုဖိတဖန်လၢအမၤလိ ၆-၁၂တီၤကယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ပးဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်အကလုာ်ကလုာ်အိၣ်ဝဲဒၣ်/တၢ်မၤန့ၣ်အိၣ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်မၤလိ/တၢ်ဟူးတၢ်ဂၤ, တၢ်ဖဲးတၢ်မၤ ဒီးတၢ်လီၤမၤလိသ့ထီၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

**မ့ၢ်န့ၣ်ပုၤမၤမ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်တၢ်မၤတၢ်ကၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်ကရၢကရိၤလၢအဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီးလုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကို ကိုဖိတဖၣ်န့ၣ်ဧါ.**

မ့ၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဒၢန့ၣ်လီၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ပးဒီးနတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ/တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တဖၣ်ဖဲအံၤ-  
[www.bit.ly/stujobsmps](http://www.bit.ly/stujobsmps)

ဖဲလၢနတီၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလံာ်အဒိလၢတၢ်ကဘၣ်မၤပုၤထီၣ်အိၣ်အပူၤဝံၤတဘျီယီၤန့ၣ်, ပကကွၢ်ကဒါက့ၤလံာ်အဒိဝဲန့ၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ်လၢတၢ်အဝဲန့ၣ်မ့ၢ်အဘၣ်လိာ်အသးဒီးပကမံးတံာ်မိၢ်ပုၤအဖိလစံၣ်/တၢ်ဘျီသန့ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတဖၣ်တချုးဒီးလၢပဟ်လီၤဒီးအိၣ်လၢ JELO အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲလၢတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဘၣ်တၢ်ဟ်လီၤအိၣ်န့ၣ်, ကိုဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢတီၤခၢၣ်သးကိုဒီးတီၤထီၣ်ကိုတဖၣ် ညီဝဲဒၣ်လၢကန့ၣ်လီၤကွၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခိဖျိလၢအဝဲသ့ၣ်အခိၣ်ဖျါထၢၣ် Chromebooks အပူၤန့ၣ်လီၤ.

**၂၀၂၁-၂၂န့ၣ် တီၤဖိသၣ် Kindergarten တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်လံာ်န့ၣ်လီၤ.**

မိၢ်ပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအဖိပုၤထီၣ်ယံာ်န့ၣ်တချုးဒီးလၢလါယုၤ ၃၁သီ, ၂၀၂၁န့ၣ် လဲၤန့ၣ်လီၤသ့ဝဲဝဲ Ips.org ဒီးစံာ်လီၤဖဲတၢ်ပနီၣ်အလွဲာ်ဂီၤ "Enroll Your Student" ဆဲးလီၤန့ၣ်ပုၤကိုဖိအမံၤအတၢ်ပနီၣ် button အဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအိၣ်ဝဲလီၤဖဲလံာ်တၢ်ဘျးစဲလံာ်မဲာ်ဖျါလါအဲး အဲကလံးကျိာ်အဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. [Here you will also find all the information necessary for registering](#), တၢ်လိၣ်ဘၣ်လံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ/တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်စံးဆၢလၢတၢ်သံ ကွၢ်ညီၣ်န့ၣ်အိၣ်တဖၣ်တၢ်ထံၣ်န့ၣ်အိၣ်ဖဲတၢ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်မၤန့ၢ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ online registration အိၣ်လဲအ့ထၢၣ်နဲးအပူၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဆဲးလီၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်အဖိမံၤလၢအနီၣ်ကစၢ်န့ၣ်, ကဘၣ်ဆဲးကျိးဒီးအဝဲသ့ၣ်အတီၤဖုၣ်ကိုလၢအဝဲ သ့ၣ်အိၣ်ဆိးတၢ်အလီၤဟီၣ်ကဝီၤလၢအဆိအချ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ပးဒီး kindergarten တီၤဖိသၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤကဘၣ်တၢ်ပၤဆုၤ/န့ၣ်လီၤအိၣ်လၢနဖိအလီၤကဝီၤကိုလၢကလဲၤထီၣ်ဝဲတဖျါန့ၣ်လီၤ.

## ၂၀၂၁ - ၂၂ ကတီအိကိုအင်္ဂါ တပ်တံထိုင်လံာ် ခဲအံအိးထိုင်ဝဲဒင်လံ

ပကတီအိကို တပ်ရဲတပ်ကျဲအံန့ၣ်တပ်ဆီလီၤပာ်လီၤတုၤလံအိၤလၢတီၤဖျၢၣ်ကွဲတဘျးဖျၢၣ်လၢပကီၢ်ရဲၣ်ဟီၣ်ကဝီၤကွဲအပူၤန့ၣ်လီၤ. ဖိဒဲသံတဖၣ်လၢအသးနံၣ်အိၣ်အစ့ၤကတၢၢ် ၃နံၣ် မ့တမ့ၢ် တချးဒီးလၢလီၤယူၤလံ ၃၁သီ, ၂၀၂၁နံၣ် ဒီးပုၤဖိသံတဖၣ်လၢ အသးနံၣ်တပျဲထိုင်ဒီးယံၣ်နံၣ် ဖဲလၢယူၤလံ ၃၁သီ, ၂၀၂၁နံၣ်ဘၣ်န့ၣ်, အိၣ်ဒီးတံခွဲးတံယာ်လၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲကပတံထိုင်ဝဲဒင်န့ၣ်လီၤ.

ဖဲလၢအဆၢကတီၢ်ခဲအံန့ၣ်ပတူၢ်လိာ်ဝဲဒင် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ကွဲတံမၤလိနံၣ် ကတီအိကို အလံာ်ပတံထိုင်တဖၣ် ဒီးတံမၤနီၣ်မၤယါလၢအလိာ်ဝဲဒင်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအ့ၤထၢၣ်နဲးအိၣ်လဲနဲ online, ဒီဖျိလၢလီၤပရၢ email, fax မ့တမ့ၢ် mail လံာ်ပရၢန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်မၤပျဲထိုင် ဒီးဆ့ၤထိုင်လံာ်ပတံထိုင်တဘျး ဒီးတံမၤနီၣ်မၤယါလၢ တံလိာ်ဘၣ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဒီဖျိလၢနဟဲလၢပဝဲဒၤဒီးလၢနီၣ်ကစၢ်, ပဝဲဒၤဒီးအိၣ်သ့ၣ်လီၤသးဖဲ 300 S. 48th Street (enter door #2ဟဲန့ၣ်လီၤဖဲတြးနီၣ်ဂံၢ် ၂) န့ၣ်တက့ၢ်. ပဝဲဒၤဒီးအိၣ်တံဆၢကတီၢ်/နံၣ်ရံၣ်မ့ၢ်ဝဲ မ့ၢ်ဆၣ်/မ့ၢ်တနံၣ် တုၤလၢ မ့ၢ်ဖိဖး/မ့ၢ်ယံၣ်နံၣ် စးထိုင်လၢဂီၤဒီ ၈:၀၀နံၣ်ရံၣ် တုၤလၢဟါဒီ ၄:၃၀နံၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်အါထိုင်တံဂ့ၢ်တံကျိၤ ဒီးလၢတံမၤန့ၣ် (ဒီလိး download)လံာ်ပတံထိုင်အင်္ဂါ, ဝံသးစူၤ လဲၤန့ၣ်လီၤကွဲဘၣ်ဖဲပပုၤယဲၤသန့-<https://home.lps.org/earlychildhood/preschool-application/>

### ကတီအိကိုဖိအဟံၣ်ဖိပီဖိတဖၣ်

ခဲကိာ်တနံၣ်, နကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲဒင်လီၤပရၢ email တဘျးလၢအဘၣ်ပးတံလီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတံန့ၣ်လီၤ. တံလီၤ ယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတံအဝဲအံၤမ့ၢ်တံခွဲးတံယာ်တခါလၢကပာ်ဖျိဝဲဒင်တံဟ့ၣ်ထိုင်တံထံၣ်/တံဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး လၢအဟဲဒီဖျိလၢနလၢအဘၣ်ပးဒီးနတံလဲၤဒီဖျိတဖၣ် ဒီးနဟံၣ်ဖိပီဖိ ဖဲလၢတံဆူးတံဆါရၢလီၤအသးသ ကုၤဆးဒီးလၢဟီၣ်ခိၣ်ဒီတဘျးအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လူ့ခရီးအဖွဲ့ တာမာစာဆိုင်ထွဲဘဏ်ဃးဒီး ဟံဉ်အလဲ ဒီးကံသဝံ/ထံ/လီမုဉ်အူ

တာဆါရုလီသးအယိမုဉ်အိဉ်ဒီးတာဒူးဆိကတီယာနာ/တာတြီယာနာ ဒီဖျိတာဆူးတာဆါအယိနမုဉ်တမာဘဉ် တာဒီးဟ့ဉ်ဟံဉ်လဲ ဒီးထံပူ/ကံသဝံ/လီမုဉ်အူအပူမုဉ်တန့၊ တာဆိဉ်ထဲမာစာလၢအဘဉ်ဃးဒီးကျိဉ်စုဂံဝီလၢ လူ့ခရီးအဖွဲ့ City of Lincoln ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ကအိဉ်ဝဲဒဉ်လၢနဂီ/နမၤန့အီကသ့ဝဲဒဉ်န့လီ. ကျိဉ်စုလၢက ဟ့ဉ်ကံသဝံအပူ, လီမုဉ်အူဒီးထံအပူတဖဉ်, ဒီးတာဟ့ဉ်ဟံဉ်အလဲ အိဉ်ဝဲဒဉ်/တာဒီးန့ဘဉ်အီသ့ဝဲဒဉ်ခဲအံ လၢပုလၢအကြၢးဝဲဘဉ်ဝဲ/အိဉ်ဒီးတာခွဲတာယာသ့ဉ်တဖဉ်အဂီန့လီ. စုဟ်ဖိဉ်/စုမိဉ်ပုသ့ဉ်တဖဉ်အံတအိဉ် ဒီးတာဟ့ဉ်ကဒါက့ဘဉ်/တလိဉ်ဟ့ဉ်ကဒါက့ဘဉ်. လၢကဒီးန့ဘဉ်တာမာစာ/တာခွဲတာယာဝဲအံအဂီန့, နကဘဉ်တုထီဉ်ထီဉ်ဘးဒ်တာဟ်ပနီဉ်စုတာဟဲန့အတာန့ကျဲတဖဉ်, ဒီးကလိဉ်ဘဉ်/ကဘဉ်အိဉ်ဒီးတာလၢအ ကဲထီဉ်အသး/တာအစာလၢအဘဉ်ဃးဒီး COVID-19 တာဆါ.

လၢကဒီးန့ဘဉ်အါထီဉ်တာဂံတာကျိအဂီ, လဲန့ကွဲဝဲ [lincoln.ne.gov/rent](http://lincoln.ne.gov/rent) န့တက့.

### တာဆိဉ်ထွဲမာစာလၢဟံဉ်ဖိဃီဖိတဖဉ်အဂီ

ပသ့ဉ်ညါလၢတန့ညါအံန့တလီကံဒီးန့လၢအဂၤသ့ဉ်တဖဉ်န့ဘဉ်. တာအဝဲအံမုဉ်တာအရူဒိဉ်မးလၢ ပ ကသ့ဉ်ညါလၢအိဉ်ဒီးပုကူပုကညီလၢအမာစာပုသ့ ဝဲလၢနၤ မ့တမုဉ်နဟံဉ်ဖိဃီဖိအကျိတဂၤကဘဉ်ကွါ ဆါဉ်မဲဒီးတာကီတာခဲ/တာဆိဉ်သနဲ. ဝဲအံန့ပအိဉ်ဒီးတာဟ့ဉ်လီမာစာတာအလီတနီလၢနကဆဲးကျိး တဘျီဂ့တဘျီဂ့လၢမုဉ်ဆါခိ မ့တမုဉ် မုဉ်နၤခိ, တနံဂ့တနံဂ့လၢတန့အပူ/တသီဂ့တသီဂ့သ့ဝဲ-

- CenterPointe Helpline တာမာစာတာအဂီ (Lincoln လူ့ခရီး): 402-475-6695; ပုသးစာ Youth ဒီး Family ဟံဉ် ဖိဃီဖိအဂီတာဟ့ဉ်လီမာစာ လီတဲစီနီဉ်ဂံ 402-475-5161 ext. 547; email လီပရၢ youthandfamily@centerpointe.org; လဲထံဉ်လိဉ်သးလၢနီကစာလၢတာမာစာအဂီ လဲဝဲ 1000 S. 13th Street အကျဲန့တက့.
- Bryan Health ဩယာဉ်တာဆိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့- bryanhealth.com - search Counseling ယုကွါ/ ကွါယုပုဟ့ဉ်ကုဉ်ဟ့ဉ်ဖးတာ
- Nebraska Family န့ဉ်တြၢစကဉ်ဟံဉ်ဖိဃီဖိတာမာစာအဂီ Helpline: 1-888-866-8660
- ထံကီ တာဒီးသဒါ တာမာသံလီသး ပျံမာပူဖဲသးသမူ National Suicide Prevention Lifeline: လီတဲစီနီဉ်ဂံ 1-800-273-8255
- [Your Life Your Voice](#) နတာအိဉ်မူနကလု (Boys Town) 1-800-448-3000 မ့တမုဉ် ဒီလီ/ကွဲး လီလံာ် တာကလု VOICE ဆူ 20121 (တာကဟံးန့အပူ text charges from your phone carrier may apply)

- လူခရိုင်ပေါ်ပေါက်လာခဲ့ကြပါ Lincoln Police Department: ဂျင်ဂျီအူအဂျီကိ: 911; မှတမ့်ဂျင်ဂျီအူအဂျီကိ နှင့် ကိ:လိတ်စီဖဲ 402-441-6000 နှင့်တကွာ.
- MyLink အံ့မုတ်ပုဂ္ဂိုလ်ယဲသန့ (<https://mylnk.app>) ဒီးလိတ်စီဖဲလဲပုဂ္ဂိုလ်စိတ်လဲ mobile app (လဲ Apple ဒီး Android - search ယု MyLink) လဲအအိတ်ဒီးတံဂျင်ဂျီလဲအဘဉ်ယးဒီးပုဂ္ဂိုလ်တံတံ ဟ့ဂ်လိတ်မဲစဲတဖဉ်. တံအဲအံ့န့ downloaded ဒီးလိတ်စီဖဲအံ့သ့လဲအအိတ်ဒီးအူထံဉ်နဲ: wi-fi environment ဒီးန့ထံဉ်အဲအံ့သ့ဖဲလဲ wi-fi မှတအိတ်အဆဲကတိတ်သ့န့လိ. ဘဉ်ဆဉ်ဖဲန့ downloaded ဒီးလိတ်စီဖဲအဆဲကတိတ်ဘဉ်အိတ်ဒီးအူထံဉ်နဲ: wi-fi နှင့်လိ. ဘဉ်တံဟ့ဂ်လိပုဂ္ဂိုလ်ကတိတ် ကျိးထံတံတဖဉ်လဲ Arabic, Somali, Spanish, ဒီး Vietnamese ကျိတ်တဖဉ်နှင့်လိ.
- Mental Health 101 ဘဉ်ယးဒီးသးအတံဆိကမိတ် တံအိတ်ဆူဂ်အိတ်ချ့ ၁၀၁ ဘဉ်တံဒီးယံတံဂီမု တံဂျင်ဂျီအီဖျိလဲ Blue Valley Behavioral Health - နှင့်လိကွတ်တံဂီမု/တံဂျင်ဂျီသ့ဖဲဖဲ ဖဲအံ့ [clicking this link](#).

အိတ်ဒီးတံဂျင်ဂျီလဲအဂ့ဒိတ်မးလဲအူထံဉ်နဲ: online အိတ်လဲအပူနှင့်လိ. ဒ်န့ယုထံဉ်န့တံဂျင်ဂျီတံတံ ဖဉ်လဲအဲဒီးဖး/န့သးဖဲအံ့သ့တဖဉ်, သ့ဂ်နီဂ်ထိတ်ဒီးကွတ်ထံဆိကမိတ်တံဂျင် ဒီးမဲလိတ်လဲအနဲဒီးန့တံဂျင် တံဂျင်လဲအလိတ်လိဆဲ: ဒီးန့န့တံဂျင်တံဂျီသ့/ကဲဘျူးကဲဖိတ်လဲအနီဂီနှင့်တကွာ.

တံကိတ်ခါ တံမဲလိတ်အလိတ်တဖဉ် ဒီးတံမဲလိတ်မဲဒီးတံခွဲးတံယံတဖဉ်

**တံလိတ်ကွဲးတဖဉ်**

တံကိတ်ခါတံလိတ်ကွဲးအလိတ်တဖဉ်ဘဉ်ဟ့ဂ်လိအံ့/တံမဲအံ့လဲ လူခရိုင်ပုဂ္ဂိုလ် တံထီကွဲး ၆ ဖျုဂ်လဲအ ပူ ဒီးဘဉ်တံပဲအံ့မဲအံ့လဲ တံလိတ်ကွဲးတဖဉ်စုတ်စုတ်အသရဉ်ကွဲးထွဲတံတဖဉ်ဖဲလဲအဲသ့အနီကစဲတဖဉ် စုတ်အတံလိတ်သ့တဖဉ်နှင့်လိ. တံလိတ်ကွဲးအလိတ်တဖဉ်ဟ့ဂ်လိမဲစဲတံလိတ်ကွဲးတဘျူးမဲတဘျူးကဲလုဒီး ဘဉ်တံမဲအံ့သ့/အိတ်ဖဲလဲအံ့ဖဲတဖဉ်လဲအကထိတ် ၃တံ တုလဲ ၁၂တံလဲ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ကွဲးတံမဲ လိန့ဂ်နှင့်လိ. စံလိတ်ဖဲအံ့လဲက ဒီးန့ဘဉ်အါထိတ်တံဂျင်တံဂျီအဂျီနှင့်တကွာ. [Click here for more information](#).

## တၢ်ကီၢ်ခါ ဝဲးဖိကဟံၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ

လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကွီၤ တၢ်ကီၢ်ခါ ဝဲးဖိကဟံၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤန့ၣ် ဟ့ၣ်လီၤဝဲးဒၣ်ကွီၤဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အကထီၣ် ၄ တီၤ တုၤလၢ ၉တီၤဝဲးလၢ fall ၂၀၂၁ အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပညိၣ်ဖိတၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဝဲအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတီၤဖုၣ်ကွီၤလၢအမၤလိအတီၤထီၣ်ကတၢၢ် ဒီးတီၤခၢၣ်သးကွီၤအပတီၢ် ကွီၤဖိတဖၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ် သူၣ်ဖုံသးညီတခါ, တၢ်သူၣ်ပိၢ်သးဝး, ဒီးတၢ်သးစဲအတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကယုထံၣ်သ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ်အတၢ်သးစဲ လၢခိၣ်ဖျူထၢၣ်တဖၣ်ဒီးဝဲးဖိကဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝဲးလီၤဝဲးအံၤလၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. [Click here for more information.](#)

**Independence Academy** တၢ်မၤလိမၤဒီးအံၤမ့ၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတခါလၢကွီၤဖိတဖၣ်လၢအ သးန့ၣ်အိၣ် ၁၈န့ၣ်တုၤလၢ ၂၁န့ၣ်လၢကွၢ်ဂီၤတလၢတပုၤ/အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲလၢတၢ်မၤလိမၤဒီးတ ဖၣ်အဂီၢ်

ဖျိကွီၤအမူၤလၢပုၤကွီၤဖိတဖၣ်လၢ အကဖျိထီၣ်ကွီၤလၢ Independence Academy တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်န့ၣ် က ဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်ဝဲ မ့ၢ်ပျဲၤ/မ့ၢ်သၢနံၤ, လါမ့ၢ် ၁၉သီ, ဝဲးလၢ The Career Academy တၢ်လီၢ် ဝဲးဟါ ၆း၃၀န့ၣ်ရံၣ်. ကွီၤဖိတဂၤဘၣ်တဂၤန့ၣ် ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲးလဲးမး ၂ဘၣ်လၢကဟဲးကိးအဟံၣ်ဖိယီဖိ/ပုၤတမံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ် ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဝဲအံၤကဘၣ်တၢ်ရၢလီၤအိၣ်တဘျီယီလၢ လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကွီၤပုၤယဲၤသန့ LPS website (lps.org) အ ပုၤ ဒီးလၢ YouTube at bit.ly/LPSLive စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢအကဟဲးတုၤအိၣ် Independence Academy ကွီၤဖိတဖၣ်အဟံၣ်ဖိယီဖိ တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ် တၢ်ကျဲၤအမ့ၢ်န့ၣ် orientation night အံၤကဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်ဝဲလါမ့ၢ် ၁၁သီ, ဝဲးဟါခီ ၅း၀၀န့ၣ်ရံၣ်ခီဖျိလၢ zoom အပူၤန့ၣ်လီၤ. နဟဲးထီၣ်မ့ၢ်တသ့မ့ၢ်တချုးလၢတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖိၣ်အဝဲအံၤဘၣ်န့ၣ် နကွၢ်ဝဲးဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤသ့ [presentation here](#) ဝဲးအံၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီ မိၢ်ပၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ ပုၤဘျးစဲ/တၢ်ဖံးသကိးမၤသကိး တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ် ဖိၣ်သကိး

နဘၣ်တၢ်ကွဲမ့ၢ်န့ၣ်လၢနကန့ၣ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖိၣ်သကိးလၢကလံၤကျဲၤ တၢ်ကီၢ်ခါ တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီ မိၢ် ပၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ ပုၤဘျးစဲ/တၢ်ဖံးသကိးမၤသကိးတၢ် တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖိၣ်သကိးဝဲ လါယုၤ ၇သီ, ၂၀၂၁ စး ထီၣ်လၢဟါခီ ၅း၀၀-၅း၄၅န့ၣ်ရံၣ်. ဟံၣ်ဖိယီဖိဝဲလၢလၢအမၤလိ တီၤဖိသ့ၣ် -၁၂တီၤကွီၤဖိတဖၣ်လၢအဒီးန့ၣ် ဘၣ်တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ် ဘၣ်တၢ်ကွဲမ့ၢ်တၢ်လံအဝဲသ့ၣ်လၢတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ဝဲးအံၤ န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢနကလဲၤထီၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖိၣ်သကိးန့ၣ် ဝံးစူၤစံးဆၢက့ၤလၢအဆိအချူအဝဲၤ ခံကတၢၢ်ဝဲးလါယုၤ ၄သီအနံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်အိၣ်ဖှိၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖှိၣ်သကိးတဘျီအံၤန့ၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီး-

- တၢ်မၤလိအါထီၣ်ဘၣ်ယးဒီး တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆိ တၢ်ကိၢ်ခါတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤတဖၣ်လၢ Dr. Jenny Fundus ဒီး Dr. Mindy Roberts
- တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ် ဒိဖျိလၢ Dr. Jenny Fundus ဒီး Dr. Linda Hix လၢလုၣ်ခၢၣ်ပဒိၣ်ကိၢ် တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်မၤချ့ထီၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ LPS Learning Acceleration Plan လၢတၢ်ကိၢ်ခါဒီး ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ကိၢ်တၢ်မၤလိန့ၣ်.
- တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်/တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထံၣ်တဖၣ်ဆူ လုၣ်ခၢၣ်ပဒိၣ်ကိၢ်ပုၤမၤတၢ်ဖိ လၢ လုၣ်ခၢၣ်ပဒိၣ်ကိၢ် တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်မၤချ့ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ထီၣ်/တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တ့ၢ်အိၤ.
- ဝံသးစူၤဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤနတၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးကိၢ်ဖိအဂူၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်အတၢ်လိာ်ဘၣ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါရၤလီၤအသးလၢဟီၣ်ခိၣ်ဒိတဘျီ လၢလုၣ်ခၢၣ်ပဒိၣ်ကိၢ်ကဘၣ် ကွၢ်ဆိကမိၣ်.

နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးလၢ ကလဲၤထီၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖှိၣ်အဝဲအံၤဒိဖျိလၢကလံၤကျါန့ၣ် ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီး Payton Eickhoff ဒိဖျိလၢလီၤပရၢ email ဝဲ peickhof@lps.org မ့တမ့ၢ်ကိးလီဆဲစိဝဲ လီတဲစိနီၣ်ဂံၢ် 402-436-1905 န့ၣ်တက့ၢ်. ပကဆုၤလီၤန့ၢ်န့ၢ် Zoom အတၢ်ဘျးစဲတခါလၢတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖှိၣ်အဂီၢ်ဖဲလၢန RSVP နစံးဆၢလၢနကထီၣ်တၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖှိၣ်ဝံၤအလီၢ်ခဲန့ၣ်လီၤ.

ပအဲၣ်ဒီးစ့ၢ်ကိးလၢနကဟံၣ်ဖျါထီၣ်က့ၤတၢ်ထံၣ်/တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်ကတဲာ်ကတီၤတၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤလၢပတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖှိၣ်သကိးတဖၣ်လၢအကဘၣ်တၢ်မၤအိၤလၢ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ကိၢ်တၢ်မၤလိန့ၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤမၤပုၤထီၣ်တၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်လၢအဖိလၢ [Parent Information Networking Input Form 2021-2022](#) မိၢ်ပၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ပုၤဘျးစဲ/တၢ်ဖိးသကိးမၤသကိး တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆိကမိၣ်လံာ်အိၤလၢ ၂၀၂၁-၂၀၂၂

**COVID-19 တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါခဲအံၤအိၣ်ဝဲဒၣ်/တၢ်မၤန့ၢ်အိၤသ့ဝဲဒၣ်လၢဖိသ့ၣ်လၢအသးန့ၣ်အိၣ် ၁၂ -၁၅န့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်**

လုၣ်ခၢၣ်-လဲနဲခဲးစတၢ် ကီၢ်ရှုၣ်ဟီၣ်ကဝီၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဝဲကျိၤ Lincoln-Lancaster County Health Department (LLCHD) ဘိးဘၣ်ရၤလီၤဝဲဒၣ်လၢအဆၢကတီၢ်ခဲအံၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ် COVID-19 တၢ်ဆဲးကသံၣ်ဒိသဒါတဖၣ်လၢဖိသ့ၣ်လၢအသးန့ၣ်အိၣ် ၁၂န့ၣ်တုၤလၢ ၁၅န့ၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.



COVID-19 ကသံဃာ့အဖွဲ့/မဂ္ဂပုဂ္ဂလိကညီလာအသင်းကိန်းကရိုင်း, လာအိုပုဂ္ဂလိကအသင်း/ထိဒါ ဘဲရားစံတော်ဆီလ်, ဒီသဒါ/ထြိ  
ဆာတော်ဆူးတော်ဆီတဖန်, ဒီးမပူဖျေးသးသမူတဖန်န့ဉ်လီ. တ်အံမေစါတော်မေစါလီ COVID-19 တ်ဆါရါ  
လီအသးကဘျာ/ကယီ ဒီးတ်အံမေစါတော်လီဆီလ်သးလါပပုဂ္ဂလိကအပူန့ဉ်လီ. LLCHD အိဉ်ဒီး တ်အိး  
ထီဉ်တ်သ့ဉ်ဆါဖးကတီလါတော်ကဆဲးကသံဃာ် လါခဲကော်တော်ဆဲးကသံဃာ်လီတဖန်လါပပုဂ္ဂလိကအသင်းန့ဉ်  
အိဉ် ၁၂-၁၅န့ဉ်သ့ဉ်တဖန်အဂီန့ဉ်လီ. မိပ်ဒီးပုဂ္ဂလိကထွဲတော်လါအဖိးသဲစး ရဲဉ်ကျဲဟ်လီတော်ဆါကတီသ့  
ဝဲလါအုထါဉ်နဲး online ဝဲ [COVID19.lincoln.ne.gov](https://COVID19.lincoln.ne.gov). ပုသ့ဉ်တဖန်လါအဆဲးလီတော်လံအမံလါတော်ရဲဉ်  
တော်ကျဲအပူဝဲတော်လံန့ဉ်ကဘဉ်တော်ဆဲးကျိးအီလါတော်ဟ်လီတော်ဆါကတီမုနံမုသီလါတော်လဲဆဲးကသံဃာ်  
အဂီန့ဉ်လီ. ပုသ့ဉ်တဖန်လါတအိဉ်ဒီးအုထါဉ်နဲး online လါကန့ဉ်လီကွါဒီးမပုထီဉ်လံအဒိဘဉ်န့ဉ်ကိး  
လီတဲစိသ့ဝဲဒ်ဖဲ 402-441-8006 သ့ဝဲဒ်န့ဉ်လီ.

ခါဆူညါတော်ဆဲးကသံဃာ်အလီသ့ဉ်တဖန် လါအမုာ်-

- မုာ်ဖိဖး/မုာ်ယဲာ်နံ, လါမုာ် ၁၄သီ, Pinnacle Bank Arena
- မုာ်ဘူဉ်/မုာ်ယုနံ, လါမုာ် ၁၅သီ, Pinnacle Bank Arena
- မုာ်ဆဉ်/မုာ်တနံ, လါမုာ် ၁၇သီ, Lincoln-Lancaster County Health Department
- မုာ်ယုဉ်/မုာ်ခံနံ, လါမုာ် ၁၈သီ, "F" Street Community Center
- မုာ်လှိုင်မိ/မုာ်လှိုင်နံ, လါမုာ် ၂၀သီ, Pinnacle Bank Arena
- မုာ်ဖိဖး/မုာ်ယဲာ်နံ, လါမုာ် ၂၁သီ, Lincoln-Lancaster County Health Department

ခွဲးကွါ/သမံသမိးကွါ [COVID19.lincoln.ne.gov](https://COVID19.lincoln.ne.gov) လါတော်ဒီးန့ဉ်ဘဉ်/တော်မေန့ဉ်ကသံဃာ်ဒီသဒါအဂီ ဒီးတော်ခွဲးတော်  
ယာ်အဂုအဂါသ့ဉ်တဖန်လါအဘဉ်ယးဒီးတော်ဆဲးကသံဃာ်ဒီသဒါအဂီ.

**ဝံသးဂူတီာ်နီဉ်-** ဖိသဉ်ခဲလါလါအသင်းန့ဉ်အိဉ် ၁၈န့ဉ် ဒီးသးန့ဉ်စုာ်န့ဉ်ဒီး ၁၈န့ဉ်သ့ဉ်တဖန်န့ဉ် ကဘဉ်လဲ  
ယုဉ်ဒီးအမိာ်/အဟ် မုတမုာ်ပုဂ္ဂလိကထွဲကွါဖိလါအဖိးသဲစးဝဲလါတော်ဒီးန့ဉ်ဘဉ်/တော်ဆဲးကသံဃာ်ဒီသဒါအဆါကတီ  
န့ဉ်လီ. တဘဉ်ဒီးန့ဉ်ဘဉ်/တဘဉ်ဆဲးကသံဃာ်ဒီသဒါအဂုအဂါ တချုးဒီးလါကဆဲးကသံဃာ်အဝဲအံခံန့ဉ် မုတမုာ်  
ဝဲလါဆဲးဘဉ်/ဒီးန့ဉ်ဘဉ် COVID-19 ကသံဃာ်ဒီသဒါဝဲအံခံန့ဉ်လီ.