

# LPS တံခွန်ဖိလီမိအဂီၢ်တၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ 03/26/2021

လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်က့ၢ် LPS တံခွန်ဖိလီမိတဖၣ်,

ဝံသးစူၤဖးဝဲဒၣ်တနံၣ်အံၤအတၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါလၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအရၢဒိၣ်ဒီးတၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါချးဆၢချးကတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ဖဲအံၤန့ၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကွဲးပျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤလၢကမၤစၢၤနၤအဂီၢ်-

- က့ၢ်ဖိလံာ်နံၣ်လံာ်လၢလၢ လၢမၢ်ရှး ၂၉သီ - လၢအ့ၢ်ဖြၣ် ၉သီ
- တၢ်တီၢ်ကျဲၤဘၣ်ယး မံးလံာ်တၢ်ဟးသကိး Extra Mile Walk - VIRTUAL
- ၂၀၂၁ - ၂၂ တီၤဖိသ့ၣ် Kindergarten တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ ခဲအံၤအိးထီၣ်ဝဲဒၣ်လံ
- ၂၀၂၁ - ၂၂ ကတီၢ်ဆိက့ၢ် တၢ်ပတံထီၣ်လံာ် ခဲအံၤအိးထီၣ်ဝဲဒၣ်လံ
- တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢတံခွန်ဖိလီမိတဖၣ်အဂီၢ်

---

က့ၢ်ဖိလံာ်နံၣ်လံာ်လၢလၢ လၢမၢ်ရှး ၂၉သီ - လၢအ့ၢ်ဖြၣ် ၉သီ

လၢလၢအိးကထိဘၣ်, တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ကမံးတံာ်မိၢ်ပျါပံးန့ၢ်/တူၢ်လိာ်တၢ်ဆိတလဲသ့ၣ်တဖၣ်လၢက့ၢ်အလံာ်နံၣ်လံာ်လၢ. နကထံၣ်န့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဘျီဘၣ်ကဒါက့ၢ်အလၢအပဲၤဖဲ [student calendar here](#) တၢ်ဘျးစဲအပူၤ. လၢတၢ်ဖိလံာ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်က့ၢ်ဖိအလံာ်နံၣ်လံာ်လၢလၢခါဆူညါခံန့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ-

**မုၢ်ဆၢၣ်/မုၢ်တနံၤ, လၢမၢ်ရှး ၂၉သီ**

- က့ၢ်ထီၣ်/တီၤသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢက့ၢ်ဖိလံာ်အဂီၢ်.
- တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢပုၤမၤလိမၤဒီးစီၤစုၤ/စၢၤစိတၢ်အဂီၢ် ([Click here for more information](#))  
စံာ်လီၤဖဲအဲကလံးကျိၣ်လံာ်မဲာ်ပျါၣ်လၢအဲးဖိခိၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

**မုၢ်ယုာ်/မုၢ်ခံနံၤ, လၢမၢ်ရှး ၃၀သီ**

- တီၤဖိသ့ၣ် တုၤလၢ ၈တီၤ - က့ၢ်ပျါဆိထီၣ်
- ကတီၢ်ဆိက့ၢ်ဖိတဖၣ် - က့ၢ်တအိၣ်/က့ၢ်တထီၣ်ဘၣ်
- တီၤထီၣ်က့ၢ် - က့ၢ်ထီၣ်/တီၤသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢတီၤထီၣ်က့ၢ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်.

**မုၢ်ပျဲ/မုၢ်သၢနံၤ, လါမၢ်ရှး ၃သီ**

- ကိုထီၣ်/တီးသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကိုဖိခဲလၢၢ်အဂီၢ်.
- တီးထီၣ်ကို - ကိုပျဲဆိ

**မုၢ်လှၢ်ဇိၤ/မုၢ်လှၢ်နံၤ, လါအုၣ်ဖြၣ် ၁သီ**

- ကတီးဆိကိုဖိ တုၤလၢ ၈တီး - ကိုထီၣ်/တီးသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကိုဖိခဲလၢၢ်အဂီၢ်.
- တီးထီၣ်ကို - ကိုတထီၣ်/တီးသ့ၣ်တဖၣ်တအိၣ်လၢကိုဖိတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်, ကိုသရၣ်/မုၢ်တၢ်သိၣ်လိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမုၢ်နံၤ.

**မုၢ်ဖိဖး/မုၢ်ယဲၢ်နံၤ, လါအုၣ်ဖြၣ် ၂ သီ**

- ကတီးဆိကိုတုၤလၢ ၁၂တီး- ကိုတထီၣ်ဘၣ်, ဝဲၤဒၢးခဲလၢၢ်ကးတံၢ်အသး/တအိးထီၣ်ဘၣ်.

**မုၢ်ဆၣ်/မုၢ်တနံၤ, လါအုၣ်ဖြၣ် ၅ သီ**

- ကတီးဆိကို တုၤလၢ ၅တီး- ကိုတထီၣ်ဘၣ်/တီးသ့ၣ်တဖၣ်တအိၣ်ဘၣ်, ကိုသရၣ်/မုၢ်တၢ်သိၣ်လိတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤမုၢ်နံၤ.
- **ဖိတီး တုၤလၢ ၁၂တီး- ကိုထီၣ်/တီးသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကိုဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်**
- တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢပုၤမၤလိမၤဒီးစီၤစုၤ/စၢၤစိတၢ်အဂီၢ် ([Click here for more information](#))  
စံၢ်လီၤဖဲအဲကလံးကျိၣ်လံၣ်မဲၣ်ဖျါၣ်လါအဲးဖိခိၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

**မုၢ်ယုၢ်/မုၢ်ခံနံၤ, လါအုၣ်ဖြၣ် ၆ သီ**

- တီးဖိသ့ၣ် တုၤလၢ ၈တီး - ကိုထီၣ်/တီးသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကိုဖိခဲလၢၢ်အဂီၢ်.
- တီးထီၣ်ကို- ထဲဒၣ်လၢ ၁၁တီးကိုဖိတဖၣ်အိၣ်ဒီး ACT, ကိုတထီၣ်လၢ ၉, ၁၀, ၁၂တီးတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်

**မုၢ်ပျဲ/မုၢ်သၢနံၤ, လါအုၣ်ဖြၣ် ၇သီ**

- ကိုထီၣ်/တီးသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကိုဖိခဲလၢၢ်အဂီၢ်.
- တီးထီၣ်ကို - ကိုပျဲဆိ

**မုၢ်လှၢ်ဇိၤ/မုၢ်လှၢ်နံၤ, လါအုၣ်ဖြၣ် ၈သီ**

- ကိုထီၣ်/တီးသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကိုဖိခဲလၢၢ်အဂီၢ်.

**မုၢ်ဖိဖး/မုၢ်ယဲၢ်နံၤ, လါအုၣ်ဖြၣ် ၉သီ**

- ကိုထီၣ်/တီးသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကိုဖိခဲလၢၢ်အဂီၢ်.

တၢ်တီၢ်ကျဲၤဘၣ်ဃးဒီးမံးလၢတၢ်ဟးသကိး **Extra Mile Walk - VIRTUAL** လီၤကၢ်ဒ်သိးပှၤ  
ဟးနီၢ်ကီၢ်ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ပၢ်လီၤက့ၤလၢခိၣ်ဖျၢၣ်ထၢၣ်/ကလံၤကျါ  
မံးလၢတၢ်ဟးသကိး **Extra Mile Walk** အံၤမ့ၢ်တၢ်တခါလၢတၢ်မၤသကိးအီၤလၢ **LPS** လုၤခၢၣ်ဒိၣ်ကို ဒီးလုၤခၢၣ်  
တၢ်အိၣ်အတၢး **Food Bank of Lincoln** အဘၢၣ်စၢၤလၢတၢ်မၤအါထီၣ်စ့လၢ **LPS's BackPack** လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်  
ကိုအထၢၣ်ဝံၣ်ချၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဒီး **Food Markets** တၢ်အိၣ်အကျးသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တနံၣ်အံၤန့ၣ်, တၢ်  
ဟးကဘၣ်တၢ်မၤဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤခဲလၢၢ်လၢခိၣ်ဖျၢၣ်ထၢၣ်/ကလံၤကျါ virtual ဝဲလၢလါအုၤဖြၢၣ် ၂၆သီ - ၃၀သီအ  
တီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ.

**ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တခါအသိး, မုၢ်ပျဲၤ/မုၢ်သၢနံၤ, လါမၢ်ရှး ၃၀သီန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အလီၢ်ခံ**  
**ကတၢၢ်လၢတၢ်ကဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်မၤလိာ် လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ် Extra Mile Walk t-shirt အဆုၤကၤထံၣ်ရှးအဂီၢ်**  
**န့ၣ်လီၤ.** နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဟ့ၣ်မၤဘူၣ်ဒီးမၤလိ အါထီၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဂ့ၢ်အံၤန့ၣ်စံၢ်လီၤဖဲအဲၣ်ကလံးကျိၣ်လံာ်မဲာ်ဖျၢၣ်လါ  
အဲးအဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. [You can donate online and learn more about the virtual event on the Extra Mile Walk website.](#) ဝံသးစူၤတီၢ်နီၣ်, နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဆုၤကၤရှး, နကဘၣ်လဲၤခီဖျိဝဲဒၣ်လၢ "တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ  
လၢတၢ်မၤမူးသးဖဲဝဲအံၤ Register For This Event" button အိၣ်ဝဲဒၣ်လၢ ခိၣ်ဖျၢၣ်ထၢၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ထၢၣ်ဖိၣ်အလံာ်က  
ဘျးအခိၣ်ထံး/ အမဲာ်ညါကတၢၢ်အပူၤ.

**၂၀၂၁-၂၂န့ၣ် တီၤဖိသၣ် Kindergarten တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအိးထီၣ်ဝဲဒၣ်လံာ်န့ၣ်လီၤ.**

မိၢ်ပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအဖီဝဲၤထီၣ်ယဲာ်န့ၣ်တချုးဒီးလၢလါယူၤ ၃၀သီ, ၂၀၂၁န့ၣ် လဲၤန့ၣ်လီၤသ့ဝဲဝဲ [lps.org](https://lps.org) ဒီး  
စံၢ်လီၤဖဲတၢ်ပနီၣ်အလွဲာ်ဂီၤ "Enroll Your Student" ဆဲးလီၤန့ၣ်န့ၣ်ပူၤကိုဖိအမံၤအတၢ်ပနီၣ် button အဖီ  
ခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအဂီၢ်စံၢ်လီၤဖဲလံာ်တၢ်ဘျးစဲလံာ်မဲာ်  
ဖျၢၣ်လါအဲး အဲၣ်ကလံးကျိၣ်အဖီခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. [Here you will also find all the information necessary for registering,](#) တၢ်လိၣ်ဘၣ်လံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ/တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်စံးဆၢလၢတၢ်သံ ကွၢ်ညါန့ၣ်အီၤတဖၣ်  
တၢ်ထံၣ်န့ၣ်အီၤဖဲတၢ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မိဂ်ပာ်လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်မၤန့ၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ online registration အိၣ်လဲအ့ထၢၣ်နဲးအပူၤတဖၣ်, မ့တမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဆဲးလီၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်အဖိမံၤလၢအနီၣ်ကစၢ်န့ၣ်, ကဘၣ်ဆဲးကျိးဒီးအဝဲသ့ၣ်အတီၤဖျၢၣ်ကိၣ်လၢအဝဲ သ့ၣ်အိၣ်ဆိးတၢ်အလီၢ်ဟီၣ်ကဝီၤလၢအဆိအချ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ဃးဒီး kindergarten တီၤဖိသ့ၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤကဘၣ်တၢ်ပၤဆှၢ/နဲၣ်လီၤအီၤလၢနဖိအလီၢ်ကဝီၤကိၣ်လၢကလဲၤထီၣ်ဝဲတဖျၢၣ်န့ၣ်လီၤ.

### ၂၀၂၁ – ၂၂ ကတီၤဆိကိၣ်အဂီၢ် တၢ်ပတံထီၣ်လံာ် ခဲအံၤအိးထီၣ်ဝဲဒၣ်လံာ်

ပကတီၤဆိကိၣ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤန့ၣ်တၢ်ဆိလီၤပာ်လီၤတၢ်လံာ်အီၤလၢတီၤဖျၢၣ်ကိၣ်တဘျုးဖျၢၣ်လၢပကီၢ်ရ့ၣ်ဟီၣ်ကဝီၤကိၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဖိဒဲးဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအသးနံၣ်အိၣ်အစ့ၤကတၢၢ် ၃နံၣ် မ့တမ့ၢ် တချုးဒီးလၢလီၤယူၤလံာ် ၃၁ သီ, ၂၀၂၁နံၣ် ဒီးပုၤဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အသးနံၣ်တပျဲထီၣ်ဒီးယဲၢ်နံၣ် ဝဲလၢယူၤလံာ် ၃၁သီ, ၂၀၂၁နံၣ်ဘၣ်န့ၣ်, အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယာ်လၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲကပတံထီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

ဝဲလၢအဆၢကတီၢ်ခဲအံၤန့ၣ်ပတူၢ်လိာ်ဝဲဒၣ် ၂၀၂၁–၂၀၂၂ကိၣ်တၢ်မၤလိနံၣ် ကတီၤဆိကိၣ် အလံာ်ပတံထီၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်မၤနီၣ်မၤယါလၢအလိာ်ဝဲဒၣ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအ့ထၢၣ်နဲးအိၣ်လဲန့ၣ် online, ခီဖျိလၢလီၤပရၢ email, fax မ့တမ့ၢ် mail လံာ်ပရၢန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်မၤပျဲထီၣ် ဒီးဆှၢထီၣ်လံာ်ပတံထီၣ်တဘျုး ဒီးတၢ်မၤနီၣ်မၤယါလၢ တၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤသ့ၣ်တဖၣ်ခီဖျိလၢနဟဲလၢပဝဲၤဒၤဒီးလၢနနီၣ်ကစၢ်, ပဝဲၤဒၤအိၣ်သ့ၣ်လီၤသးဝဲ 300 S. 48th Street (enter door #2ဟဲန့ၣ်လီၤဝဲတြၢနီၣ်ဂံၢ် ၂) န့ၣ်တက့ၢ်. ပဝဲၤဒၤအိးထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်/န့ၣ်ရံၣ်မ့ၢ်ဝဲ မ့ၢ်ဆၣ်/မ့ၢ်တနံၣ် တုၤလၢ မ့ၢ်ဖိဖး/မ့ၢ်ယဲၢ်နံၣ် စးထီၣ်လၢဂီၢ်ခီ ၈းဝ၀န့ၣ်ရံၣ် တုၤလၢဟါခီ ၄း၃၀န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ ဒီးလၢတၢ်မၤန့ၢ် (ဒီးလိး download)လံာ်ပတံထီၣ်အဂီၢ်, ဝံသးစူၤလဲၤ န့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ်ဖဲပပုၤယဲၤသန့-<https://home.lps.org/earlychildhood/preschool-application/>

### တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢဟံၣ်ဖိယီဖိတဖၣ်အဂီၢ်

ပသ့ၣ်ညါလၢတနံၣ်ညါအံၤန့ၣ်တလီၤကံးဒီးနံၣ်လၢအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်. တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်အရ့ဒိၣ်မးလၢ ပကသ့ၣ်ညါလၢအိၣ်ဒီးပုၤကူပုၤကညီလၢအမၤစၢၤပုၤသ့ ဝဲလၢန့ၣ် မ့တမ့ၢ်နဟံၣ်ဖိယီဖိအကျိတဂၤကဘၣ်ကွၢ် ဆၢၣ်မဲာ်ဒီးတၢ်ကီတၢ်ခဲ/တၢ်ဆိၣ်သနဲး. ဝဲအံၤန့ၣ်ပအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ်အလီၢ်တနီၤလၢနကဆဲးကျိး တဘျီဂ့ၢ်တဘျီဂ့ၢ်လၢမ့ၢ်ဆါခီ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်န့ၣ်ခီ, တနံၣ်ဂ့ၢ်တနံၣ်ဂ့ၢ်လၢတနံၣ်အပူၤ/တသီဂ့ၢ်တသီဂ့ၢ်သ့ဝဲ-

- CenterPointe Helpline (Lincoln): 402-475-6695; ပုၤသးစၢ် Youth ဒီး Family ဟံၣ်ဖိယီဖိအဂီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤ လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ် 402-475-5161 ext. 547; email လီၤပရၢ

youthandfamily@centerpointe.org; လဲထံလိာ်သးလၢနီၢ်ကစၢ်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ် လဲၤဖဲ  
1000 S. 13th Street.

- Bryan Health: bryanhealth.com - search Counseling
- Nebraska Family နံၣ်တြၢၤစကၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိ Helpline: 1-888-866-8660
- National Suicide Prevention Lifeline: 1-800-273-8255
- [Your Life Your Voice](#) (Boys Town) 1-800-448-3000 မ့တမ့ၢ် ဒိလိာ်/ကွဲးလိာ်လံာ် တၢ်က လုာ်  
VOICE ဆူ 20121 (တၢ်ကဟံးန့ၢ်အပူၤ text charges from your phone carrier may apply)
- လုၤခၢၣ်ပၤကီၢ်ဝဲၤကျိၤ Lincoln Police Department: ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအဂီၢ်ကိး 911; မ့တမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကိး  
402-441-6000
- MyLink အံၤမ့ၢ်ဝဲပုၤယဲၤသန့ (<https://mylnk.app>) ဒီးလိာ်ဝဲစိလၢပုၤစိာ်လၢစု mobile app (လၢ  
Apple ဒီး Android - search ယု MyLink) လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးပုၤ  
တဝါတၢ်ဟ့ၣ်လိာ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်. တၢ်အဝဲအံၤန့ၣ် downloaded ဒီးလိာ်လိာ်အီၤသ့လၢ အအိၣ်ဒီးအူ  
ထၢၣ်နဲး wi-fi environment ဒီးန့ၣ်တၢ်အဝဲအံၤသ့ဝဲဒၣ်ဖဲလၢ wi-fi မ့တမ့ၢ်အဆၢကတီၢ်သ့ဝဲ  
န့ၣ်လိာ်. ဘၣ်ဆၣ်ဖဲန့ၣ် downloaded ဒီးလိာ်အဆၢကတီၢ်ကဘၣ်အိၣ်ဒီးအူထၢၣ်နဲး wi-fi န့ၣ်လိာ်.  
ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လိာ်ပုၤကတီၢ်ကျိးထံတၢ်တဖၣ်လၢ Arabic, Somali, Spanish, ဒီး Vietnamese.
- Mental Health ဘၣ်ယးဒီးသးအတၢ်ဆိကမိၣ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ 101 ဘၣ်တၢ်ဒိယာ်တၢ်ဂီၤမူတၢ်  
ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤခီဖျိလၢ Blue Valley Behavioral Health - န့ၣ်လိာ်ကွၢ်တၢ်ဂီၤမူ/တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ဝဲဒၣ်  
ဖဲအံၤ [clicking this link](#).

အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဂ့ၤဒိၣ်မးလၢအူထၢၣ်နဲး online အိၣ်လဲအပူၤန့ၣ်လိာ်. ဒ်နယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတ  
ဖၣ်လၢနအိၣ်ဒီးဖး/နသးစဲအီၤသ့ၣ်တဖၣ်, သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဒီးကွၢ်ထံဆိကမိၣ်တၢ်ဂ့ၢ် ဒီးမၤလိာ်တၢ်လၢနဒီးန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်  
တၢ်ကျိၤလၢအလိာ်တၢ်လိာ်ဆဲး ဒီးနန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့/ကဲဘျးကဲဖျိၣ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.