

Estimadas Familias,

Lea la actualización de esta semana para obtener información importante.

Aquí hay un índice para ayudarlo:

- Calendario Estudiantil Marzo 22 - Abril 2
- Prueba de COVID-19 en la Escuela Preparatoria (High School)
- Cambios en los Protocolos para Espectadores de Atletismo de LPS.
- Las escuelas preparatorias de LPS están trabajando en los detalles del Prom (baile de gala estudiantil)
- Proyecto Virtual: *Extra Mile Walk*
- Apoyo para las Familias

---

## Calendario Estudiantil Marzo 22 - Abril 2

En octubre, el Consejo de Educación adoptó cambios en el calendario escolar. Puede encontrar el calendario estudiantil completo y revisado en el siguiente enlace: [student calendar here](#). A continuación el calendario estudiantil por las próximas dos semanas:

### Lunes, Marzo 22

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- Distribución de Comidas para los Aprendices a Distancia. Para más información hacer clic a continuación: ([Click here for more information](#))

### Martes, Marzo 23

- Clases en sesión para todos los estudiantes

### Miércoles, Marzo 24

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High School: salida temprana

### Jueves, Marzo 25

- Clases en sesión para todos los estudiantes

**Viernes, Marzo 26**

- Clases en sesión para todos los estudiantes

**Lunes, Marzo 29**

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- Distribución de Comidas para los Aprendices a Distancia. Para más información hacer clic a continuación: ([Click here for more information](#))

**Martes, Marzo 30**

- K-8: Salida temprana
- PreK: No hay clases
- High school: Clases en sesión

**Miércoles, Marzo 31**

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High school: Salida temprana

**Jueves, Abril 1**

- PreK-8: Clases en sesión para todos los estudiantes
- High school: No tienen clases, día de planeamiento docente

**Viernes, Abril 2**

- **PreK-12: La escuela no está en sesión; todas las oficinas están cerradas**

**Prueba de COVID-19 en la Escuela Preparatoria (High School)**

Las Escuelas Públicas de Lincoln han acordado una vez más participar en un proyecto voluntario piloto de pruebas COVID-19, para la escuela preparatoria junto con el Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS), el Departamento de Educación y el Equipo de Operaciones de Test Nebraska. Este proyecto de prueba piloto durante la semana del 22 de marzo ayudará a los funcionarios de salud locales a determinar la prevalencia de casos asintomáticos de COVID-19 y qué protocolos de seguridad deben ajustarse para reducir aún más el riesgo de propagación de COVID-19.

## **Para Inscribirse**

Simplemente complete, firme y envíe el formulario de consentimiento impreso el día del test. Puede encontrar el formulario de consentimiento haciendo clic a continuación:

<https://docushare.lps.org/docushare/dsweb/Get/Document-2668194/HS%20Consent%20Form%20Updated-%20Spanish.pdf>

Si no puede imprimir el formulario de consentimiento, su estudiante puede recoger una copia impresa en la enfermería de la escuela para completarla y devolverla el día del test.

## **Horarios para la Prueba de Covid-19**

### **Miércoles Marzo 24**

**7:30 - 11:00 a.m.**

Lincoln High School

North Star High School

Southwest High School

### **Jueves, Marzo 25**

**7:30 - 11:00 a.m.**

East High School

Northeast High School

Southeast High School

## **Cambios en los protocolos para Espectadores de Atletismo de LPS**

LPS revisó recientemente las pautas para espectadores con el Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster. Basado en las condiciones actuales de la comunidad, los siguientes cambios se implementarán con vigencia inmediata (18/3/21) para cumplir con las Actuales Medidas de Salud Dirigidas:

### **Atletismo en Beechner Athletic Complex**

- El número de espectadores en las competencias de atletismo en Beechner se limitará al 75 por ciento de la capacidad de espectadores. Una vez que se alcance la capacidad, no se permitirá la entrada de espectadores adicionales al evento.
- Las cantidad de espectadores permitida ya no se limitará a un número específico por atleta. La admisión ahora estará abierta a cualquier persona por orden de llegada. Este enfoque equilibrado en cuanto a la asistencia de espectadores, al tiempo que se

cumple con los requisitos actuales de DHMS, debería acomodar a la mayoría de los espectadores, según los promedios históricos de asistencia.

### **Atletismo en los lugares escolares**

- Debido al pequeño espacio del lugar y la capacidad limitada disponible, continuamos limitando el número de espectadores a uno por atleta. Esto asegura que cada atleta tenga un seguidor que pueda asistir.

### **Protocolos que siguen siendo los mismos para el atletismo y otros deportes de primavera**

- Todos los espectadores deben auto-examinarse antes de asistir a cualquier evento. Haga clic a continuación: [self-screen for COVID-19 symptoms](#). Si responde afirmativamente a alguna de las preguntas de evaluación, por favor quédese en casa.
- Los espectadores deben usar cubiertas faciales de varias capas sobre la boca y la nariz durante todo el tiempo que estén en el evento.
- Los asientos de las gradas serán limitados para algunos lugares al aire libre. Se anima a los espectadores a traer sus propias sillas y deben estar separados al menos 6 pies y deben estar al menos a 10 pies de distancia de los bancos de los equipos y el campo de juego.
- Según el número de participantes que compiten y la capacidad del lugar en función de mantener a los grupos físicamente distanciados, se permitirá el siguiente número de espectadores por participante:
  - Baseball - Den Hartog (4), Sherman Field (4), Densmore (4), School Sites (4)
  - Soccer - Seacrest (6), Beechner (6), Speedway (4)
  - Tennis (4)
  - Golf (4)
  - Track (1)
- Los puestos de comida serán limitados. Las personas pueden bajar la máscara para tomar un bocado o beber, pero deben volver a cubrirse la boca y la nariz de inmediato entre bocado y bebida. No se permitirá entrar comida o bebida del exterior por parte de los espectadores.

### **Escuelas Preparatorias de LPS trabajando en los detalles del Prom (baile de gala estudiantil)**

Las seis escuelas preparatorias de las Escuelas Públicas de Lincoln han estado desarrollando planes para el baile de gala estudiantil, que se ajustarán a las Medidas de Salud Dirigidas por el Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster para eventos grandes y así reducir el riesgo de propagación del COVID-19. Entendemos que este año, la clase de los seniors que se graduó, se perdió este evento histórico el año pasado, y LPS está haciendo todo lo posible para ofrecer esta oportunidad de manera segura durante una pandemia para los estudiantes seniors.

Cada escuela secundaria de LPS proporcionará más información a las familias la próxima semana sobre los planes aprobados para el prom. Familias de los estudiantes seniors, por favor estén atentos a su correo electrónico para obtener más información. Se invitará al Bryan Community Focus Program y a los estudiantes del último año de Yankee Hill a asistir al evento de su escuela preparatoria local.

Los protocolos de seguridad incluyen:

- El baile del prom solo se ofrecerá para los estudiantes seniors de la escuela preparatoria (incluidos los graduados de medio período o los que se gradúan antes). Debido al tamaño de la clase de seniors de este año, no podremos incluir invitados o estudiantes de primer o segundo año para poder cumplir con los requisitos de capacidad.
- Se requerirán cubiertas faciales de varias capas durante todo el evento.
- Se les pide a los estudiantes que realicen la autoevaluación de COVID-19 antes de asistir. Cualquier estudiante que responda sí a las preguntas de la autoevaluación debe quedarse en casa.
- No se servirán alimentos ni bebidas. El agua estará disponible para los estudiantes en el evento.
- Los asientos estarán separados del área de baile y se mantendrá la distancia física en las áreas de los asientos.
- Las familias y las organizaciones externas que realizan reuniones antes y después del baile de graduación, deben seguir los mismos protocolos de seguridad para ayudar a reducir el riesgo de propagación de COVID-19 en nuestra comunidad y escuelas. Estos eventos no serán patrocinados ni monitoreados por LPS, pero deben seguir las mismas Medidas de Salud Dirigidas implementadas por el LLCHD.

LPS continuará monitoreando las condiciones de la comunidad con LLCHD. Todos los planes para el baile de graduación están sujetos a cambios si cambian las condiciones de la comunidad.

Se planean las siguientes fechas, horas y lugares para cada escuela:

**East High School**

Abril 24, 8:30 - 11:30 p.m.

South Gym

**Lincoln High School**

Mayo 1, 8:30 - 11:30 p.m.

Robber's Cave

**North Star High School**

Abril 17, 8:00 - 11:00 p.m.

School Commons

**Northeast High School**

Abril 17, 8:00 - 11:00 p.m.

Center Gym

**Southeast High School**

Abril 17, 8:00 - 11:00 p.m.

School Commons

**Southwest High School**

Abril 24, 8:00 - 11:00 p.m.

School Commons

**Proyecto VIRTUAL: *Extra Mile Walk***

La Caminata Extra Mile es una colaboración entre LPS y el Food Bank de Lincoln para recaudar fondos para el programa Backpack de LPS y los Mercados de Alimentos. Este año, la caminata será completamente virtual del 26 al 30 de abril.

**El miércoles 31 de marzo es la fecha límite de inscripción para recibir una camiseta de Extra Mile Walk.** Puede donar en línea y obtener más información sobre el evento virtual en el sitio web de Extra Mile Walk. Haga clic a continuación: [You can donate online and learn more about the virtual event on the Extra Mile Walk website.](#) Tenga en cuenta que si desea una camiseta, debe pulsar el botón "Register for this event" en la página principal.

Los niños son nuestros bienes más importantes y valiosos, y las investigaciones muestran que los niños sanos y bien alimentados aprenden mucho mejor. Durante la semana, nuestros estudiantes que califican para almuerzos gratis o reducidos, reciben desayunos y almuerzos nutritivos en la escuela. De hecho, para algunos estudiantes, el desayuno y el almuerzo de la escuela son sus únicas comidas del día. Sin embargo, durante el fin de semana esto puede crear una crisis alimentaria para estos niños y sus familias; un fin de semana puede ser mucho tiempo sin comer.

Cada mes, más de 5,000 estudiantes de LPS en 54 escuelas y programas reciben apoyo alimentario a través del *Food Bank's Children Hunger Programs*, incluido el Programa Backpack, el programa de los Mercados de Alimentos Escolares y el Programa de Padres-Estudiantes.

¡Gracias por su apoyo a esta causa crucial!

## **Apoyo a las Familias**

Sabemos que este año ha sido diferente a cualquier otro. Es importante saber que hay personas que pueden ayudar si usted o un miembro de su familia están pasando dificultades. Aquí hay algunos recursos con los que puede contactar en cualquier momento del día o de la noche, cualquier día del año:

- CenterPointe Helpline (Lincoln): 402-475-6695; Youth and Family Services 402-475-5161 ext. 547; email: [youthandfamily@centerpointe.org](mailto:youthandfamily@centerpointe.org); walk-in services at 1000 S. 13th Street.
- Bryan Health: [bryanhealth.com](http://bryanhealth.com) - busque Counseling
- Nebraska Family Helpline: 1-888-866-8660
- National Suicide Prevention Lifeline: 1-800-273-8255
- [Your Life Your Voice](#) (Boys Town) 1-800-448-3000 o mande mensaje de texto VOICE al 20121 (se pueden aplicar cargos por mensajes de texto de su operador telefónico)

- Lincoln Police Department: Emergencia: 911; No-Emergencia: 402-441-6000
- MyLink es un sitio web (<https://mylnk.app>) y una aplicación móvil (para Apple y Android: busque MyLink) que tiene información sobre los recursos de la comunidad. Se puede descargar en un entorno wi-fi y luego usarlo cuando no hay wi-fi disponible. Se proporcionan traducciones en árabe, somalí, español y vietnamita.
- Grabaciones de Mental Health 101 de Blue Valley Behavioral Health - accesibles haciendo clic en el siguiente enlace: [clicking this link](#).

Hay mucha información en línea. Mientras busca temas de interés, recuerde considerar la fuente y asegúrese de obtener información precisa y confiable.