

Уважаемые родители,

Пожалуйста, ознакомьтесь с выпуском новостей этой недели.

В этом выпуске:

- Календарь школьника с 22 марта по 2 апреля
- Анализы на КОВИД-19 в старших классах
- Изменения в правилах для зрителей во время соревнований по атлетике в городских общественных школах
- Выпускной вечер для старшеклассников
- Проект Extra Mile Walk - в ВИРТУАЛЬНОМ варианте
- Помощь семьям

---

## Календарь школьника с 22 марта по 2 апреля

В октябре Совет Образования утвердил изменения в школьном календаре. Полную версию нового календаря школьника можно найти [здесь](#). Ниже приведен календарь школьника на следующие две недели:

### **Понедельник, 22 марта**

- Занятия для всех учащихся
- Раздача продуктов питания для школьников записанных на режим полного дистанционного обучения ([Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт.](#))

### **Вторник, 23 марта**

- Занятия для всех учащихся

### **Среда, 24 марта**

- Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: ранний роспуск

### **Четверг, 25 марта**

- Занятия для всех учащихся

### **Пятница, 26 марта**

- Занятия для всех учащихся.

### **Понедельник, 29 марта**

- Занятия для всех учащихся
- Раздача продуктов питания для школьников записанных на режим полного дистанционного обучения ([Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт.](#))

### **Вторник, 30 марта**

- K-8: ранний роспуск
- PreK: Нет занятий
- Старшие классы: Занятия по расписанию

### **Среда, 31 марта**

- Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: ранний роспуск

### **Четверг, 1 апреля**

- PreK-8: Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: нет занятий у учащихся, рабочий день для учителей

### **Пятница, 2 апреля**

- **PreK-12: Школа не работает, все офисы закрыты**

## **Анализы на КОВИД-19 в старших классах**

Совместно с Департаментом Здравоохранения и Социальных Служб (DHHS), Департаментом Образования и компанией Test Nebraska, администрация общественных школ города Линкольн еще раз согласилась добровольно поучаствовать в пилотном проекте проверки на КОВИД-19 в старших классах. Тестирование поможет местным работникам здравоохранения определить уровень распространения бессимптомных случаев КОВИД-19, и установить какие правила безопасности необходимо скорректировать чтобы далее снизить риск распространения КОВИД-19.

## **Что необходимо для записи**

Заполните, подпишите и верните особый распечатанный бланк информированного согласия в день сдачи анализов. Бланк формы можно найти [здесь](#). Если вы не можете распечатать необходимый бланк, ваш ученик может взять уже распечатанную копию в школьном кабинете медсестры, заполнить её и принести с собой в день сдачи анализов.

## Расписание

**Среда, 24 марта**

**7:30 - 11:00**

Lincoln High School

North Star High School

Southwest High School

**Четверг, 25 марта**

**7:30 - 11:00**

East High School

Northeast High School

Southeast High School

## Изменения в правилах для зрителей во время соревнований по легкой атлетике в школах LPS

Школьная администрация в сотрудничестве с Департаментом здравоохранения округа Ланкастер города Линкольн недавно пересмотрела правила для зрителей спортивных состязаний. В соответствии с текущими условиями в нашем городе, следующие изменения вступят в силу немедленно (18.03.21) в соответствии с текущими мерами по охране здоровья населения города.

### **Стадион спортивного комплекса Beechner Athletic Complex**

- Число зрителей на соревнованиях по легкой атлетике, проводимых в комплексе Beechner, будет ограничено 75 процентами вместимости комплекса. Как только уровень заполненности достигнут этого процента, комплекс прекратит допуск дополнительных зрителей.
- Число зрителей больше не будет определяться числом спортсменов. Теперь вход будет открыт для всех желающих в порядке живой очереди. Исходя из количества зрителей в прошлом, это изменение правил допуска должно помочь допустить наибольшее число зрителей не нарушая при этом текущих рекомендаций по охране здоровья.

### **Школьные стадионы**

- Принимая во внимание ограниченное пространство и число мест, мы продолжаем ограничивать число зрителей (по одному зрителю на каждого спортсмена). Этот подход позволяет гарантировать чтобы у каждого спортсмена мог быть один болельщик который сможет присутствовать на соревнованиях.

## **Правила которые остаются в силе для легкой атлетики и других весенних видов спорта.**

- Все зрители должны [проверять себя на наличие симптомов COVID-19](#) перед посещением любого мероприятия. Если вы ответите утвердительно на любой из проверочных вопросов, пожалуйста оставайтесь дома.
- Зрители должны носить многослойные маски для лица, закрывающие рот и нос, на протяжении всего времени пока они находятся на мероприятии.
- В некоторых местах количество мест на скамьях для зрителей будет ограничено. Зрителям рекомендуется приносить свои стулья, расстояние между сидящими должно быть не менее 6 футов. Расстояние от скамейки команд и игрового поля должно быть не менее 10 футов.
- В зависимости от количества соревнующихся участников и вместимости места проведения мероприятия, исходя из физического разделения групп, на каждого участника будет разрешено следующее количество зрителей:
  - Бейсбол - Den Hartog (4), Sherman Field (4), Densmore (4), Школьные стадионы. (4)
  - Футбол - Seacrest (6), Beechner (6), Speedway (4)
  - Теннис (4)
  - Гольф (4)
- В ограниченных количествах может продаваться еда и питье. Люди могут опускать маску, чтобы перекусить или выпить, но после этого должны незамедлительно закрывать рот и нос. Зрителям не разрешается приносить еду с собой.

## **Выпускной вечер для старшеклассников**

Шесть школ старших классов LPS разрабатывают планы проведения выпускного вечера соответствующие здравоохранительным мерам Департамента Здравоохранения округа Ланкастер города Линкольн на время проведения массовых мероприятий и снизят риск распространения COVID-19. Мы понимаем, что выпускники этого года пропустили это знаменательное событие в прошлом году, и школьная администрация прилагает все усилия чтобы предоставить эту возможность во время пандемии для выпускников без угрозы для здоровья участников.

На следующей неделе все общественные школы для старших классов предоставят семьям дополнительную информацию об утвержденных планах на выпускной вечер. Семьи выпускников, следите за своей электронной почтой куда поступит дополнительная информация. Двенадцатиклассники программ Bryan

Community Focus Program и Yankee Hill будут приглашены на мероприятие в школе по месту жительства.

Правила безопасности включают:

- Выпускной бал могут посетить только сами выпускники (включая школьников выпустившихся в декабре и выпускающихся раньше обычного). Из-за большого числа выпускников в этом году мы не сможем включить гостей или учащихся 9-11 классов в число посетителей из-за ограничений на уровень наполненности помещений налагаемых правилами безопасности.
- Многослойные покрытия лица обязательны на протяжении всего мероприятия.
- Перед посещением школьников просят провести самодиагностику на КОВИД-19. Любой учащийся, отвечающий «да» на вопросы самодиагностики, должен оставаться дома.
- Еда и напитки не подаются. Будет предложена только вода.
- Места где школьники могут сидеть будут отделены от танцевальной зоны, и между сидящими будет поддерживаться физическая дистанция.
- Семьи и внешкольные организации, которые проводят мероприятия до и после выпускного вечера, должны следовать тем же правилам безопасности для снижения риска распространения КОВИД-19 в нашем городе и школах. Несмотря на то что эти мероприятия не будут спонсироваться или проверяться администрацией общественных школ, следование правилам здравоохранения обязательно.

Школьная администрация в сотрудничестве с Департаментом здравоохранения округа Ланкастер города Линкольн продолжает следить за условиями в городе. Все планы на выпускной могут быть изменены, если ситуация распространения заболевания КОВИД-19 поменяется.

На настоящий момент, запланированы следующие даты, время и место проведения выпускных:

**East High School**

24 апреля, 8:30 - 23:30

South Gym

**Lincoln High School**

1 мая, 8:30 - 23:30

Robber's Cave

**North Star High School**

17 апреля, 20:00 - 23:00

School Commons

**Northeast High School**

17 апреля, 8:00 - 23:00

Center Gym

**Southeast High School**

17 апреля, 20:00 - 23:00

School Commons

**Southwest High School**

24 апреля, 20:00 - 23:00

School Commons

**Проект Extra Mile Walk - в ВИРТУАЛЬНОМ варианте**

Extra Mile Walk - совместное мероприятие проводимое администрацией общественных школ города и организацией Food Bank of Lincoln с целью сбора средств для программы BackPack LPS и благотворительного продовольственного фонда. В этом году мероприятие будет проводиться виртуально с 26 по 30 апреля.

**Среда, 31 марта - последний день регистрации для получения футболки Extra Mile Walk.** [Вы можете сделать пожертвование онлайн и узнать больше о виртуальном мероприятии на сайте Extra Mile Walk.](#) Обратите внимание: если вам нужна футболка, вы должны нажать кнопку «Register For This Event» на главной странице.

Дети являются нашим самым важным и ценным достоянием, и исследования показывают, что здоровые, хорошо питающиеся дети намного лучше успевают в школе. В течение недели нашим ученикам, имеющим право на бесплатное или льготное питание предоставляются питательные завтраки и обеды в школе. Фактически, для некоторых учеников школьный завтрак и обед являются единственными приемами пищи в течение дня. Однако в выходные дни такая ситуация может представить проблему для этих детей и их семей которые могут остаться на это время без еды.

Каждый месяц более 5000 учащихся общественных школ в 54 школах и программах получают продовольственную поддержку в рамках программ Food Bank по борьбе с детским голодом. Инициативы включают программу BackPack, школьные продовольственные “рынки” и программу для учащихся-родителей.

Спасибо за вашу поддержку в этом важном деле!

## Поддержка семей

Мы знаем, что этот год — не похож ни на один другой. Знайте, что если вы или член вашей семьи испытываете трудности, есть службы которые могут оказать вам помощь. Ниже приведена подборка агентств, с которыми вы можете связаться в любое время дня и ночи, в любой день года:

- Горячая линия CenterPointe (Линкольн): 402-475-6695; Службы молодежи и семьи 402-475-5161 доб. 547; электронная почта: youthandfamily@centerpointe.org; услуги без предварительной записи по адресу 1000 S. 13th Street.
- Bryan Health: bryanhealth.com - поиск консультаций
- Телефон доверия для семей из штата Небраска: 1-888-866-8660
- Национальная служба по предотвращению самоубийств: 1-800-273-8255
- [Your Life Your Voice](#) (Boys Town) 1-800-448-3000 или SMS VOICE до 20121 (может взиматься плата за текстовые сообщения от вашего оператора связи)
- Департамент полиции города Линкольн: Скорая помощь: 911; телефон неэкстренной помощи: 402-441-6000
- MyLink - веб-сайт (<https://mylnk.app>) и мобильное приложение (для Apple и Android - введите в окно поиска “MyLink”), предлагающее информацию о городских социальных агентствах. Для загрузки приложения необходимо подключение к сети Wi-Fi, но для его использования такое подключение не требуется.
- Видео посвящённые психическому здоровью «Основы психического здоровья» сделанные центром Blue Valley Behavioral Health можно посмотреть перейдя по [этой ссылке](#).

Учтите, что в сети Интернет много разной информации. При поиске информации на интересующие вас темы, не забывайте учитывать и то откуда приходит та или иная информация и убедитесь, что то что вы получаете правильно и достоверно.