

- عوائل مدارس لينكولن العامة،
يرجى قراءة تحديث هذا الأسبوع للحصول على معلومات وتحديثات مهمة.
هذا فهرس لمساعدتكم:
- * تقويم الطالب 22 مارس - 2 أبريل
 - * اختبار كوفيد 19 في المدارس الثانوية
 - * التغييرات على بروتوكولات المتفرجون في الركن للمسافات الطويلة
 - * المدارس الثانوية في مدارس لينكولن العامة تعمل على تفاصيل حفل الخريجين
 - * مشروع المشي / المسيرة مايل زيادة - افتراضيا
 - * دعم الأسر

تقويم الطالب 22 مارس - 2 أبريل

في أكتوبر، تبنى مجلس التعليم تغييرات على التقويم المدرسي. يمكنك العثور على تقويم الطالب المنقح بالكامل هنا. [student calendar here](#) فيما يلي تقويم الطالب للأسبوعين المقبلين:

- الاثنين، مارس آذار 22
- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- * توزيع الوجبات الغذائية للمتعلمين عن بعد لمزيد من المعلومات انقر هنا [\(Click here for more information\)](#)

- الثلاثاء، مارس آذار 23
- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- الأربعاء، مارس آذار 24
- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- * يوم الانصراف المبكر للمدارس الثانوية
- الخميس، مارس آذار 25
- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- الجمعة، مارس آذار 26
- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- الاثنين، مارس آذار 29
- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- * توزيع الوجبات الغذائية للمتعلمين عن بعد لمزيد من المعلومات انقر هنا [\(Click here for more information\)](#)

- الثلاثاء، مارس آذار 30
- * الكندركارتن - 8 يوم الانصراف المبكر
- * الطفولة المبكرة لا توجد مدرسة
- * المدارس الثانوية دوام اعتيادي
- الأربعاء، مارس آذار 31
- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- * يوم الانصراف المبكر للمدارس الثانوية

- الخميس، ابريل 1
* دروس اعتيادية لطلاب الكندركارتن - 8
* المدارس الثانوية لا توجد مدرسة للطلاب / يوم خطة المعلم
الجمعة، ابريل 2
* ما قبل الكندركارتن - 12 لا توجد مدارس، جميع المدارس مغلقة.

اختبار كوفيد 19 في المدارس الثانوية

وافقت مدارس لينكولن العامة مرة أخرى على المشاركة في مشروع اختبارات كوفيد 19 في المدارس الثانوية التجريبية التطوعية مع وزارة الصحة والخدمات الإنسانية (DHHS)، وزارة التعليم وفريق عمليات اختبارات نبراسكا، سيساعد مشروع الاختبار التجريبي هذا مسؤولي الصحة المحليين على تحديد مدى انتشار حالات كوفيد 19 غير المصحوبة بأعراض، وما هي بروتوكولات السلامة التي تحتاج إلى تعديل لتقليل خطر انتشار كوفيد 19.

كيفية التسجيل

ما عليك سوى إكمال نموذج الموافقة المطبوع وتوقيعه وإعادته في يوم الاختبار. يمكنك العثور على نموذج الموافقة هنا [consent form here](#) إذا لم تتمكن من طباعة نموذج الموافقة، فيمكنك الحصول على نسخة مطبوعة من المكتب الصحي بمدركستك لإكمالها وإعادتها في يوم الاختبار.

جدول الاختبار

الأربعاء مارس آذار، 24
7:30 - 11:00 صباحاً
ثانوية لينكولن هاي
ثانوية نورث ستار
ثانوية سووث ويست

الخميس مارس آذار، 25
7:30 - 11:00 صباحاً
ثانوية إيست هاي
ثانوية نورث إيست
ثانوية سووث ويست

التغييرات على بروتوكولات المتفرجين في الركن لمدارس لينكولن العامة

استعرضت مدارس لينكولن العامة مؤخراً إرشادات المتفرجون مع إدارة الصحة بمقاطعة لينكولن-لانكاستر. بناءً على ظروف المجتمع الحالية، سيتم تنفيذ التغييرات التالية وتكون سارية المفعول على الفور يوم 18 مارس / آذار 2021 من أجل الامتثال للتدابير الصحية للقياسات الحالية :

الركن في مجمع بيشنر الرياضي

* سيقتصر عدد المتفرجين في مسابقات الركن التي تقام في بيشنر على 75 بالمائة من سعة المتفرجين. بمجرد الوصول إلى السعة، لن يُسمح بدخول متفرجين إضافيين إلى الحدث.

* لن يقتصر السماح للمتفرجين على عدد محدد لكل رياضي. و سيكون القبول الآن مفتوحاً لأي شخص على أساس من يأتي أولاً يدخل أولاً. يجب أن يستوعب هذا النهج المعدل لحضور المتفرجين - كما جاء أثناء الاجتماع الرياضي الحالي - معظم المتفرجين بناءً على متوسطات الحضور التاريخية.

الركن في مواقع المدارس

* نظراً لصغر مساحة الملعب والسعة المحدودة المتاحة، فإننا نواصل تحديد عدد المتفرجين بواحد لكل رياضي. هذا يضمن أن يكون لكل رياضي مؤيد واحد قادر على الحضور.

بقاء البروتوكولات كما هي بالنسبة إلى سباقات الركن ورياضات الربيع الأخرى

* يجب على جميع المشجعين الفحص الذاتي عن اعراض كوفيد 19 [self-screen](#) [for COVID-19 symptoms](#) قبل حضور اي حدث رياضي. إذا كانت اجابتك نعم لأي من الأسئلة في الفحص فيجب عليك البقاء في البيت.

* يجب على المتفرجين ارتداء أغطية متعددة الطبقات على الفم والأنف طوال فترة وجودهم في الحدث الرياضي.

* مقاعد المدرج ستكون محدودة لبعض الأماكن الخارجية. يتم تشجيع المتفرجين على إحضار كراسيهم الخاصة ويجب أن تكون متباعدة بمسافة 6 أقدام على الأقل ويجب أن تكون على بعد 10 أقدام على الأقل من مقاعد الفريق والملعب.

* بناءً على عدد المشاركين المتنافسين وسعة المكان وبناءً على إبقاء المجموعات بعيدة جسدياً ، سيتم السماح بعدد المتفرجين التاليين لكل مشارك

○ البيس بول - ملعب دن هارتوج 4، ملعب شيرمان 4، ملعب دنسمور 4،

ملعب المدارس 4.

○ كرة القدم - ملعب سيكرت 6، ملعب بيشنر 6، ملعب سبيد وي 4، ملعب دن

هارتوج 4

○ تنس 4

○ كولف 4

يجوز بيع امتيازات محدودة. يمكن للأفراد خفض قناعهم لأخذ قضمه أو شراب، ولكن يجب على الفور إعادة تغطية الوجه على الفم والأنف بين الرشقات والمشروبات. لن يُسمح للمشجعين بالطعام أو الشراب بالخارج.

المدارس الثانوية في مدارس لينكولن العامة تعمل على تفاصيل حفل الخريجين.

تعمل المدارس الثانوية الست في مدارس لينكولن العامة على تطوير خطط لحفلة موسيقية تتناسب مع الإجراءات الصحية الموجهة لإدارة الصحة في مدينة لينكولن مقاطعة لانكاستر للأحداث الكبيرة وتقليل خطر انتشار كوفيد 19 نحن نتفهم أن خريجي هذا العام قد فاتهم هذا الحدث الهام في العام الماضي، وتبذل مدارس

لينكولن العامة قصارى جهدها لتقديم هذه الفرصة بأمان خلال الجائحة لطلاب الصف الثاني عشر.

ستوفر كل مدرسة ثانوية من مدارس لينكولن العامة مزيدًا من المعلومات للعائلات الأسبوع المقبل حول الخطط المعتمدة للحفلة. عوائل طلاب الصف الثاني عشر، يرجى مشاهدة بريدكم الإلكتروني لمزيد من المعلومات. سيتم دعوة طلاب برنامج براين وبرنامج يانكي هل الى الحضور في مدارسهم الاصلية. بروتوكولات السلامة تشمل ما يلي:

* سيتم تقديم الحفلة فقط لطلاب الصف الثاني عشر في المدارس الثانوية (بما في ذلك خريجي منتصف الفصل الدراسي أو أولئك الذين يتخرجون مبكرًا). نظرًا لحجم فئة طلاب الصف الثاني عشر لهذا العام، لن تتمكن من ضم ضيوف أو طلاب من الطبقة الدنيا من أجل تلبية متطلبات السعة.

* سيتطلب الأمر أغطية وجه متعددة الطبقات خلال الحدث بأكمله.

* يُطلب من الطلاب إجراء الفحص الذاتي لـ كوفيد 19 قبل الحضور. يجب على أي طالب يجيب بنعم على أسئلة الفحص الذاتية البقاء في المنزل.

* لن يتم تقديم الطعام أو المشروبات وستكون المياه متاحة للطلاب في هذا الحدث
* سيتم فصل المقاعد عن منطقة الرقص، وسيتم الحفاظ على المسافات الجسدية في مناطق الجلوس.

* يجب على العائلات والمنظمات الخارجية التي تعقد التجمعات قبل وبعد الحفل اتباع نفس بروتوكولات السلامة للمساعدة في تقليل مخاطر انتشار كوفيد 19 في مجتمعنا ومدارسنا. لن يتم رعاية هذه الأحداث أو مراقبتها من قبل مدارس لينكولن العامة، ولكن يجب أن تتبع نفس الإجراءات الصحية الموجهة التي وضعتها مديرية الصحة في لينكولن مقاطعة لانكاستر.

سوف تستمر مدارس لينكولن العامة في مراقبة ظروف المجتمع مع مديرية الصحة في لينكولن لانكاستر. تخضع جميع خطط الحفلة للتغيير إذا تغيرت ظروف المجتمع.

التواريخ والاقوات والمواقع التالية المخطط لها في كل مدرسة:

ثانوية ايست هاي

ابريل 24، 8:30 - 11:30 مساء

الصالة الرياضية الجنوبية

ثانوية لينكولن هاي

مايو 1، 8:30 - 11:30 مساء

كهف روبر

ثانوية نورث ستار

ابريل 17، 8:00 - 11:00 مساء

فناء المدرسة

ثانوية نورث ايبست
ابريل 17، 8:00 – 11:00 مساء
الصالة الرياضية المركز

ثانوية سوٲ ايبست
ابريل 17، 8:00 – 11:00 مساء
فناء المدرسة

ثانوية سوٲ ويبست
ابريل 24، 8:00 – 11:00 مساء
فناء المدرسة

مشروع المشي / المسيرة مايل زيادة - افتراضيا

يعد مشروع المسيرة مايل زيادة تعاونًا بين مدارس لينكولن العامة و بنك الطعام في لينكولن لجمع الأموال لبرنامج حقيبة الظهر في مدارس لينكولن العامة وسوق الطعام هذا العام، ستكون المسيرة افتراضية تمامًا خلال الفترة من 26 إلى 30 أبريل.

سيكون الموعد النهائي للتسجيل يوم الأربعاء مارس / آذار 31 لاستلام تي شيرت المسيرة مايل زيادة.
يمكنكم التبرع عبر الإنترنت ومعرفة المزيد عن الحدث الافتراضي على موقع المسيرة مايل زيادة

[You can donate online and learn more about the virtual event on the Extra Mile Walk website.](#)

يرجى ملاحظة، إذا كنت تريد قميصًا، يجب أن تذهب من خلال زر "التسجيل في هذا الحدث" في الصفحة الأولى.

الأطفال هم ثروتنا والقيم المهمة لنا، وتظهر الأبحاث أن الأطفال الأصحاء الذين يتمتعون بتغذية جيدة يتعلمون أفضل بكثير. خلال الأسبوع، يتم تقديم وجبات إفطار وغداء مغذية لطلابنا المؤهلين للحصول على وجبات غداء مجانية ومخفضة في المدرسة. في الواقع، بالنسبة لبعض الطلاب، فإن وجبتي الإفطار والغداء في المدرسة هي وجبتهم الوحيدة في اليوم. ومع ذلك، خلال عطلة نهاية الأسبوع، يمكن أن يؤدي ذلك إلى أزمة غذائية لهؤلاء الأطفال وأسرهم ؛ يمكن أن تكون عطلة نهاية الأسبوع وقتًا طويلاً للذهاب بدون طعام.

كل شهر، يتلقى أكثر من 5000 طالب من مدارس لينكولن العامة في 54 مدرسة وبرنامج دعمًا غذائيًا من خلال برامج مسغبة الأطفال التابعة لبنك الطعام، بما في ذلك برنامج حقيبة الظهر، وأسواق الأطعمة المدرسية، وبرنامج الطالب – واولياء الامور.

شكرا لدعمكم لهذه المهمة العصية!

دعم العائلات

نحن نعلم أن هذا العام كان مختلفًا عن أي عام آخر. من المهم أن تعرف أن هناك أشخاصًا يمكنهم المساعدة إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك. إليك بعض الموارد التي يمكنك الاتصال بها في أي وقت من النهار أو الليل، في أي يوم من أيام السنة.

• CenterPointe Helpline (Lincoln): خط مساعدة سننترو بوينت في لينكولن

402-475-6695; Youth and Family Services 402-475-5161 ext. 547;
email: youthandfamily@centerpointe.org; walk-in services at 1000 S. 13th Street.

• Bryan Health: صحة براين bryanhealth.com - search Counseling

• Nebraska Family Helpline: الخط الساخن نبراسكا 1-888-866-8660

• National Suicide Prevention Lifeline: الخط الوطني للوقاية من الانتحار -1-800-273-8255

• [Your Life Your Voice](http://YourLifeYourVoice.org) (Boys Town) 1-800-448-3000 or text VOICE to 20121 (text charges from your phone carrier may apply) ربما تكون عليه رسومات عند ارسال الرسائل

• Lincoln Police Department: Emergency: 911; Non-Emergency: 402-441-6000 مديرية شرطة لينكوان

• MyLink is a website (<https://mylink.app>) and a mobile app (for Apple and Android - search MyLink) that has information about community resources. It can be downloaded in a wi-fi environment and then used when wi-fi is not available. Translations are provided in Arabic, Somali, Spanish, and Vietnamese.

ماي لينك هو موقع ويب وتطبيق جوال (لنظامي أبل واندرويد) يحتوي على معلومات حول موارد المجتمع. يمكن تنزيله في بيئة واي فاي ثم استخدامه عندما لا يتوفر واي فاي. تتوفر الترجمات باللغات العربية والصومالية والإسبانية والفيتنامية.

• Mental Health 101 recordings from Blue Valley Behavioral Health - accessible by [clicking this link](#) الصحة العقلية 101 يسجلون من عيادة الوادي الأزرق

هناك قدر كبير من المعلومات على الإنترنت. أثناء البحث عن مواضيع تهتمك، تذكر أن تفكر في المصدر وتأكد من حصولك على معلومات دقيقة وموثوقة.