

Actualización para las Familias de LPS, 03/12/2021

Familias de LPS,

Eperamos que haya tenido un descanso relajante. Lea la actualización de esta semana para obtener información y actualizaciones importantes.

Aquí hay un índice para ayudarlo:

- Regreso de un Viaje Internacional
- Calendario Estudiantil, Marzo 15-26
- Horario de Preescolar para Marzo 16 y Abril 13
- Fin del Horario 3/2 para la Preparatoria (High School), en el cuarto trimestre
- Ceremonia para los seniors
- Prueba de COVID-19 en la Escuela Preparatoria (High School)
- Protocolos para los Espectadores de Actividades Deportivas de Primavera, en las Escuelas Preparatorias
- NSCAS y Pruebas Alternativas NSCAS para los Aprendices a Distancia
- Apoyo para las Fasmilias

Regreso de un Viaje Internacional

Las Escuelas Públicas de Lincoln siguen los requisitos, recomendaciones y pautas actuales del CDC, del Departamento de Salud y de los Servicios Humanos de Nebraska (DHHS) y del Departamento de Salud del Condado de Lincoln Lancaster (LLCHD), con respecto a los viajes internacionales. La lista completa de requisitos, recomendaciones y pautas se puede encontrar en los enlaces que se enumeran a continuación:

- CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-air-travel.html>
- DHHS - <http://dhhs.ne.gov/Pages/COVID-19-Traveler-Recommendations.aspx>
- LLCHD - <https://www.lincoln.ne.gov/City/Departments/Health-Department>

Requisitos del CDC, DHHS, LLCHD y LPS

Las personas que viajan fuera de los Estados Unidos (en automóvil, avión, barco o tren) deben quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 7 días después del viaje internacional.

- Los viajeros internacionales que regresen deberán someterse a la prueba del Covid-19, de 3 a 5 días después del viaje **Y** permanecer en casa poniéndose en cuarentena durante 7 días después del viaje. (Incluso si la prueba es negativa, quédese en casa y póngase en cuarentena durante los 7 días completos).
- Si la prueba es positiva, las personas deben aislarse para proteger a otras personas de la infección.
- Si una persona no se somete a la prueba después de regresar de un viaje internacional, debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 10 días después de viajar a los EE. UU.

Calendario Estudiantil Marzo 15 - 26

En octubre, el Consejo de Educación adoptó cambios en el calendario escolar. Puede encontrar el calendario estudiantil completo y revisado en el siguiente enlace: [student calendar here](#). A continuación el calendario estudiantil por las próximas dos semanas:

Lunes, Marzo 15

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- Distribución de Comidas para los Aprendices a Distancia. Para más información hacer clic a continuación: ([Click here for more information](#))

Martes, Marzo 16

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- K-8: salida temprana
- No hay clases para los preescolares de la mañana. Las clases de preescolares de día completo tendrán un horario reducido. Las clases para preescolares de la tarde, asisten en un horario de la mañana.

Miércoles, Marzo 17

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High School: salida temprana

Jueves, Marzo 18

- Clases en sesión para todos los estudiantes

Viernes, Marzo 19

- Clases en sesión para todos los estudiantes

Lunes, Marzo 22

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- Distribución de Comidas para los Aprendices a Distancia. Para más información hacer clic a continuación: ([Click here for more information](#))

Martes, Marzo 23

- Clases en sesión para todos los estudiantes

Miércoles, Marzo 24

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High School: salida temprana

Jueves, Marzo 25

- Clases en sesión para todos los estudiantes

Viernes, Marzo 26

- Clases en sesión para todos los estudiantes

Horario de Preescolar para Marzo 16 y Abril 13

El martes 16 de marzo y el martes 13 de abril no habrá sesiones de preescolar matutinas. Las clases de la tarde estarán en sesión, pero seguirán el horario preescolar de la mañana. El horario de su hijo en edad preescolar para esos días, será enviado directamente la próxima semana.

Fin del Horario 3/2 para la Preparatoria (High School) en el cuarto trimestre

A partir del 15 de marzo, todos los estudiantes del high school estarán a tiempo completo en persona o estarán 100% a distancia. Los días de salida temprana de la escuela preparatoria permanecerán los miércoles durante el resto del año escolar.

Ceremonia para los Seniors

Actualmente estamos trabajando con el departamento de salud para determinar cómo podemos llevar a cabo de manera segura la ceremonia de los seniors esta primavera. Pronto, las escuelas preparatorias (high schools) compartirán más información.

Prueba de COVID-19 en la Escuela Preparatoria (High School)

Las Escuelas Públicas de Lincoln han acordado una vez más participar en un proyecto voluntario piloto de pruebas COVID-19, para la escuela preparatoria junto con el Departamento de Salud y Servicios Humanos (DHHS), el Departamento de Educación y el Equipo de Operaciones de Test Nebraska. Este proyecto de prueba piloto durante la semana del 22 de marzo ayudará a los funcionarios de salud locales a determinar la prevalencia de casos asintomáticos de COVID-19 y qué protocolos de seguridad deben ajustarse para reducir aún más el riesgo de propagación de COVID-19. Se enviará más información la próxima semana desde la escuela preparatoria de su hijo.

Protocolos para los Espectadores de Actividades Deportivas de Primavera, en las Escuelas Preparatorias

LPS ha trabajado con el Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster para desarrollar los siguientes protocolos para los espectadores de actividades deportivas de primavera, de la escuela preparatoria (sujetos a cambios según las condiciones de salud actuales):

- Todos los espectadores deben auto-examinarse antes de asistir a cualquier evento. Haga clic a continuación: [self-screen for COVID-19 symptoms](#). Si responde afirmativamente a alguna de las preguntas de evaluación, por favor quédese en casa.
- Los espectadores deben usar cubiertas faciales de varias capas sobre la boca y la nariz durante todo el tiempo que estén en el evento.

- Los asientos de las gradas serán limitados para algunos lugares al aire libre. Se anima a los espectadores a traer sus propias sillas y deben estar separados al menos 6 pies y deben estar al menos a 10 pies de distancia de los bancos de los equipos y el campo de juego.
- Según el número de participantes que compiten y la capacidad del lugar en función de mantener a los grupos físicamente distanciados, se permitirá el siguiente número de espectadores por participante:
 - Baseball - Den Hartog (4), Sherman Field (4), Densmore (4), School Sites (4)
 - Soccer - Seacrest (6), Beechner (6), Speedway (4)
 - Tennis (4)
 - Golf (4)
 - Track (1)
- Los puestos de comida serán limitados. Las personas pueden bajar la máscara para tomar un bocado o beber, pero deben volver a cubrirse la boca y la nariz de inmediato entre bocado y bebida. No se permitirá entrar comida o bebida del exterior por parte de los espectadores.

NSCAS y Pruebas Alternativas NSCAS para los Aprendices a Distancia

Nos estamos preparando para los exámenes NSCAS (exámenes estatales de rendimiento) en los grados 3-8 y el ACT en el grado 11. Queremos brindarles a todos los estudiantes la oportunidad de participar en estas evaluaciones como lo requiere la ley estatal y federal. Los resultados de las pruebas proporcionan información potencialmente útil para las escuelas, los distritos, los responsables de la formulación de políticas estatales y nacionales. El Departamento de Educación de Nebraska (NDE) no permite que las pruebas NSCAS y ACT se administren en forma virtual, por lo que si desea que su estudiante participe, deberá hacer arreglos para tomar las pruebas en la escuela. Solo para el año escolar 2020-21, los distritos y las escuelas no serán penalizados si los padres de estudiantes en el aprendizaje a distancia, eligen que no participen debido a la preocupación por la exposición al COVID-19. Recibirá comunicación de la escuela de su hijo con información sobre el horario de las pruebas y a quién contactar si desea llevar a su hijo a la escuela para participar en las pruebas NSCAS.

Apoyo a las Familias

Sabemos que este año ha sido diferente a cualquier otro. Es importante saber que hay personas que pueden ayudar si usted o un miembro de su familia están pasando dificultades. Aquí hay algunos recursos con los que puede contactar en cualquier momento del día o de la noche, cualquier día del año:

- CenterPointe Helpline (Lincoln): 402-475-6695; Youth and Family Services 402-475-5161 ext. 547; email: youthandfamily@centerpointe.org; walk-in services at 1000 S. 13th Street.
- Bryan Health: bryanhealth.com - busque Counseling
- Nebraska Family Helpline: 1-888-866-8660
- National Suicide Prevention Lifeline: 1-800-273-8255
- [Your Life Your Voice](#) (Boys Town) 1-800-448-3000 o mande mensaje de texto VOICE al 20121 (se pueden aplicar cargos por mensajes de texto de su operador telefónico)
- Lincoln Police Department: Emergencia: 911; No-Emergencia: 402-441-6000
- MyLink es un sitio web (<https://mylnk.app>) y una aplicación móvil (para Apple y Android: busque MyLink) que tiene información sobre los recursos de la comunidad. Se puede descargar en un entorno wi-fi y luego usarlo cuando no hay wi-fi disponible. Se proporcionan traducciones en árabe, somalí, español y vietnamita.
- Grabaciones de Mental Health 101 de Blue Valley Behavioral Health - accesibles haciendo clic en el siguiente enlace: [clicking this link](#).

Hay mucha información en línea. Mientras busca temas de interés, recuerde considerar la fuente y asegúrese de obtener información precisa y confiable.