

Уважаемые семьи,

Надеемся, что во время каникул вам удалось отдохнуть. Пожалуйста, ознакомьтесь с выпуском новостей этой недели.

В этом выпуске:

- Возвращение в школу после международных поездок
- Календарь школьника с 15 по 26 марта
- График дошкольного образования на 16 марта и 13 апреля
- Окончание режима школьных занятий А/Б
- Церемонии вручения диплома старшеклассникам
- Анализы на КОВИД-19 в старших классах
- Весенняя лёгкая атлетика в старших классах и правила для зрителей
- Альтернативное тестирование NSCAS и NSCAS для учащихся на дистанционном обучении
- Помощь семьям

Возвращение из международных поездок

Администрация общественных школ города Линкольн следует текущим рекомендациям и директивам от Национального Центра контроля и профилактики заболеваемости (CDC), Департамента Здравоохранения и социальных служб штата Небраска (DHHS) и Департамента Здравоохранения округа Ланкастер города Линкольн (LLCHD) в отношении международных поездок. Полный список требований, рекомендаций и руководств можно найти по указанным ниже ссылкам:

- CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-air-travel.html>
- DHHS - <http://dhhs.ne.gov/Pages/COVID-19-Traveler-Recommendations.aspx>
- LLCHD - <https://www.lincoln.ne.gov/City/Departments/Health-Department>

Требования CDC, DHHS, LLCHD и LPS

Лица, покидающие пределы США (независимо от того путешествуют они на машине, самолете, корабле или поезде) должны оставаться дома и находиться в карантине в течение 7 дней по окончании международного путешествия.

- Вернувшись из зарубежья туристам необходимо сдать анализы на КОВИД-19 в течение 3-5 дней по возвращении из путешествия и оставаться в само-карантине дома в течение 7 дней после поездки. (Даже если результат анализов показывает отсутствие заражения, оставайтесь дома в карантине полные 7 дней.)
- Если результат показывает что вы заразились, вам необходимо изолироваться, чтобы защитить от заражения других.
- Если человек не сдаёт анализы после возвращения из международного путешествия, он обязан оставаться дома и находиться в карантине в течение 10 дней после возвращения в США.

Календарь школьника с 15 по 26 марта

В октябре Совет Образования утвердил изменения в школьном календаре. Полную версию нового календаря школьника можно найти [здесь](#). Ниже приведен календарь школьника на следующие две недели:

Понедельник, 15 марта.

- Занятия для всех учащихся
- Раздача продуктов питания для школьников записанных на режим полного дистанционного обучения ([Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт.](#))

Вторник, 16 марта.

- Занятия для всех учащихся
- К-8: ранний роспуск
- Дошкольная программа (PreK): Занятий нет у утренних групп. Ранний роспуск для программы занимающихся полный день. Занятия для групп занимающихся после обеда будут проведены с утра.

Среда, 17 марта

- Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: ранний роспуск

Четверг, 18 марта

- Занятия для всех учащихся

Пятница, 19 марта

- Занятия для всех учащихся

Понедельник, 22 марта.

- Занятия для всех учащихся
- Раздача продуктов питания для школьников записанных на режим полного дистанционного обучения ([Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт.](#))

Вторник, 23 марта.

- Занятия для всех учащихся

Среда, 24 марта

- Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: ранний роспуск

Четверг, 25 марта

- Занятия для всех учащихся

Пятница, 26 марта

- Занятия для всех учащихся

Расписание дошкольных занятий на 16 марта и 13 апреля

Во вторник, 16 марта, и вторник, 13 апреля, утренних дошкольных занятий не будет. Занятия после обеда будут проведены по утреннему дошкольному расписанию. Расписание для вашего ребенка дошкольного возраста на эти дни будет отправлено вам отдельным сообщением.

Окончание занятий по графику "3/2" для учащихся старших классов

С 15 марта все учащиеся старших классов должны начать посещать занятия каждый день либо очно, либо дистанционно. Среда по-прежнему останется укороченным днем занятий до конца настоящего учебного года.

Церемонии вручения диплома старшеклассникам

В настоящее время мы работаем с департаментом здравоохранения над процедурами безопасного проведения церемоний вручения диплома старшеклассникам этой весной. Более подробная информация будет скоро предоставлена администрацией индивидуальных школ старших классов.

Анализы на КОВИД-19 в старших классах

Совместно с Департаментом Здравоохранения и Социальных Служб (DHHS), Департаментом Образования и компанией Test Nebraska, администрация общественных школ города Линкольн еще раз согласилась добровольно поучаствовать в пилотном проекте проверки на КОВИД-19 в старших классах. Проверка будет проводиться в течение недели с 22 марта. Тестирование поможет местным работникам здравоохранения определить уровень распространения бессимптомных случаев КОВИД-19, и установить какие правила безопасности необходимо скорректировать чтобы далее снизить риск распространения КОВИД-19. Дополнительная информация будет отправлена вам на следующей неделе из школы вашего ребенка.

Весенняя лёгкая атлетика в старших классах и правила для зрителей

Администрация общественных школ совместно с Департаментом Здравоохранения округа Ланкастер города Линкольн разработала следующий порядок в том что касается занятий весенней легкой атлетикой в старших классах (порядок может меняться если произойдут изменения в текущей ситуации):

- Все зрители должны [проверить себя на наличие симптомов КОВИД-19](#) перед посещением любого мероприятия. Если вы ответите утвердительно на любой из проверочных вопросов, пожалуйста оставайтесь дома.
- Зрители должны носить многослойные маски для лица, закрывающие рот и нос, на протяжении всего времени пока они находятся на мероприятии.
- В некоторых местах количество мест на скамьях для зрителей будет ограничено. Зрителям рекомендуется приносить свои стулья, расстояние между сидящими должно быть не менее 6 футов. Расстояние от скамейки команд и игрового поля должно быть не менее 10 футов.
- В зависимости от количества соревнующихся участников и вместимости места проведения мероприятия, исходя из физического разделения групп, на каждого участника будет разрешено следующее количество зрителей:
 - Бейсбол - Den Hartog (4), Sherman Field (4), Densmore (4), Школьные стадионы. (4)
 - Футбол - Seacrest (6), Beechner (6), Speedway (4)
 - Теннис (4)
 - Гольф (4)
 - Трэк (1)

- В ограниченных количествах может продаваться еда и питье. Люди могут опускать маску, чтобы перекусить или выпить, но после этого должны незамедлительно закрывать рот и нос. Зрителям не разрешается приносить еду с собой.

Альтернативное тестирование NSCAS и NSCAS для учащихся записанных на дистанционное обучение

Мы готовимся к экзаменам NSCAS (экзамены штата по проверке школьной успеваемости) в 3–8 классах и ACT в 11 классе. Мы хотим предоставить всем учащимся возможность участвовать в этих экзаменах в соответствии с требованиями администрации штата и Федеральным законом. Результаты экзаменов предоставляют потенциально полезную информацию для руководителей школ, округов, штатов и страны. Департамент образования штата Небраска (NDE) не позволяет проводить экзамены NSCAS и ACT в дистанционном режиме, поэтому, если вы хотите чтобы ваш ученик сдал эти экзамены, вам нужно будет договориться о тестировании в школе. В качестве исключения, в 2020-21 учебном году, школьные округа и школы не будут подвергаться административным санкциям если родители удаленных учащихся решат не участвовать в экзаменах из-за опасений связанных с заражением COVID-19. Вы получите сообщение из школы, где учится ваш ребенок с информацией о расписании тестирования и о том, с кем необходимо связаться если вы хотите привести своего ученика в школу для участия в тестировании NSCAS.

Поддержка семей

Мы знаем, что этот год — не похож ни на один другой. Знайте, что если вы или член вашей семьи испытываете трудности, есть службы которые могут оказать вам помощь. Ниже приведена подборка агентств, с которыми вы можете связаться в любое время дня и ночи, в любой день года:

- Горячая линия CenterPointe (Линкольн): 402-475-6695; Службы молодежи и семьи 402-475-5161 доб. 547; электронная почта: youthandfamily@centerpointe.org; услуги без предварительной записи по адресу 1000 S. 13th Street.
- Bryan Health: bryanhealth.com - поиск консультаций
- Телефон доверия для семей из штата Небраска: 1-888-866-8660
- Национальная служба по предотвращению самоубийств: 1-800-273-8255

- [Your Life Your Voice](#) (Boys Town) 1-800-448-3000 или SMS VOICE до 20121 (может взиматься плата за текстовые сообщения от вашего оператора связи)
- Департамент полиции города Линкольн: Скорая помощь: 911; телефон неэкстренной помощи: 402-441-6000
- MyLink - веб-сайт (<https://mylnk.app>) и мобильное приложение (для Apple и Android - введите в окно поиска "MyLink"), предлагающее информацию о городских социальных агентствах. Для загрузки приложения необходимо подключение к сети Wi-Fi, но для его использования такое подключение не требуется.
- Видео посвящённые психическому здоровью «Основы психического здоровья» сделанные центром Blue Valley Behavioral Health можно посмотреть перейдя по [этой ссылке](#).

Учтите, что в сети Интернет много разной информации. При поиске информации на интересующие вас темы, не забывайте учитывать и то откуда приходит та или иная информация и убедитесь, что то что вы получаете правильно и достоверно.