

LPS Family Update 03/12/2021

عوائل مدارس لينكولن العامة،
نتمنى ان تكونوا حصلتم على استراحة جيدة في نهاية الربع الثالث. الرجاء قراءة
التحديث لهذا الأسبوع للحصول على معلومات وتحديثات مهمة.
اليكم فهرسا للمساعدة:

- * العودة من السفر الدولي
- * تقويم الطالب 15 – 26 مارس / اذار
- * جدول الطفولة المبكرة ليومي مارس 16 وابريل 13
- * انتهاء جدول المرحلة الثانوية 3/2 للربع الأخير
- * دعوات طلبة الصف الثاني عشر
- * اختبارات كوفيد لطلبة الثانوية
- * بروتوكولات المتفرجون في الربع لألعاب القوى في المدارس الثانوية
- * اختبارات الولاية والاختبارات البديلة للمتعلمين عن بعد
- * دعم العائلات

العودة من السفر الدولي

تتبع مدارس لينكولن العامة المتطلبات والتوصيات والإرشادات الحالية من مديرية
السيطرة على الامراض CDC ووزارة الصحة والخدمات الإنسانية في نبراسكا
(DHHS) وإدارة الصحة في مقاطعة لينكولن لانكاستر (LLCHD) فيما يتعلق بالسفر
الدولي. يمكن العثور على القائمة الكاملة للمتطلبات والتوصيات والإرشادات على
الروابط المدرجة ادناه:

CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-air-travel.html>

DHHS - <http://dhhs.ne.gov/Pages/COVID-19-Traveler-Recommendations.aspx>

LLCHD - <https://www.lincoln.ne.gov/City/Departments/Health-Department>

متطلبات CDC و DHHS و LLCHD مديريات الصحة و مدارس لينكولن العامة
يتعين على الأفراد الذين يسافرون خارج الولايات المتحدة (بالسيارة أو الطائرة أو
القارب أو القطار) البقاء في المنزل والحجر الذاتي لمدة 7 أيام بعد السفر الدولي.

- * سيحتاج المسافرون الدوليون العائدون إلى الاختبار من 3 إلى 5 أيام بعد السفر والبقاء في المنزل والعزل الذاتي لمدة 7 أيام بعد السفر. (حتى إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، ابق في المنزل وعزل نفسك لمدة 7 أيام كاملة)
- * إذا كان الاختبار إيجابيًا، يحتاج الأفراد إلى عزل أنفسهم لحماية الآخرين من الإصابة.
- * إذا لم يتم اختبار الفرد بعد عودته من السفر الدولي ، فيجب عليه البقاء في المنزل والحجر الذاتي لمدة 10 أيام بعد السفر إلى الولايات المتحدة.

تقويم الطالب 15 – 26 مارس / اذار

في أكتوبر، تبنى مجلس التعليم تغييرات على التقويم المدرسي. يمكنك العثور على تقويم الطالب المنقح بالكامل هنا. [student calendar here](#) فيما يلي تقويم الطالب للأسبوعين المقبلين:

الاثنين 15 مارس / اذار

* دروس اعتيادية لجميع الطلاب

* توزيع وجبات الطعام لطلاب التعلم عن بعد [Click here for more information](#)

الثلاثاء 16 مارس / اذار

* دروس اعتيادية لجميع الطلاب

* يوم الانصراف المبكر لطلاب التمهيدي - 8

* الطفولة المبكرة: لا يوجد دوام الصباحي، يوم قصير لمن لديه دوام كامل. الدوام العصري لأطفال الطفولة المبكرة يحضرون في الصباح.

الأربعاء 17 مارس / اذار

* دروس اعتيادية لجميع الطلاب

* يوم الانصراف المبكر للمدارس الثانوية

الخميس 18 مارس / اذار

* دروس اعتيادية لجميع الطلاب

الجمعة 19 مارس / اذار

* دروس اعتيادية لجميع الطلاب

الاثنين 22 مارس / اذار

* دروس اعتيادية لجميع الطلاب

* توزيع وجبات الطعام لطلاب التعلم عن بعد [Click here for more information](#)

الثلاثاء 23 مارس / اذار

* دروس اعتيادية لجميع الطلاب

الأربعاء 24 مارس / اذار
* دروس اعتيادية لجميع الطلاب
* يوم الانصراف المبكر للمدارس الثانوية
الخميس 25 مارس / اذار
* دروس اعتيادية لجميع الطلاب
الجمعة 26 مارس / اذار
* دروس اعتيادية لجميع الطلاب

جدول الطفولة المبكرة ليومي مارس 16 وابريل 13

لا يوجد دوام صباحي لمرحلة ما قبل المدرسة / الطفولة المبكرة في يومي الثلاثاء 16 مارس والثلاثاء 13 أبريل. اما الطلبة الذين يأتون بعد الظهر فسيكونون في الدوام، ولكنها ستتبع الجدول الزمني لمرحلة ما قبل المدرسة الصباحية. سيتم إرسال جدول طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة لتلك الأيام إليكم مباشرة الأسبوع المقبل.

انتهاء جدول المرحلة الثانوية 2/3 للربع الرابع

بداية من يوم 15 مارس / اذار، سيكون جميع طلاب المدارس الثانوية إما بدوام كامل شخصياً يومياً أو عن بُعد بنسبة 100%. سيبقى يوم الانصراف المبكر من المدرسة الثانوية في أيام الأربعاء لبقية العام الدراسي.

دعوات طلاب الصف الثاني عشر

نحن نعمل حالياً مع وزارة الصحة لتحديد كيف يمكننا إجراء دعوات لطلاب الصف الثاني عشر بأمان هذا الربيع. سيتم مشاركة المزيد من المعلومات من قبل المدارس الثانوية قريباً

اختبارات كوفيد 19 في المدارس الثانوية

وافقت مدارس لينكولن العامة مرة أخرى على المشاركة في مشروع اختبارات كوفيد 19 التجريبي للمتطوعين في المدارس الثانوية مع وزارة الصحة والخدمات الإنسانية (DHHS) ، ووزارة التعليم وفريق عمليات نبراسكا، سيساعد مشروع الاختبار التجريبي هذا خلال الأسبوع 22 مارس / اذار مسؤولي الصحة المحليين على تحديد مدى انتشار حالات كوفيد 19 غير المصحوبة بأعراض ، وما هي بروتوكولات السلامة التي يجب تعديلها لتقليل خطر انتشار كوفيد 19. سيتم إرسال مزيد من المعلومات الأسبوع المقبل من المدرسة الثانوية لأبنائكم.

بروتوكولات المتفرجون في الربيع لألعاب القوى في المدارس الثانوية

عملت مدارس لينكولن العامة مع إدارة الصحة بمقاطعة لينكولن-لانكاستر لتطوير بروتوكولات المتفرجين لألعاب القوى في الربيع في المدارس الثانوية كما يلي (قابلة للتغيير بناءً على الظروف الصحية الحالية).

* يجب على جميع المتفرجين الفحص الذاتي لأعراض كوفيد19 قبل حضور أي مناسبة. إذا أجبت بنعم على أي من أسئلة الفرز، يرجى البقاء في المنزل.

* يجب على المتفرجين ارتداء أغطية وجه متعددة الطبقات فوق الفم والأنف طوال فترة وجودهم في المناسبة.

* مقاعد المدرج ستكون محدودة لبعض الأماكن الخارجية. يتم تشجيع المتفرجين على إحضار كراسيهم الخاصة ويجب أن تكون متباعدة بمسافة 6 أقدام على الأقل ويجب أن تكون على بعد 10 أقدام على الأقل من مقاعد الفريق والملعب.

* استنادًا إلى عدد المشاركين المتنافسين وسعة المكان وبناءً على إبقاء المجموعات بعيدة جسديًا، سيتم السماح بعدد المتفرجين التاليين لكل مشارك:

- البيسبول - دن هارتوغ 4، ساحة شيرمان 4، دنسمور 4، مواقع المدارس 4
- كرة القدم، ساحة سيكرت 6، ساحة بيجنر 6، ساحة سبيد وي 4
- تنس 4
- جولف 4
- مسار / ألعاب الركض 1

* يجوز بيع امتيازات محدودة. يمكن للأفراد خفض قناعهم لأخذ قضمه أو شراب، ولكن يجب على الفور إعادة تغطية الوجه على الفم والأنف بين اللدغات والمشروبات. لن يُسمح للمشاهدين بالطعام أو الشراب بالخارج .

اختبارات الولاية والاختبارات البديلة للمتعلمين عن بعد

نحن نستعد لاختبارات NSCAS (اختبارات الكفاءة لولاية نبراسكا) في الصفوف 3-8 واختبارات ACT لطلاب الصف الحادي عشر. نريد أن نوفر لجميع الطلاب الفرصة للمشاركة في هذه التقييمات كما هو مطلوب بموجب قانون الولاية والقانون الفيدرالي. توفر نتائج الاختبارات معلومات مفيدة يحتمل أن تكون مفيدة للمدارس والمناطق التربوية والولايات وصناع القرارات لرسم السياسات الوطنية العامة. لا تسمح إدارة التعليم في نبراسكا (NDE) بإجراء اختبارات NSCAS و ACT عن بُعد، لذلك إذا كنت تريد مشاركة الطالب، فستحتاج إلى اتخاذ الترتيبات للاختبار داخل المدرسة. بالنسبة للعام الدراسي 2020-21 فقط، لن يتم معاينة المناطق التربوية والمدارس إذا اختار آباء الطلاب عن بُعد عدم مشاركة طلابهم بسبب القلق من التعرض لكوفيد 19 ستتلقى اتصالاً من مدرسة طفلك مع معلومات حول الجدول

الزمني للاختبار ومن تتصل به إذا كنت ترغب في إحضار الطالب إلى المدرسة للمشاركة في اختبار NSCAS

دعم العائلات

نحن نعلم أن هذا العام كان مختلفًا عن أي عام آخر. من المهم أن تعرف أن هناك أشخاصًا يمكنهم المساعدة إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك. إليك بعض الموارد التي يمكنك الاتصال بها في أي وقت من النهار أو الليل، في أي يوم من أيام السنة.

• CenterPointe Helpline (Lincoln): خط مساعدة سننترو بوينت في لينكولن

402-475-6695; Youth and Family Services 402-475-5161 ext. 547;
email: youthandfamily@centerpointe.org; walk-in services at 1000 S. 13th Street.

• Bryan Health: صحة براين bryanhealth.com - search Counseling

• Nebraska Family Helpline: الخط الساخن نبراسكا 1-888-866-8660

• National Suicide Prevention Lifeline: الخط الوطني للوقاية من الانتحار 1-800-273-8255

• [Your Life Your Voice](#) (Boys Town) 1-800-448-3000 or text VOICE to 20121 (text charges from your phone carrier may apply) عليه رسومات عند ارسال الرسائل

• Lincoln Police Department: Emergency: 911; Non-Emergency: 402-441-6000

• MyLink is a website (<https://mylnk.app>) and a mobile app (for Apple and Android - search MyLink) that has information about community resources. It can be downloaded in a wi-fi environment and then used when wi-fi is not available. Translations are provided in Arabic, Somali, Spanish, and Vietnamese.

ماي لينك هو موقع ويب وتطبيق جوال (لنظامي أبل واندرويد) يحتوي على معلومات حول موارد المجتمع. يمكن تنزيله في بيئة واي فاي ثم استخدامه عندما لا يتوفر واي فاي. تتوفر الترجمات باللغات العربية والصومالية والإسبانية والفيتنامية.

• Mental Health 101 recordings from Blue Valley Behavioral Health

الصحة العقلية 101 يسجلون من عيادة الوادي الأزرق - accessible by [clicking this link](#)

هناك قدر كبير من المعلومات على الإنترنت. أثناء البحث عن مواضيع تهتمك، تذكر أن تفكر في المصدر وتأكد من حصولك على معلومات دقيقة وموثوقة.