

Kính thưa quý gia đình LPS,

Xin nhắc là tuần tới học sinh không có lớp vì được nghỉ xuân. Tuần tới cũng sẽ không có phân phối bữa ăn cho học sinh học từ xa.

Cập nhật tuần này sẽ ngắn gọn và chúng tôi sẽ gửi quý vị một cập nhật khác vào thứ Sáu với thông tin cần thiết cho quý 4.

Đây là mục lục:

- Đi du lịch nước ngoài về
- Lịch học của học sinh mầm non cho ngày 16/3 và 13/4
- Chấm dứt thời khóa biểu A/B cho học sinh trung học
- Lễ tốt nghiệp cho học sinh năm cuối
- Thi NSCAS cho học sinh học từ xa
- Các trợ giúp cho gia đình

Đi nước ngoài về

Các Trường Công Lập Lincoln làm theo các yêu cầu, đề nghị và hướng dẫn hiện hành của CDC, Sở Y Tế và Dịch Vụ Nhân Sinh bang Nebraska (DHHS) và Sở Y Tế Quận Lancaster – Lincoln (LLCHD) về vấn đề du lịch quốc tế. Quý vị có thể tìm thấy danh sách đầy đủ các yêu cầu, đề nghị và hướng dẫn tại các đường dẫn bên dưới:

- CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-air-travel.html>
- DHHS - <http://dhhs.ne.gov/Pages/COVID-19-Traveler-Recommendations.aspx>
- LLCHD - <https://www.lincoln.ne.gov/City/Departments/Health-Department>

Các yêu cầu của LPS và CDC, DHHS, LLCHD

Các cá nhân đi nước ngoài về Mỹ (bằng xe hơi, máy bay, tàu thủy hoặc tàu hỏa) đều buộc phải ở nhà và tự cách li để theo dõi 7 ngày sau khi về.

- Những người du lịch quốc tế về sẽ cần được xét nghiệm trong vòng 3-5 ngày sau khi về và ở nhà và tự cách li để theo dõi trong 7 ngày sau khi về. (Ngay cả khi quý vị xét nghiệm âm tính, hãy ở nhà và tự cách li tròn 7 ngày.)
- Nếu xét nghiệm dương tính, các cá nhân cần tự cách li và bảo vệ người khác khỏi bị lây nhiễm.
- Nếu cá nhân không được xét nghiệm sau khi đi du lịch quốc tế về, họ cần ở nhà và tự cách li 10 ngày sau khi vào Mỹ.

Lịch học của học sinh mầm non ngày 16/3 và 14/3

Vào thứ Ba, 16/3, và thứ Ba, 13/4, học sinh lớp Mầm Non (Preschool) buổi sáng sẽ được nghỉ. Các lớp chiều sẽ học nhưng sẽ theo lịch học của lớp buổi sáng. Lịch học Preschool của con em sẽ được gửi trực tiếp cho quý vị vào tuần tới.

Chậm dứt lịch 3/2 của học sinh trung học trong quý 4

Bắt đầu từ 15 tháng Ba, tất cả học sinh trung học (học sinh cấp 3) sẽ hoặc là học trực tiếp hoặc là học từ xa 100%. Ngày tan học sớm của các trường trung học sẽ vẫn là ngày thứ Tư hàng tuần cho đến hết năm học.

Nếu cho con em đổi qua học từ xa 100%

Các gia đình học sinh trung học muốn chuyển cho con em họ qua học từ xa 100% trong quý 4 sẽ cần điền giấy yêu cầu cho học từ xa, chậm nhất là thứ Sáu, ngày 5 tháng Ba. Giấy yêu cầu có thể được tìm thấy tại đây: <http://lps.org/remoteform>.

Nếu con em đang học từ xa 100% và muốn tiếp tục học từ xa
Quý vị không cần làm gì cả. Chỉ tiếp tục theo học các lớp từ xa.

Nếu con em đang học từ xa và muốn chuyển sang học trực tiếp
Gọi cho thư kí ghi danh của trường để cho biết là con em quý vị sẽ trở lại trường học trực tiếp từ quý 4.

Lễ tốt nghiệp cho học sinh năm cuối

Hiện chúng tôi đang làm việc với sở y tế để xác định cách tổ chức lễ tốt nghiệp một cách an toàn trong mùa xuân này. Các trường trung học sẽ sớm gửi thêm thông tin về cho quý vị.

Thi NSCAS cho học sinh học từ xa

Chúng tôi đang chuẩn bị cho kì thi NSCAS (kiểm tra kết quả học trong tiểu bang) cho học sinh lớp 3-8 và thi ACT cho học sinh lớp 11. Chúng tôi muốn cho mọi học sinh cơ hội tham gia vào tất cả các kì thi như luật của tiểu bang và liên bang quy định. Kết quả thi cung cấp các thông tin có thể hữu ích cho các trường, học khu, tiểu bang và các nhà hoạch định chính sách của liên bang. Bộ Giáo Dục Bang Nebraska (NDE) không cho phép thi NSCAS và ACT từ xa, vì vậy, nếu quý vị muốn con em tham gia, quý vị cần phải sắp xếp để con em được thi tại trường. Chỉ riêng năm 2020-21, các học khu và các trường sẽ không bị phạt nếu phụ huynh của học sinh học

từ xa chọn không cho con em họ tham gia thi vì lo ngại phơi nhiễm COVID-19. Nhà trường sẽ liên lạc với quý vị thông tin về lịch thi và người để liên lạc nếu quý vị muốn mang con em vào trường để thi NSCAS.

Các trợ giúp dành cho gia đình

Chúng tôi biết rằng năm nay không giống như những năm khác. Biết được có người có thể giúp được quý vị và gia đình quý vị trong lúc khó khăn là quan trọng. Đây là một số nguồn giúp đỡ quý vị có thể liên lạc bất kì lúc nào, ban ngày hay ban đêm, bất kể ngày nào trong năm:

- CenterPointe Helpline (Lincoln): 402-475-6695; Youth and Family Services 402-475-5161 ext. 547; email: youthandfamily@centerpointe.org; hoặc đến trực tiếp tại 1000 S. 13th Street.
- Bryan Health: bryanhealth.com – tìm từ khóa Counseling
- Nebraska Family Helpline: 1-888-866-8660
- National Suicide Prevention Lifeline: 1-800-273-8255
- [Your Life Your Voice](#) (Boys Town) 1-800-448-3000 hoặc nhấn VOICE đến 20121 (công ty điện thoại có thể thu phí tin nhắn)
- Sở Cảnh sát Lincoln: Khẩn Cấp: 911; Phi khẩn cấp: 402-441-6000
- MyLink là một website (<https://mylnk.app>) và một trình ứng dụng di động (cho Apple và Android – tìm từ khóa MyLink) có thông tin về các nguồn giúp đỡ trong cộng đồng. Nó có thể được tải về bằng wi-fi rồi sau đó sử dụng ngay cả khi không có wifi. Nó được dịch sang tiếng Ả Rập, Somali, Tây Ban Nha và Việt Nam.
- Mental Health 101 được Blue Valley Behavioral Health ghi lại – truy cập bằng cách [nhấp vào đường dẫn này](#) .

Có rất nhiều thông tin trên mạng. Khi quý vị tìm kiếm các chủ đề quý vị quan tâm, xin hãy nhớ cân nhắc nguồn thông tin từ đâu và đảm bảo là quý vị lấy thông tin chính xác và đáng tin cậy.