

# Actualización para las Familias de LPS, 03/05/2021

Familias de LPS,

**Solo un recordatorio de que no hay clases la semana que viene por las vacaciones del trimestre.** Tampoco habrá distribución de comidas para los estudiantes en aprendizaje a distancia la próxima semana.

La actualización de esta semana será breve y le enviaremos otra actualización el próximo viernes con la información que necesitará para el cuarto trimestre. Aquí hay un índice para ayudarlo:

- Regreso de un Viaje Internacional
- Horario de Preescolar para Marzo 16 y Abril 13
- Fin del Horario A/B de la Preparatoria (High School)
- Ceremonia para los Seniors
- NSCAS y Pruebas Alternativas NSCAS para los Aprendices a Distancia
- Apoyo para las Familias

---

## Regreso de un Viaje Internacional

Las Escuelas Públicas de Lincoln siguen los requisitos, recomendaciones y pautas actuales del CDC, del Departamento de Salud y de los Servicios Humanos de Nebraska (DHHS) y del Departamento de Salud del Condado de Lincoln Lancaster (LLCHD), con respecto a los viajes internacionales. La lista completa de requisitos, recomendaciones y pautas se puede encontrar en los enlaces que se enumeran a continuación:

- CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-air-travel.html>
- DHHS - <http://dhhs.ne.gov/Pages/COVID-19-Traveler-Recommendations.aspx>
- LLCHD - <https://www.lincoln.ne.gov/City/Departments/Health-Department>

## Requisitos del CDC, DHHS, LLCHD y LPS

**Las personas que viajan fuera de los Estados Unidos (en automóvil, avión, barco o tren) deben quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 7 días después del viaje internacional.**

- Los viajeros internacionales que regresen deberán someterse a la prueba del Covid-19, de 3 a 5 días después del viaje **Y** permanecer en casa poniéndose en cuarentena durante 7 días después del viaje. (Incluso si la prueba es negativa, quédese en casa y póngase en cuarentena durante los 7 días completos).
- Si la prueba es positiva, las personas deben aislarse para proteger a otras personas de la infección.
- Si una persona no se somete a la prueba después de regresar de un viaje internacional, debe quedarse en casa y ponerse en cuarentena durante 10 días después de viajar a los EE. UU.

## Horario de Preescolar para Marzo 16 y Abril 13

El martes 16 de marzo y el martes 13 de abril no habrá sesiones de preescolar matutinas. Las clases de la tarde estarán en sesión, pero seguirán el horario preescolar de la mañana. El horario de su hijo en edad preescolar para esos días será enviado directamente la próxima semana.

## **Fin del Horario 3/2 para la Preparatoria (High School) en el cuarto trimestre**

A partir del 15 de marzo, todos los estudiantes del high school estarán a tiempo completo en persona o estarán 100% a distancia. Los días de salida temprana de la escuela preparatoria permanecerán los miércoles durante el resto del año escolar.

### **Si desea trasladar a su alumno al aprendizaje 100% a distancia**

Las familias de las escuelas preparatorias (high schools) que deseen cambiar a sus estudiantes al 100% del aprendizaje a distancia para el cuarto trimestre, deberán completar el Formulario de Solicitud del Aprendizaje a distancia (Remote Learning Form) **antes del viernes 5 de marzo**. El formulario de solicitud se puede encontrar aquí: <http://lps.org/remoteform>.

### **Si su estudiante ya está 100% en el aprendizaje a distancia y quiere permanecer a distancia**

No hay nada que deba hacer. Simplemente continúe asistiendo a clases de forma virtual.

### **Si su estudiante ya está 100% a distancia y quiere cambiar en persona**

Llame a la oficina de su escuela para indicar que su estudiante regresará a clases en persona el cuarto trimestre.

## Ceremonia para los Seniors

Actualmente estamos trabajando con el departamento de salud para determinar cómo podemos llevar a cabo de manera segura la ceremonia de los seniors esta primavera. Pronto, las escuelas preparatorias (high schools) compartirán más información.

## NSCAS y Pruebas Alternativas NSCAS para los Aprendices a Distancia

Nos estamos preparando para los exámenes NSCAS (exámenes estatales de rendimiento) en los grados 3-8 y el ACT en el grado 11. Queremos brindarles a todos los estudiantes la oportunidad de participar en estas evaluaciones como lo requiere la ley estatal y federal. Los resultados de las pruebas proporcionan información potencialmente útil para las escuelas, los distritos, los responsables de la formulación de políticas estatales y nacionales. El Departamento de Educación de Nebraska (NDE) no permite que las pruebas NSCAS y ACT se administren en forma virtual, por lo que si desea que su estudiante participe, deberá hacer arreglos para tomar las pruebas en la escuela. Solo para el año escolar 2020-21, los distritos y las escuelas no serán penalizados si los padres de estudiantes en el aprendizaje a distancia, eligen que no participen debido a la preocupación por la exposición al COVID-19. Recibirá comunicación de la escuela de su hijo con información sobre el horario de las pruebas y a quién contactar si desea llevar a su hijo a la escuela para participar en las pruebas NSCAS.

## Apoyo a las Familias

Sabemos que este año ha sido diferente a cualquier otro. Es importante saber que hay personas que pueden ayudar si usted o un miembro de su familia están pasando dificultades. Aquí hay algunos recursos con los que puede contactar en cualquier momento del día o de la noche, cualquier día del año:

- CenterPointe Helpline (Lincoln): 402-475-6695; Youth and Family Services 402-475-5161 ext. 547; email: [youthandfamily@centerpointe.org](mailto:youthandfamily@centerpointe.org); walk-in services at 1000 S. 13th Street.

- Bryan Health: [bryanhealth.com](http://bryanhealth.com) - busque Counseling
- Nebraska Family Helpline: 1-888-866-8660
- National Suicide Prevention Lifeline: 1-800-273-8255
- [Your Life Your Voice](#) (Boys Town) 1-800-448-3000 o mande mensaje de texto VOICE al 20121 (se pueden aplicar cargos por mensajes de texto de su operador telefónico)
- Lincoln Police Department: Emergencia: 911; No-Emergencia: 402-441-6000
- MyLink es un sitio web (<https://mylnk.app>) y una aplicación móvil (para Apple y Android: busque MyLink) que tiene información sobre los recursos de la comunidad. Se puede descargar en un entorno wi-fi y luego usarlo cuando no hay wi-fi disponible. Se proporcionan traducciones en árabe, somalí, español y vietnamita.
- Grabaciones de Mental Health 101 de Blue Valley Behavioral Health - accesibles haciendo clic en el siguiente enlace: [clicking this link](#).

Hay mucha información en línea. Mientras busca temas de interés, recuerde considerar la fuente y asegúrese de obtener información precisa y confiable.