

LPS Family Update 03/05/2021

عوائل مدارس لينكولن العامة.
للتذكير فقط لا توجد مدارس الأسبوع المقبل لعطلة الربيع الثالث. وكذلك لا يوجد توزيع للمواد الغذائية للمتعلمين عن بعد الأسبوع المقبل.
تحديث هذا الأسبوع مختصراً، وسوف نصدر لكم تحديثاً يوم الجمعة المقبل مع المعلومات التي تحتاجونها للربيع الرابع.
اليكم فهرساً للمساعدة:

- * العودة من السفر الدولي
- * جدول الطفولة المبكرة ليومي مارس 16 وابريل 13
- * انتهاء جدول المرحلة الثانوية A/B
- * دعوة طلبة الصف الثاني عشر
- * اختبارات الولاية والاختبارات البديلة للمتعلمين عن بعد
- * دعم العائلات

العودة من السفر الدولي

تتبع مدارس لينكولن العامة المتطلبات والتوصيات والإرشادات الحالية من مديرية السيطرة على الامراض CDC ووزارة الصحة والخدمات الإنسانية في نبراسكا (DHHS) وإدارة الصحة في مقاطعة لينكولن لانكاستر (LLCHD) فيما يتعلق بالسفر الدولي. يمكن العثور على القائمة الكاملة للمتطلبات والتوصيات والإرشادات على الروابط المدرجة ادناه:

CDC - <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-air-travel.html>

DHHS - <http://dhhs.ne.gov/Pages/COVID-19-Traveler-Recommendations.aspx>

LLCHD - <https://www.lincoln.ne.gov/City/Departments/Health-Department>

متطلبات CDC و DHHS و LLCHD مديريات الصحة و مدارس لينكولن العامة
يتعين على الأفراد الذين يسافرون خارج الولايات المتحدة (بالسيارة أو الطائرة أو القارب أو القطار) البقاء في المنزل والحجر الذاتي لمدة 7 أيام بعد السفر الدولي.
* سيحتاج المسافرون الدوليون العائدون إلى الاختبار من 3 إلى 5 أيام بعد السفر والبقاء في المنزل والعزل الذاتي لمدة 7 أيام بعد السفر. (حتى إذا كانت نتيجة الاختبار سلبية، ابق في المنزل وعزل نفسك لمدة 7 أيام كاملة)
* إذا كان الاختبار إيجابياً، يحتاج الأفراد إلى عزل أنفسهم لحماية الآخرين من الإصابة.
* إذا لم يتم اختبار الفرد بعد عودته من السفر الدولي ، فيجب عليه البقاء في المنزل والحجر الذاتي لمدة 10 أيام بعد السفر إلى الولايات المتحدة.

جدول الطفولة المبكرة ليومي مارس 16 وابريل 13

لا يوجد دوام صباحي لمرحلة ما قبل المدرسة / الطفولة المبكرة في يومي الثلاثاء 16 مارس والثلاثاء 13 أبريل. اما الطلبة الذين يأتون بعد الظهر فسيكونون في الدوام، ولكنها ستتبع الجدول الزمني لمرحلة ما قبل المدرسة الصباحية. سيتم إرسال جدول طفلك في مرحلة ما قبل المدرسة لتلك الأيام إليكم مباشرة الأسبوع المقبل.

انتهاء جدول المرحلة الثانوية 2/3 للربع الرابع

بداية من يوم 15 مارس / اذار، سيكون جميع طلاب المدارس الثانوية إما بدوام كامل شخصيًا يومياً أو عن بُعد بنسبة 100%. سيبقى يوم الانصراف المبكر من المدرسة الثانوية في أيام الأربعاء لبقية العام الدراسي.

إذا كنت ترغب في ان تنقل الطالب/الطالبة الى التعلم عن بعد 100% يجب على عائلات المدارس الثانوية التي ترغب في التحول إلى التعلم عن بعد بنسبة 100% للربع الرابع ملء نموذج طلب التعلم عن بعد بحلول يوم الجمعة، 5 مارس / اذار. يمكن العثور على نموذج الطلب في هذا الرابط

<http://lps.org/remoteform>.

إذا كان الطالب يدرس عن بعد بالفعل بنسبة 100% ويريد البقاء عن بعد لا يوجد شيء عليك القيام به. فقط استمر في حضور الدروس عن بعد. اما إذا كان الطالب يدرس عن بُعد بنسبة 100% بالفعل ويريد التبديل إلى الحضور الشخصي فعليك الاتصال بمسجل مدرستك للإشارة إلى أن الطالب سيعود إلى الفصول الدراسية شخصيًا في الربع الرابع.

دعوات طلاب الصف الثاني عشر

نحن نعمل حاليًا مع وزارة الصحة لتحديد كيف يمكننا إجراء دعوات لطلاب الصف الثاني عشر بأمان هذا الربع. سيتم مشاركة المزيد من المعلومات من قبل المدارس الثانوية قريبًا

اختبارات الولاية والاختبارات البديلة للمتعلمين عن بعد

نحن نستعد لاختبارات NSCAS (اختبارات الكفاءة لولاية نبراسكا) في الصفوف 3-8 واختبارات ACT لطلاب الصف الحادي عشر. نريد أن نوفر لجميع الطلاب الفرصة للمشاركة في هذه التقييمات كما هو مطلوب بموجب قانون الولاية والقانون الفيدرالي. توفر نتائج الاختبارات معلومات مفيدة يحتمل أن تكون مفيدة للمدارس والمناطق التربوية والولايات وصناع القرارات لرسم السياسات الوطنية العامة. لا تسمح إدارة التعليم في نبراسكا (NDE) بإجراء اختبارات NSCAS و ACT عن بُعد ، لذلك إذا كنت تريد مشاركة الطالب ، فستحتاج إلى اتخاذ الترتيبات للاختبار داخل المدرسة. بالنسبة للعام الدراسي 2020-21 فقط ، لن يتم معاقبة المناطق التربوية والمدارس إذا اختار آباء الطلاب عن بُعد عدم مشاركة طلابهم بسبب القلق من التعرض لكوفيد 19 ستتلقى اتصالاً من مدرسة طفلك مع معلومات حول الجدول

الزمني للاختبار ومن تتصل به إذا كنت ترغب في إحضار الطالب إلى المدرسة للمشاركة في اختبار NSCAS

دعم العائلات

نحن نعلم أن هذا العام كان مختلفًا عن أي عام آخر. من المهم أن تعرف أن هناك أشخاصًا يمكنهم المساعدة إذا كنت تعاني أنت أو أحد أفراد أسرتك. إليك بعض الموارد التي يمكنك الاتصال بها في أي وقت من النهار أو الليل، في أي يوم من أيام السنة.

• CenterPointe Helpline (Lincoln): خط مساعدة سننترو بوينت في

لينكولن

402-475-6695; Youth and Family Services 402-475-5161 ext. 547;
email: youthandfamily@centerpointe.org; walk-in services at 1000 S.
13th Street.

• Bryan Health: صحة براين bryanhealth.com - search Counseling

• Nebraska Family Helpline: الخط الساخن نبراسكا 1-888-866-8660

• National Suicide Prevention Lifeline: الخط الوطني للوقاية من الانتحار -1-800-273-8255

• [Your Life Your Voice](#) (Boys Town) 1-800-448-3000 or text VOICE to 20121 (text charges from your phone carrier may apply) ربما تكون

عليه رسومات عند ارسال الرسائل

• Lincoln Police Department: Emergency: 911; Non-Emergency: 402-441-6000
مدرية شرطة لينكوان

• MyLink is a website (<https://mylnk.app>) and a mobile app (for Apple and Android - search MyLink) that has information about community resources. It can be downloaded in a wi-fi environment and then used when wi-fi is not available. Translations are provided in Arabic, Somali, Spanish, and Vietnamese.

ماي لينك هو موقع ويب وتطبيق جوال (لنظامي أبل واندرويد) يحتوي على معلومات حول موارد المجتمع. يمكن تنزيله في بيئة واي فاي ثم استخدامه عندما لا يتوفر واي فاي. تتوفر الترجمات باللغات العربية والصومالية والإسبانية والفيتنامية.

• Mental Health 101 recordings from Blue Valley Behavioral Health

الصحة العقلية 101 يسجلون من عيادة الوادي الأزرق - accessible by [clicking this link](#)

هناك قدر كبير من المعلومات على الإنترنت. أثناء البحث عن مواضيع تهتمك، تذكر أن تفكر في المصدر وتأكد من حصولك على معلومات دقيقة وموثوقة.