

တၢ်ဂ့ၢ် –တၢ်မၤကွၢ်ကလီ COVID-19 တၢ်ဆါ လၢလုခၢၣ်ပဒိၣ်ကို LPS တီၤထီၣ်ကိုဖိတဖၣ်အဂီၢ်

လုခၢၣ်ပဒိၣ်ကို LPS တီၤထီၣ်ကိုဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်,

လုခၢၣ်ပဒိၣ်ကိုအိၣ်ဒီးတၢ်အၢၣ်လီၤတၢ်လံၤလၢကပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်လၢအမ့ၢ်မုၢ်သးမၤကလီတၢ်မၤ မ့တမ့ၢ်တၢ် သးအိၣ်အတၢ်မၤလၢတၢ်မၤကွၢ် pilot တီၤထီၣ်ကို COVID-19 တၢ်သမံၤသမိး/တၢ်မၤကွၢ်အတၢ်တီၢ်ကျဲၤ ယုၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲၤကျိၤ ဒီး Human Services, တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ဝဲၤကျိၤ ဒီးတၢ်ကူၣ်စါယါဘျါ/တၢ်ဖံး တၢ်မၤအကရူၢ်ယုၣ်ဒီး နံၣ်တြၢၤစကၣ်အတၢ်မၤကွၢ် Test Nebraska န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤကွၢ်/တၢ်သမံၤသမိးမၤကွၢ် ဆိတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဝဲၤအံၤမၤစၢၤလီၤကဝီၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ပုၤဘၣ်မူဘၣ်ဒါလၢအဖိးသဲးတဖၣ်လၢကယုၣ်သ့ၣ် ညါဒီးဆၢတဲာ် တၢ်လၢအမၤညါန့ၢ်အသး လၢ COVID-19 တၢ်ဆါလၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျါမနုၤလၢတၢ်လိၣ်မၤဘၣ်လိၣ်အါထီၣ်က့ၤအီၤလၢတၢ်ကမၤ စ့ၤလီၤ COVID-19 တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ/အတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီအတၢ်ရၤလီၤသးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထၢဖိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤကမၤစၢၤစ့ၤကိး LPS လုခၢၣ်ပဒိၣ်ကို လၢတၢ်မၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ လၢကဆဲး ငးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ဆၢတဲာ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်မၤလိၣ်နံၣ် တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအအိၣ်လီၤတဲာ်သ့ၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လီၤဆိၣ်တၢ်ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ငးဘၣ်ထွဲတၢ်ဟ့ၣ်အခွဲးအါထီၣ်လၢပတီၤထီၣ်ကို ကိၣ်ဖိတဖၣ်ကဟဲက့ၤ ထီၣ်ကဒါက့ၤကို လၢအနီၣ်ကစၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤအဝဲၤအံၤတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤအီၤ/တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်အီၤသ့လၢတီၤထီၣ်ခဲလၢၢ် အပူၤကိၣ်ဖိတဖၣ် ဒီးပူၤ မၤတၢ်ဖိတဖၣ် လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်လၢၢ်ဘျီလၢၢ်စ့ၤလၢဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ရၢၣ်ဟီၣ်ကဝီၤကိုသ့ၣ်တ ဖၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အိၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်အတၢ်ပိးတၢ်လိတဖၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်နီၣ်အနီၣ်ဂံၢ် ဒီး COVID-19 တၢ်မၤကွၢ်က ဘၣ်တၢ်မၤအီၤပူၤလၢအဟဲဆိ, ပူၤမၤန့ၢ်အီၤဆိ, ဒီးမုၢ်သးမၤကလီတၢ်သးတၢ်ကျဲၤအကျိၤအကွၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အ ဝဲၤအံၤကဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢလုခၢၣ်ပဒိၣ်တီၤထီၣ်ကို ယုၣ်ဖျါအပူၤဖဲလၢ လါဖုၤတြၢၤအါရံၤ စသီ, ၂၀၂၁ နံၣ်အနွံ န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်လၢအသးအိၣ်/သးစဲန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါအဝဲသ့ၣ်လၢ ကဆဲးလီၤန့ၢ်အဖိ/အ ပူၤကိၣ်ဖိတဖၣ် လၢအထီၣ်တီၤထီၣ်အမံၤ လၢအဆိအချ့န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်သရၣ်/သရၣ်မုၢ်လၢ Test Nebraska နံၣ်တြၢၤစကၣ်တၢ်မၤကွၢ်အတၢ်ကရၢကရိကမၤဝဲ nasal mid-turbinate swab န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထၢဖိၣ်တၢ်အဒိတခါလၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤ ဘဲထွါတၢ်ဆံးဆံးဖိတခါ, လီၤကံၤဒ်သိး ဒီးတၢ်ခွဲးန့ၢ် Q-Tip တခါ တၢ်ကဖၢန့ၣ်လီၤလၢနနါဒုခံအပူၤဖဲနနါဒုခံအ မဲာ်ညါ(အခိပညါတမ့ၢ်ဖးယိာ်ဘၣ်ကတုၤသိးဒီးတၢ်ခွဲးန့ၢ်)န့ၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲၤအံၤကမ့ၢ်တၢ်လၢအချ့ဒီးအညါဒိၣ်န့ၢ်ဒီး တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ပိးတၢ်လိလၢအမ့ၢ် nasopharyngeal swab န့ၣ်လီၤ. တၢ်အစၢတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ဆုၢ်က့ၤအီၤ/တၢ် ဟ့ၣ်လီၤကဒါက့ၤအီၤဘၣ်ဘၣ်ဘၢဘၢလၢမိာ်ပာ်/ပူၤကွၢ်ထွဲတၢ်အလိပရၢလၢအသ့ဝဲဒၣ်/အကွဲးလီၤဝဲဒၣ်ဖဲလၢတၢ် ဆဲးလီၤမံၤလၢတၢ်ကမၤကွၢ်/တၢ်သမံၤသမိးအဆၢကတီၢ် လၢ၇၂န့ၣ်ရံၣ်အတီၤပူၤန့ၣ်လီၤ. ကိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢ အ

တရားနဲ့ပျိုထိုင်တံဆိပ်ဆေးတံဆိပ်အတတ်ပနီတဖန်နဲ့ တလိပ်လကဘတ်တံပတ်လီဆီ/အိပ်လီဆီဖဲလကအဝဲသ့
အိပ်ခိးတံမကွါအစါအခါန့ဘတ်.

ကိုဖိတဖန်လကအမကွါအသးဒီးအိပ်ခိးတံဆိပ်ဆေးတံဆိပ်အဟံန့ကဘတ်တံဆိပ်ကျိးအီခီဖျိလက Test Nebraska
ဒီးတံအိပ်ဆူအိပ်ချ့ဝဲကျိ, ဒီးတံကလိပ်ဘတ်လကအဝဲသ့ကလူပိတ်ထွဲဝဲဒ် [LPS COVID-19 protocols](#)
လုခါပဒိ်ကို COVID-19 တံဆိပ်ဆေးတံဆိပ်အတတ်သိပ်တံသီတံဘျါတဖန် ဖဲလကအဝဲသ့ဒီးန့ဘတ်တံအစါလက
အိပ်ခိး COVID-19 တံဆိပ်ဆေးတံဆိပ်အဟံန့လီ. တံအဝဲအံကပတ်ယုဒီးတံအိပ်လကဟံ ဖဲလကနီကစါ
တံအိပ်ယံ/အိပ်လီဖးလကအိပ်ဆါကတီ တံဒးသ့ညါဟဲခီဖျိလကတံအိပ်ဆူအိပ်ချ့ဝဲကျိ, ဒီးပတ်ပျိုထိုင်
တံတဟဲထိုင်ကို ဆူနဖိအကိုလကတံထာပုဟဲ/တဟဲထိုင်ကိုအဝဲဒးန့တက့.

လကတံဆိပ်လီမံအဂီ

ကျဲအိပ်ဝဲဒ်ခံဘိလကတံဆိပ်လီမံခီဖျိလကအထာန့အိပ်လဲန့ online အပူန့လီ. (စကဲနံ) Scan ဝဲဒ်
QR code အနီဂံလကတံဖိလဒီးနလီတဲစိ smartphone ဒီးမပုထိုင်တံဆိပ်လီမံ, မုတမု စံလီဖဲအံ
[here](#) န့တက့. ဖဲလကမပုထိုင်တံဆိပ်လီမံဝဲအလီခံနကဒီးန့ဘတ်ဝဲဒ်လီပရါ email တဘုလက နံ
တြါစကပ်တံမကွါတံကရါကရီ Test Nebraska အိပ်ယုဒီး QR code နီဂံတခါလကတံကဲကျိထူးထိုင်
အီသ့ဝဲအဂီ မုတမုဒးန့နလီတဲစိ smartphone ဖဲနဟဲတုလကတံမကွါ/တံသမံသမိးတံဆိပ်ဆေးတံဆိပ်အ
တံလီန့တက့.



အါန့အန့/လကန့အမဲညါ တံမပုထိုင်တံဆိပ်လီမံအဂီန့, တံလိပ်ဘတ်ဝဲဒ်လက မိပံ/ပုကွါထွဲတံ
သ့တဖန်ကဘတ်မပုထိုင်ဝဲဒ်လံအဒိ, ဆဲလီမံဒီးဆုကဒါကွါလံတံဟ့အခွဲလကအဘတ်တံစဲကျိး
ထူးထိုင်အီလကတံသမံသမိး/တံမကွါအမုနံန့လီ. နယုထံန့အီလံတံအါလီဟ့အခွဲသ့ဝဲဒ်
ဖဲအံ [the consent form here](#). နဲကျိထူးထိုင်လံတံအါလီဟ့အခွဲမုတသ့/တညီဘတ်န့, နပုကိုဖိ
ဟဲဟံန့လံလကတံစဲကျိထူးထိုင်တံအဝဲန့သ့ဝဲဒ်လကအိပ်ဆူအိပ်ချ့ဝဲဒး လကတံမပုထိုင်
အီဒီးဟဲကွါဆုကဒါကွါဖဲတံဟဲမကွါအမုနံသ့ဝဲဒ်န့လီ.

တၢ်မၤကွၢ်/တၢ်သမံသမိးအမုၢ်နံၤတဖၣ်

ကအိၣ်ဒီးတၢ်သမံသမိး/တၢ်ကမၤကွၢ်တၢ် ခံသီလၢတီၤထီၣ်တဖျၢၣ်ဘၣ်တဖျၢၣ် လၢတၢ်ကမၤလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်ကိၣ်ဖိ အကရူၢ်ခဲလၢၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တခါလၢတၢ်ပၣ်ယုၣ်မၤသကိးတၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နပှၤကိၣ်ဖိမ့ၢ်ပှၤသ့ၣ်တဖၣ် လၢအမၤလိတၢ် ၁၀၀မုးကယၤ မ့တမ့ၢ်ထီၣ်ကိၣ်လၢအနီၣ်ကစၢ်လၢၣ်ဆၢလၢၣ်ကတီၢ်/တၢ်ဆၢကတီၢ်ပှၤပှၤန့ၣ်, အ ဝဲသ့ၣ်မၤကွၢ်အသးလၢတနံၤဂ့ၤတနံၤဂ့ၤသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

East တီၤထီၣ်ကိၣ်

မုၢ်ပျဲၤ/မုၢ်သာနံၤ, လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၁၀သီ, ဂီၤခီ ဂးၣ်န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ဝဲဒၣ်န့ၣ်ရံၣ်.
မုၢ်လှံၤခါ/မုၢ်လှံၤနံၤ, လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၁၁သီ, မုၢ်ထူၣ် -ဟါခီ ငးၣ်န့ၣ်ရံၣ်

လုၤခါၣ် Lincoln တီၤထီၣ်ကိၣ်

မုၢ်ပျဲၤ/မုၢ်သာနံၤ, လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၁၀သီ, ဂီၤခီ ဂးၣ်န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ဝဲဒၣ်န့ၣ်ရံၣ်.
မုၢ်လှံၤခါ/မုၢ်လှံၤနံၤ, လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၁၁သီ, မုၢ်ထူၣ် -ဟါခီ ငးၣ်န့ၣ်ရံၣ်

North Star တီၤထီၣ်ကိၣ်

မုၢ်ယုၣ်/မုၢ်ခံနံၤ လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၉သီ, ဂီၤခီ ဂးၣ်န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ဝဲဒၣ်န့ၣ်ရံၣ်.
မုၢ်ဖိဖး/မုၢ်ယဲၢ်နံၤ လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၁၂သီ, မုၢ်ထူၣ် - ဟါခီ ငးၣ်န့ၣ်ရံၣ်.

Northeast တီၤထီၣ်ကိၣ်

မုၢ်ပျဲၤ/မုၢ်သာနံၤ, လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၁၀သီ, ဂီၤခီ ဂးၣ်န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ဝဲဒၣ်န့ၣ်ရံၣ်.
မုၢ်လှံၤခါ/မုၢ်လှံၤနံၤ, လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၁၁သီ, မုၢ်ထူၣ် -ဟါခီ ငးၣ်န့ၣ်ရံၣ်

Southeast တီၤထီၣ်ကိၣ်

မုၢ်ယုၣ်/မုၢ်ခံနံၤ လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၉သီ, ဂီၤခီ ဂးၣ်န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ဝဲဒၣ်န့ၣ်ရံၣ်.
မုၢ်ဖိဖး/မုၢ်ယဲၢ်နံၤ လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၁၂သီ, မုၢ်ထူၣ် - ဟါခီ ငးၣ်န့ၣ်ရံၣ်.

Southwest တီၤထီၣ်ကိၣ်

မုၢ်ယုၣ်/မုၢ်ခံနံၤ လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၉သီ, ဂီၤခီ ဂးၣ်န့ၣ်ရံၣ် - ဟါ ဝဲဒၣ်န့ၣ်ရံၣ်.
မုၢ်ဖိဖး/မုၢ်ယဲၢ်နံၤ လၢဖှၤတြူၤအါရံၤ ၁၂သီ, မုၢ်ထူၣ် - ဟါခီ ငးၣ်န့ၣ်ရံၣ်.

လၢတၢ်ဖိလၢၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်စံးဆၢသ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ညီၣ်န့ၣ်သံကွၢ်အီၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်အါထီၣ်ဒီးတၢ် သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိကိၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤဒးန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်မနုၤလၢယကဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ဆိကမိၣ်လၢယဖိကပၣ်ဃုာ်မၤသကိးတၢ်လၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဝဲအံၤ အပူၤန့ၣ်လဲၣ်.

တၢ်မၤကွၢ်/တၢ်သမံသမိးကွၢ် COVID-19 တၢ်ဆါအံၤမ့ၢ်ဝဲကျိၤကျဲၤအါထီၣ်တခါလၢပကသ့မၤပသကိးတၢ်ဒီးမၤ စၢၤတၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီ/တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ရၤလီၤသးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤ ကဒိသဒေပတံၤသ ကိး, ဟံၣ်ဖိယိဖိဒီးပပုၤတဝၢသ့ၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်စိၣ်ခီတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢ အတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကံအပ နီၣ်လၢတၢ်တတိၣ်သ့ၣ်ပၣ်သးအပူၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သမံသမိးမၤကွၢ်ဆိတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်တိၣ်ကျဲၤအဝဲအံၤန့ၣ်မၤစၢၤဝဲဒၣ်လီၤကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပုၤဘၣ် မူဘၣ်ဒါလၢအဖိးသဲစးတဖၣ်လၢကယုသ့ၣ်ညါဒီးဆၢတဲာ် တၢ်လၢအမၤညါန့ၣ်အသးလၢ COVID-19 တၢ်ဆါလၢ အတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်, ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျီမနုၤလၢတၢ်လိၣ် မၤဘၣ်လိာ်အါထီၣ်က့ၤအီၤလၢတၢ်ကမၤ စ့ၤလီၤ COVID-19 တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ/အတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီအတၢ်ရၤ လီၤသးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤကမၤစၢၤစ့ၢ်ကိး LPS လ့ၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကွီၤ လၢတၢ်မၤဃုာ်မၤသကိး တၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကျိၤ လၢကဆဲးဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ တၢ်ဆၢတဲာ်လၢအဘၣ်ယးဒီးကွီၤတၢ်မၤ လိန့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအအိၣ်လီၤတဲာ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

အါန့ၣ်အန့ၣ်, ကွီၤဖိတဖၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါလၢအကလီ, လၢကွီ, တ ဘျီယိတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢအဘၣ်လိာ်သးဒီးအဝဲသ့ၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်လၢတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤပၣ်လီၤန့ၣ်အီၤန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယကဘၣ်အိၣ်လီၤဆိဖဲလၢယအိၣ်ခိးယတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအစၢအခါန့ၣ်မိ.

တလိၣ်ဘၣ်. နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါနုၤလၢနအိၣ်ဘူးအိၣ်တံၢ်ဒီးပုၤတ ဂၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအယၢဘၣ်န့ၣ်, နတဘၣ်အိၣ်လီၤဆိ/အိၣ်စီၤစ့ၤဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ဖဲ လၢနအိၣ်ခိးနတၢ်မၤကွၢ်အစၢအခါန့ၣ်ဘၣ်.

ညါန့ၣ်ကွီၤဖိတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်မၤကွၢ်အီၤပဲၤဘျီလဲၣ်.

တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်ဝဲ တၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်ထဲတဘျီဇိၤန့ၣ်လီၤ. ခါဆူမဲာ်ညါတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ ကဘၣ်တၢ်ဆဲး ကျိးဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၤသ့ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်မ့ၢ်ဖဲအိၣ်ထီၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကမၤကွၢ်တၢ်မနုၤလဲၣ်.

နမ့ၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲးန့ၣ်, နဖိကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဃုာ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအပနီၣ်/တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 တၢ်ဆါ လၢအကလီန့ၣ်လီၤ. တၢ်ထၢဖျိၣ်တၢ်အဒိတခါလၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤဘဲထွါ တၢ်ဆံးဆံးဖိတခါ, လီၤကၢ်ဒ်သိး ဒီးတၢ်ခွဲးန့ၣ် Q-Tip တခါ တၢ်ကဖၢန့ၣ်လီၤလၢနန့ၣ်ဒုးခံအပူၤဖဲန့ၣ်ဒုးခံအမဲာ်ညါ (အဒိပညါတမ့ၢ်ဖးယိာ်ဘၣ်ကတုၤသိးဒီးတၢ်ခွဲးန့ၣ်)န့ၣ်လီၤ.

မှတ်တမ်းကွက်တစ်ယူသွင်းညှိတစ်ဆီအဲအဲလဲ လာပန်ဟူလာအဘဉ်းဒီး COVID-19 တစ်ဆီအကလုာ်တဖဉ်လာ အမဲအသးတယံာ်ဒီးဘဉ်န့ဉ်ဧါ.

မှတ်. တစ်မဲကွက်အဲအဲကယုသွင်းညှိနတစ်ဆီယာ်အိဉ်တအိဉ်လာအဘဉ်းဒီး COVID-19 တစ်ဆီအကလုာ်တဖဉ်န့ဉ်လီၤ.

ယကသွင်းညှိဘဉ်တစ်မဲကွက်/တစ်သမံသမိးအစာသွင်းတဖဉ်ဒ်လဲဉ်.

တစ်မဲကွက် COVID- 19 တစ်ဆူးတစ်ဆီအစာကဘဉ်တစ်ဆူးကဒါက့ၤအီၤလာလီပရဲၤ email လာတံာ်ဟ့ဉ်လီၤတံာ် အီၤဖဲလာတံာ်ဆဲးလီၤမံၤအဆာကတီၢ် လာ ၄၈-၇၂န့ဉ်ရံဉ်အတီၢ်ပူၤန့ဉ်လီၤ.

ယကဘဉ်မဲတစ်မဲန့ၤဖဲလာယဒီးန့ဉ်ဘဉ်တစ်မဲကွက်အစာအခါန့ဉ်လဲဉ်.

မှတ်အိဉ်ဒီးတစ်ဆီအယာ်န့ဉ်, ဝံသးစူၤပာ်နနီၢ်ကစၢ် မ့တမ့ၢ်နဖိလာဟံဉ်, ကမျာ်တစ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့ကကိးန့ၤလာ တစ်မဲကွက်ဒီးစံးဆာနတံာ်သံကွာ်တဖဉ် ဒီးမဲကွက်တံာ်ယိထံသွင်းညှိ/တစ်သမံသမိးတံာ်ဂ့ၢ်တံာ်ကျိၤအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. ကိဖိတဖဉ်လာအမဲကွက်အသးဒီးအိဉ်ဒီးတစ်ဆီအယာ်တဖဉ်တံာ်ကလိဉ်ဘဉ်လာအဲသွင်းကလူၤပိာ်ထွဲဒ်လု ခာဉ်ပဒိဉ်ကိတံာ်သိဉ်တံာ်သီတံာ်ဘျါ [LPS COVID-19 protocols](#) တဖဉ်န့ဉ်လီၤ. တစ်အဲအဲကပဉ်ယုာ်ဒီးတံာ် အိဉ်လာဟံဉ်ဖဲလာနီၢ်ကစၢ် တစ်အိဉ်ယံၤ/အိဉ်လီၤဖးလာကိအဆာကတီၢ် တစ်ဒူးသွင်းညှိဟဲခိဖျိလာတံာ်အိဉ်ဆူဉ် အိဉ်ချ့ဝဲကျိၤ, ဒီးပာ်ဖျါထီဉ် တံာ်တဟဲထီဉ်ကိဆူနဖိအကိလာတံာ်ထာပုၤဟဲ/တဟဲထီဉ်ကိအဲဒီးန့ဉ်တက့ၢ်.

တစ်မဲကွက်/တစ်သမံသမိးအစာမ့မ့ၢ် negative တစ်ဆူးတစ်ဆီအယာ်တအိဉ်ဘဉ်, တစ်အံၤအခိပညီမ့ၢ်ဝဲလာတံာ်တ ထံဉ်န့ဉ် COVID-19 (ဘဲရားစံ) တစ်ဆီအယာ်ဘဉ်.

ယမ့ၢ်တဒီးန့ဉ်ဘဉ်တစ်အစာလာ ၇၂န့ဉ်ရံဉ်အလီၢ်ခံ/မှတ်တလာကွာ် ၇၂န့ဉ်ရံဉ်န့ဉ်ယကဘဉ်ဆဲးကျိးဒီးမတဲလဲဉ်.

ယမ့ၢ်တဒီးန့ဉ်ဘဉ်တစ်အစာသွင်းတဖဉ်လာ ၇၂န့ဉ်ရံဉ်တံာ်ဆာကတီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံဘဉ်န့ဉ်, ဆဲးကျိးဘဉ်ဒီး Test Nebraska Hotline နံဉ်တြၢၤစကဉ် တစ်မဲကွက် အဂ့ၢ်ဂီၢ်အူလီတဲစိဖဲ 402-207-9377 န့ဉ်တက့ၢ်.