

LPS လှူဒါန်းပေးမှုကိုတုံ့ပြန်ဖိလီမို တက်ကစီဒ်ဒူးသွင်ညါလါ 01/29/2021

LPS လှူဒါန်းပေးမှုကိုတုံ့ပြန်ဖိလီမိုတဖန်,

တနံအံအလီပရာ email ပပ်ယုဒီးတက်ဂွာ်တက်ကျါအရဒိုင်လါဟံဒ်ဖိလီမိုတဖန်အဂီၢ်.

ကိုဖိအလံာ်နံဒ်လံာ်လါလါ လါဖုၤတြူၤအါရံၤ ၁-၁၅သီအဂီၢ်

လါလါအီးကထိဘာ်, တက်ကုာ်ဘာ်ကုာ်သ့ကမံးတံာ်မိာ်ပှါဟံးန့ၢ်/တုာ်လိာ်တံာ်ဆီတလဲသ့တဖန်လါကိုအလံာ်
နံဒ်လံာ်လါ. နကထံာ်န့ၢ်ဝဲဒ်တံာ်ဘီဘာ်ကဒါက့ၤအလါအပဲၤဖဲ [student calendar here](#) တံာ်ဘျးစဲအပူၤ. လါ
တံာ်ဖိလံာ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒ်ကိုဖိအလံာ်နံဒ်လံာ်လါလါခါဆူညါခံနွံအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ-

မုာ်ဆာ်/မုာ်တနံၤ, လါဖုၤတြူၤအါရံၤ ၁သီ

- ကိုထီာ်/တံၤသ့တဖန်အိာ်ဝဲဒ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီၢ်.
- တံၤထီကို- ကရူၢ် A န့ၢ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် B န့ၢ်မၤလိာ်တံာ်လါဟံာ် remote န့ၢ်လီၤ.

မုာ်ယုာ်/မုာ်ခံနံၤ, လါဖုၤတြူၤအါရံၤ ၂သီ

- ကိုထီာ်/တံၤသ့တဖန်အိာ်ဝဲဒ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီၢ်.
- တံၤထီကို- ကရူၢ် A န့ၢ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် B န့ၢ်မၤလိာ်တံာ်လါဟံာ် remote န့ၢ်လီၤ.

မုာ်ပျဲ/မုာ်သာနံၤ, လါဖုၤတြူၤအါရံၤ ၃သီ

- ကိုထီာ်/တံၤသ့တဖန်အိာ်ဝဲဒ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီၢ်.
- တံၤထီကို- ကရူၢ် B န့ၢ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် A န့ၢ်မၤလိာ်တံာ်လါဟံာ် remote န့ၢ်လီၤ.
(ကိုပျါဆိ)

မုာ်လှံၤ/မုာ်လှံၤနံၤ, လါဖုၤတြူၤအါရံၤ ၄သီ

- ကိုထီာ်/တံၤသ့တဖန်အိာ်ဝဲဒ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီၢ်.
- တံၤထီကို- ကရူၢ် B န့ၢ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် A န့ၢ်မၤလိာ်တံာ်လါဟံာ် remote န့ၢ်လီၤ.

မုာ်ဖိဖး/မုာ်ယဲာ်နံၤ, လါဖုၤတြူၤအါရံၤ ၅ သီ

- ကိုထီာ်/တံၤသ့တဖန်အိာ်ဝဲဒ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီၢ်.
- တံၤထီကို- ကရူၢ် B န့ၢ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် A န့ၢ်မၤလိာ်တံာ်လါဟံာ် remote န့ၢ်လီၤ.

မုခ်ဆဉ်/မုခ်တနံ၊ လါဖှါတြူအါရံ၊ ၈သီ

- ကိုထီဉ်/တီးသုဉ်တဖဉ်အိဉ်ဝဲဒဉ်လါကွဲဖိခဲလါအဂီၢ်.
- တီးထီကို- ကရူၢ် A န့ဉ်ဟဲထီဉ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် B န့ဉ်မၤလိတၢ်လါဟံဉ် remote န့ဉ်လီၤ.

မုခ်ယုဉ်/မုခ်ခံနံ၊ လါဖှါတြူအါရံ၊ ၉သီ

- တီးဖိသဉ် တုၤလါ ၈တီး ကိုပျၢ်ဆိထီဉ်
- ထဲဒဉ်လါကတီးဆိကိုဖိလါအမၤလိတၢ်/အထီဉ်ကိုလါဂီၤခိသုဉ်တဖဉ်ဘဉ်ဟဲထီဉ်ကို, ကတီးဆိကိုဖိလါအထီဉ်ကို/အမၤလိတၢ်လါဟါခိတဖဉ်အကိုတထီဉ်ဘဉ်. ကတီးဆိကိုဖိလါအထီဉ်ကိုခိနံတဖဉ်အတၢ်မၤလိအရဲဉ်အကျဲဘဉ်တၢ်မၤဖုဉ်လီၤအိၤန့ဉ်လီၤ.
- တီးထီကို- ကရူၢ် A န့ဉ်ဟဲထီဉ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် B န့ဉ်မၤလိတၢ်လါဟံဉ် remote န့ဉ်လီၤ.

မုခ်ပျဲ/မုခ်သၢနံ၊ လါဖှါတြူအါရံ၊ ၁၀သီ

- ကိုထီဉ်/တီးသုဉ်တဖဉ်အိဉ်ဝဲဒဉ်လါကွဲဖိခဲလါအဂီၢ်.
- တီးထီကို- ကရူၢ် A န့ဉ်ဟဲထီဉ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် B န့ဉ်မၤလိတၢ်လါဟံဉ် remote န့ဉ်လီၤ. (ကိုပျၢ်ဆိ)

မုခ်လှံဇါ/မုခ်လှံနံ၊ လါဖှါတြူအါရံ၊ ၁၁သီ

- ကိုထီဉ်/တီးသုဉ်တဖဉ်အိဉ်ဝဲဒဉ်လါကွဲဖိခဲလါအဂီၢ်.
- တီးထီကို- ကရူၢ် B န့ဉ်ဟဲထီဉ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် A န့ဉ်မၤလိတၢ်လါဟံဉ် remote န့ဉ်လီၤ.

မုခ်ဖိဖး/မုခ်ယဲးနံ၊ လါဖှါတြူအါရံ၊ ၁၂သီ

- ကိုထီဉ်/တီးသုဉ်တဖဉ်အိဉ်ဝဲဒဉ်လါကွဲဖိခဲလါအဂီၢ်.
- တီးထီကို- ကရူၢ် B န့ဉ်ဟဲထီဉ်ကိုလါအနီၢ်ကစၢ်, ကရူၢ် A န့ဉ်မၤလိတၢ်လါဟံဉ် remote န့ဉ်လီၤ.

မုခ်ဆဉ်/မုခ်တနံ၊ လါဖှါတြူအါရံ၊ ၁၅ သီ

- ကိုတထီဉ်/ကိုတအိဉ်လါကွဲဖိခဲလါအဂီၢ်, ကိုသရဉ်/သရဉ်မုဉ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲတၢ်မၤလိအမုခ်နံ.

တၢ်ဒုးသုဉ်နီဉ်ထီဉ်က့ၤ- တီးထီကို ပုၤတဆံခံတီးကိုဖိတဖဉ် ဟဲက့ၤထီဉ်ကဒါက့ၤကိုလါတၢ်ဆါကတီၢ်ပုၤပုၤလါအနီၢ်ကစၢ် သ့ဝဲလဲ လါဖှါတြူအါရံ၊ ၁သီ

ဒ်အမုခ်ဝဲဒဉ်တၢ်ဒုးသုဉ်နီဉ်ထီဉ်တခါအသိး တီးထီကို ပုၤတဆံခံတီးကိုဖိတဖဉ်ယုထာဝဲဒဉ်သုလါကဟဲက့ၤထီဉ် ကဒါက့ၤကိုလါဆါလါကတီၢ်/တၢ်ဆါကတီၢ်ပုၤပုၤ full time လါအနီၢ်ကစၢ်လါကမၤလိတၢ်အဂီၢ်သ့ဝဲလဲလါဖှါတြူအါရံ၊ ၁သီန့ဉ်လီၤ. ပုၤတဆံခံတီးကိုဖိတဖဉ်, နမုခ်သးစဲ/သးအိဉ်လါ ကဆိတလဲကဒါက့ၤလါကထီဉ်ကိုလါဆါလါကတီၢ်/တၢ်ဆါကတီၢ်ပုၤပုၤ full time လါနီၢ်ကစၢ်န့ဉ်ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဒီးနတီးထီကိုန့ဉ်တက့ၢ်.

ပျာတဆံခံတီၤကွီဖိတဖၣ်အဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ယုထာဝဲဒၣ်လၢကမၤလိဝဲဒၣ်တၢ်လၢ 3/2တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ မ့တမ့ၢ် ၁၀၀ မျး ကယၤပွဲၤပွဲၤလၢတၢ်မၤလိစီၤစုၤ/စၢၤစိတၢ်သ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤ- တၢ်ဆဲးလီၤမံၤ ၂၀၂၁-၂၂ တၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစုၤ/စၢၤစိတၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တခါအသိး တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ ၂၀၂၁-၂၂ကွီတၢ်မၤလိန့ၣ် တၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစုၤ/ စၢၤစိတၢ် တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအကတၢ်တသီမ့ၢ်ဝဲလဲၤဖျၢၤတြူၤအါရံၤ ၁၉သီအနံၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါ ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအဂီၢ်န့ၣ် စံၢ်လီၤဖဲအဲၣ်ကလံးကျိၣ် လံၣ်မဲၣ်ဖျၢၣ်တၢ်ဘျးစဲအဖီခိၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. [You can learn more about the program and register here.](#) နကွၢ်တၢ်ဂီၤမူအဝဲအံၤသ့ဝဲဒၣ်စ့ၢ်ကီးန့ၣ်လီၤ [watch this video](#) လၢအဟံၣ်ဖျါ/စံးဆၢနတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

ပသ့ၣ်ညါနီၣ်ပၢၢ်လၢတၢ်အဝဲအံၤ ကမ့ၢ်တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲလၢဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ် ကသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်လၢခဲကၢၢ် fall တၢ်ဆၢ ကတီၢ်လၢကဟဲန့ၣ်ကမၤအသးဒ်လဲၣ်ဒီးအိၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤအသးအကလုၢ်ကလုၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်သိးပကဟံၣ်လီၤဒုး အိၣ်ထီၣ်တၢ်မၤလိစီၤစုၤ/စၢၤစိတၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤကလဲၤအသးဂ့ၤဂ့ၤဘၣ်ဘၣ်အဂီၢ် ပလိၣ်ဘၣ်တၢ်ခံကွၢ်စီၤ ကွၢ် ကွီဖိအနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒုးလၢအကန့ၣ်လီၤပၣ်ယုၣ်မၤလိသကိးတၢ်လၢတတီၤဘၣ်တတီၤအပူၤကအိၣ်ထဲလဲၣ်လၢ တၢ်န့ၣ်အယိပကဟံၣ်လီၤပုၤသိၣ်လိတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစီ/ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ တၢ်အိၣ်တၢ်မၤလိလၢအပတီၢ်ထီၣ်လၢတၢ်သိၣ်လိ ဒ်ညီၣ်နီၣ်တီၤကွီတီၤဒီးတဖၣ်အသိး ဆူတၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစုၤ/စၢၤစိ တၢ်အတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤဆိတၢ်အံၤန့ၣ် ဟ့ၣ်ပုၤအခွဲးလၢပကဟ့ၣ်လီၤ တၢ်မၤလိဆူသ ရၣ်/သရၣ်မုၢ်တဖၣ်ဖဲလၢတၢ် spring ဒီး တၢ်ကီၢ်ခါအဆၢကတီၢ်, ဒီးက မၤစၢၤပုၤလၢတၢ်မၤစုၤလီၤ တၢ်ရဲၣ်တၢ် ကျဲၤအတၢ်လၢကဟဲလၢစ့ၤ ခိဖျိလၢတၢ်ဆိတလဲသရၣ်/သရၣ်မုၢ်လၢအအိၣ်ပတဖၣ် လၢကလူၤပိၣ်ထွဲတၢ်ဆဲး လီၤမံၤအနီၣ်ဂံၢ်အိၣ်ထဲလဲၣ် လိၣ်ဘၣ်သရၣ်ထဲလဲၣ်လၢကဘၣ်ယု/ကဘၣ်ငါသရၣ်လၢအသိတဖၣ်ဖဲလၢတၢ်ကီၢ် ခါဘျးကလၢၢ် လၢတၢ်မၤလိထဲတန့ၣ်အတၢ်မၤလံၣ်ယံးယၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်နီၣ်လီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢပုၤမၤလိတၢ်ဖိလၢ Remote ၁၀၀ မျးကယၤတဖၣ်အဂီၢ်

LPS အံၤဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢပုၤမၤလိတၢ်ဖိလၢအမၤလိတၢ်လၢ Remote တၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစုၤ/စၢၤစိတၢ် ၁၀၀ မျးကယၤပုၤမၤလိတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမၤလိတၢ်လၢကတီၢ်ဆိကွီ-၁၂တီၤ လၢတနွံအဂီၢ်လၢကဟဲဟံးန့ၣ် ဝဲဒၣ်တနွံတဘျီဖဲ မုၢ်ဆၣ်/မုၢ်တနံၤ(ထဲဒၣ်လၢနံၤသဘျီတဖၣ်န့ၣ်တၢ်တဟ့ၣ်လီၤတၢ်အိၣ်ဘၣ်)စးထီၣ်လၢဟါခိ ၅း၃၀န့ၣ်ရံၣ်- ၆း၃၀န့ၣ်ရံၣ် ဖဲလၢတၢ်ပၣ်နီၣ်တၢ်လီၤသၢတီၤန့ၣ်လီၤ.

ခါဆူမဲၣ်ညါတဘျီ လၢတၢ်ဟ့ၣ်နီၣ်လီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ် လၢပုၤမၤလိမၤဒီးစီၤစုၤစၢၤစိ တၢ် Remote ကွီဖိလၢအမၤ လိတၢ် ၁၀၀မျးကယၤပုၤပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်မ့ၢ်ဝဲဖဲ မုၢ်တနံၤ/မုၢ်ဆၣ်, လၢဖျၢၤတြူၤအါရံၤ ၁သီ, ၂၀၂၁.

လဲဆူပပှ်ယဲသန့လကဒီးန့ဘ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. [Go to our website for more information.](#)

၂၀၂၁-၂၂န့ၣ် တီၤဖိသၣ် Kindergarten တၢ်ဆဲးလီၤမံၤအိးထီၣ်ဝဲဒၣ်လံန့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်န့ၣ်အိၣ်တၢ်ဂၤလၢကဘၣ်စးထီၣ်တီၤဖိသၣ် kindergarten လၢခဲကၢၢ်ကိတၢ်မၤလိန့ၣ်န့ၣ်ခါ. ခဲအံၤန့ၣ်လု ခၢၣ်ပဒိၣ်ကိတၢ်လိာ် တီၤဖိသၣ် kindergarten တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ကိတၢ်မၤလိန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ် ဆၢကတီၢ်အဆိကတၢ်တၢ်ကျိၤလၢဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်ကဆဲးလီၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်အဖိအမံၤ အဝဲသ့ၣ်ကဒီးန့ၣ်ဘၣ်ကိတၢ် ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလံာ်အုၣ်ကီၤလၢအရူၤဒိၣ်ဖဲလၢလါမးရှၢ ၃၁သီ, ၂၀၂၁န့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢအဖိပျဲထီၣ်ယဲန့ၣ်တချုးဒီးလၢလါယူၤ ၃၁သီ, ၂၀၂၁န့ၣ် လဲၤန့ၣ်လီၤသ့ဝဲဝဲ Ips.org ဒီးစံာ် လီၤဖဲတၢ်ပနီၣ်အလွဲၢ်ဂီၤ “Enroll Your Student” ဆဲးလီၤန့ၣ်န့ၣ်ပျဲကိတၢ်ဖိအမံၤအတၢ်ပနီၣ် button အဖိခိၣ်န့ၣ်တ က့ၢ်. နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢတၢ်ဆဲးလီၤမံၤအဂီၢ်စံာ်လီၤဖဲလံာ်တၢ်ဘျးစဲလံာ်မဲာ်ဖျၢၣ်လါအဲး အဲကလံးကျိၣ်အဖိခိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်. [Here you will also find all the information necessary for registering](#),တၢ်လိာ်ဘၣ်လံာ်တၢ်ကွဲးနီၣ်ကွဲးယါ/တၢ်မၤနီၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်စံးဆၢလၢတၢ်သံကွၢ်ညါန့ၣ်အီၤတဖၣ် တၢ်ထံၣ်န့ၣ်အီၤဖဲတၢ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

မိၢ်ပၢ်လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်မၤန့ၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤလၢ online registration အိၣ်လဲအ့ထၢၣ်နဲးအပူၤတဖၣ်, မ့တ မ့ၢ်အဲၣ်ဒီးဆဲးလီၤန့ၣ်အဝဲသ့ၣ်အဖိမံၤလၢအနီၣ်ကစၢ်န့ၣ်, ကဘၣ်ဆဲးကျိးဒီးအဝဲသ့ၣ်အတီၤဖုၣ်ကိတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ် အိၣ်ဆိးတၢ်အလီၢ်ဟီၣ်ကဝီၤလၢအဆိအချ့န့ၣ်လီၤ. တၢ်သံကွၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ပးဒီး kindergarten တီၤဖိ သၣ်တၢ်ဆဲးလီၤမံၤကဘၣ်တၢ်ပၢ်ဆူၢ်/န့ၣ်လီၤအီၤလၢန့ၣ်အလီၢ်ကဝီၤကိတၢ်လၢကလဲၤထီၣ်ဝဲတဖျၢၣ်န့ၣ်လီၤ.

တီၤဖုၣ်ကိ - တၢ်အဲၣ်မ့ၢ်န့ၣ်ဒီးတဖၣ်/မူးသးဖုံတဖၣ် ဖဲလၢ COVID အဆၢကတီၢ်

ပဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်သံကွၢ်သ့တဖၣ်လၢအဘၣ်ပးဒီးတီၤဖုၣ်ကိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်လၢအမ့ၢ်တၢ်အဲၣ်မ့ၢ်န့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ် လီၤ. ပကဆဲးလူၤပိာ်ထွဲၣ်ပတၢ်ဆူးတၢ်ဆါရၤလီၤအသးအတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျၢတဖၣ်ဒီးပကသ့ဝဲဒၣ် COVID-19 တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အတၢ်ဖဲတၢ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢတီၤဖုၣ်ကိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တနံၣ်အံၤန့ၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်လိာ်သးလံာ်က့ၢ်ဒီးတဖၣ်, တၢ်အိၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်ဆဲးဆဲးဖိတဖၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လိာ်သးလၢကိတၢ်ဖိတဂၤဒီးတဂၤအ ဘၢၣ်စၢၤလၢကိပူၤဘၣ်. ဝံသးစူၤတဘၣ်ဆူၢ်/တဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒီးန့ၣ်ဘၣ်. ပုၤလၢအ ဟဲမၤမုာ်သးမၤကလီၤတၢ်လံၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် တအိၣ်ဝဲလၢကဟဲမၤစၢၤတၢ်လၢတီၤပူၤလၢမူးသးဖုံဒီး တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ် (အခီပညီန့ၣ် ပုၤဟဲမၤစၢၤတၢ်တသ့လၢကမၤစၢၤမူးသးဖုံဒီးတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအဂီၢ်ဘၣ်). ကိ သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမၤသကိးတၢ်လၢကထံၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်လၢကန့ၣ်လီၤပုၤယုာ်မၤသကိးတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်တ န့ၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤတဖၣ် ဒီးလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်အဂီၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဒုးသ့ၣ်ညါအီၤလၢအဆိ အချ့လၢန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တီဖူနိုက် - တာ်အဲၣ်မုၢ်နံၤခးတဖၣ်/မူးသးဖုံတဖၣ် ဝဲလၢ COVID အဆၢကတီၢ်

ပဒီးန့ၢ်ဘၣ်တာ်သံကွၢ်သ့တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတီဖူနိုက်တာ်ဟူးတာ်ဂဲၤတဖၣ်လၢအမ့ၢ်တာ်အဲၣ်မုၢ်နံၤအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ပကဆဲးလူၤပိာ်ထွဲဒ်ပတာ်ဆူးတာ်ဆါရၤလီၤအသးအတာ်သိၣ်တာ်သီတာ်ဘျၢတဖၣ်ဒီးပကသ့ဝဲဒၣ် COVID-19 တာ်ပူၤဖျဲးဒီးတာ်ဘၣ်ယိၣ်အတာ်ဖံးတာ်မၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢတီဖူနိုက်တာ်ဟူးတာ်ဂဲၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တနံၣ်အံၤန့ၣ်, တာ်ဟ့ၣ်လိာ်သးလံာ်က့ၤခးတဖၣ်, တာ်အိၣ်, တာ်ဟ့ၣ်ဆံးဆံးဖိတဖၣ်တာ်ဟ့ၣ်လိာ်သးလၢကိဖိတဂၤဒီးတဂၤအဘၣ်စၢၤလၢကိပူၤဘၣ်. ဝံသးစူၤတဘၣ်ဆုၢ်/တဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤတာ်ဖိတာ်လံၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဒီးန့ၣ်ဖိဘၣ်. ပုၤလၢအဟဲမၤမုာ်သးမၤကလိာ်တံၢ်လံၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် တအိၣ်ဝဲလၢကဟဲမၤစၢၤတာ်လၢတီပူၤလၢမူးသးဖုံဒီး တာ်ဟူးတာ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ် (အခီပညီန့ၣ် ပုၤဟဲမၤစၢၤတာ်တသ့လၢကမၤစၢၤမူးသးဖုံဒီးတာ်ဟူးတာ်ဂဲၤအဂီၢ်ဘၣ်). ကိသ့ၣ်တဖၣ်အံၤမၤသကိးတာ်လၢကထံၣ်န့ၢ်ဝဲဒၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်လၢကန့ၣ်လီၤပၣ်ယုာ်မၤသကိးတာ်လၢအဝဲသ့ၣ်တနံၣ်တာ်ဟူးတာ်ဂဲၤတဖၣ် ဒီးလၢတာ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျိၤအါထီၣ်အဂီၢ်တာ်ကဟ့ၣ်လီၤဒုးသ့ၣ်ညါအီၤလၢအဆိအချ့လၢန့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဘၣ်ယးဒီးသးတာ်ဆိကမိၣ် တာ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤလၢမိာ်ပာ်တဖၣ်အဂီၢ်

Blue Valley Behavioral Health တာ်ပာ်သ့ၣ်ပာ်သး တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ တာ်ကရၢကရီ အိၣ်ဒီးတာ်မၤနီၣ်မၤယါ/တာ်ဂီၤမူဖုၣ်ကိာ်ဖိတခါ, အိၣ်ဝဲဒၣ်လွံာ်-ကူၢ်လၢအပိာ်ထွဲထီၣ်အခံတမံၤဘၣ်တမံၤလၢအဘၣ်ယးဒီးသးတာ်ဆိကမိၣ်တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဘၣ်တာ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်အီၤလၢမိာ်ပာ်/ ပုၤကွၢ်ထွဲတာ်ဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တခါဒီးတခါ/တကူၢ်ဒီးတကူၢ်န့ၣ်ကယံာ်ဝဲ/ကထီဝဲ ၁၀-၁၅မံးနံး ဒီးတာ်မၤန့ၢ်အီၤ/နမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးကွၢ်န့ၣ်နစံာ်လီၤဖဲတာ်ဘျးဝဲအဝဲအံၤ [clicking this link](#) သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးဘၣ်ဝဲဒၣ် Foundation for LPS လ့ၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကိာ်အဂီၢ်ခိၣ်ထံးတာ်ကရၢကရီ, လၢအဟ့ၣ်မၤစၢၤဝဲဒၣ်တာ်ဖံးတာ်မၤအဝဲအံၤယုာ်ဒီးကျိၣ်စ့တာ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢ Coronavirus Aid, Relief and Economic Security Act (CARES Act) လၢယုာ်အဲး ခိသ့ၣ်ကျိၣ်စ့ဝဲကျိၣ် U.S. Department of Treasury ဒီးနံၤတြၢၤစကၣ်တာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲကျိၣ် Nebraska Department of Health ဒီး Human Services, CFDA Number 21.019 တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ထံဖိကီၢ်ဖိ/ထံကီၢ် တာ်မၤသံလီၤသး တာ်ဒီးသဒၢ Lifeline ပျံၤမၤပူၤဖျဲးသးသမူ

ပသ့ၣ်ညါဘၣ်လံၤလၢတနံၣ်အံၤတာ်အိၣ်သးတဒ်သီးဒီးလၢနံၣ်လၢအပူၤကွံာ်/နံၣ်လၢအဂူၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်. တာ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တာ်အရူၤဒိၣ်မးလၢပကသ့ၣ်ညါဒီးနာ်ပာ်လၢတာ်မၤအသးဒ်လဲၣ်ဂ့ၤဒ်လဲၣ်ဂ့ၤန့ၣ်နတူၢ်ဘၣ်လၢအဂူၤလီၤသ့ၣ်မံသးမုာ်/ အိၣ်ခ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တာ်အဝဲန့ၣ်အိၣ်ဒီးတာ်မၤစၢၤ ဒီးတာ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်/တာ်

မၤန့ၢ်အီၤသ့ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးဝဲဒၣ်ထံဖိကီၢ်ဖိ/ထံကီၢ် တၢ်မၤသံလီၤသး တၢ်ဒိသဒၢ တၢ်မၤပူၤဖျဲးသးသမူ/ပျံၤမၤ
ပူၤဖျဲးသးသမူ National Suicide Prevention Lifeline ဝဲ 1-800-273-8255 ဝဲလၢန့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲဒီး
တၢ်ဆိကမိၣ်လၢအန့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တၢ်လၢအလီၤပျံၤလီၤဖုး/တၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲတဖၣ်အခါန့ၣ်တက့ၢ်.