

Kính thưa quý gia đình LPS,

Đây là cập nhật hàng tuần với thông tin và nhắc nhở quan trọng khi chúng ta kết thúc học kì I và chuẩn bị cho học kì II. Chúng tôi sẽ không gửi tin hàng tuần vào tuần tới nhưng sẽ có một email cập nhật vào ngày 30 tháng 12. Xin hãy đón xem các cập nhật này khi chúng ta chuẩn bị cho học kì tới.

Quý gia đình, cảm ơn sự kiên nhẫn và thông hiểu của quý vị trong suốt năm học này. Chúng tôi vô cùng biết ơn sự ủng hộ của cả nhân viên và học sinh. Chúng tôi mong chờ kết thúc học kì một cách tốt đẹp vào thứ Hai và thứ Ba.

Đây là mục lục theo chủ đề để giúp quý vị dễ theo dõi:

- [Lịch học sinh từ 21/12 – 8/1](#)
 - [Không sử dụng Chromebook trong thời gian nghỉ?](#)
 - [Hạn chót cho học sinh cấp 3 rút lớp và đổi điểm S/U](#)
 - [Khảo sát ý kiến về học từ xa](#)
 - [Tin nhắc về học từ xa và giấy yêu cầu cho học từ xa](#)
 - [Phân phối đồ ăn cho học sinh học từ xa 100%](#)
 - [Các văn phòng trường LPS và sở học chánh đóng cửa từ 28-30 tháng 12](#)
 - [Lịch học 3/2 trong quý 3 cho học sinh cấp 3](#)
 - [Hướng dẫn về thi đấu thể thao cho học sinh cấp 3](#)
 - [Việc cần làm để giữ an toàn khi tu hạp đông người](#)
 - [Nguồn tài liệu giúp đỡ phụ huynh về sức khỏe tâm thần](#)
 - [Đường dây nóng phòng chống tư tử cấp quốc gia](#)
-

Lịch học của học sinh từ 21/12 đến 8/1

Đây là lịch của học sinh:

Thứ Hai, 21 tháng 12

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Tuần thi cuối học kì, hãy kiểm tra lịch cụ thể với trường của các em.

Thứ Ba, 22 tháng 12

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Tuần thi cuối học kì, hãy kiểm tra lịch cụ thể với trường của các em.

Thứ Tư, 23 tháng 12 – Thứ Hai, 4 tháng 1

- Nghỉ đông, tất cả học sinh được nghỉ.

Thứ Ba, 5 tháng 1

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Nhóm A học trực tiếp, nhóm B học từ xa.

Thứ Tư, 6 tháng 1

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Nhóm B học trực tiếp, nhóm A học từ xa.

Thứ Năm, 7 tháng 1

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Nhóm B học trực tiếp, nhóm A học từ xa.

Thứ Sáu, 8 tháng 1

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Nhóm B học trực tiếp, nhóm A học từ xa.

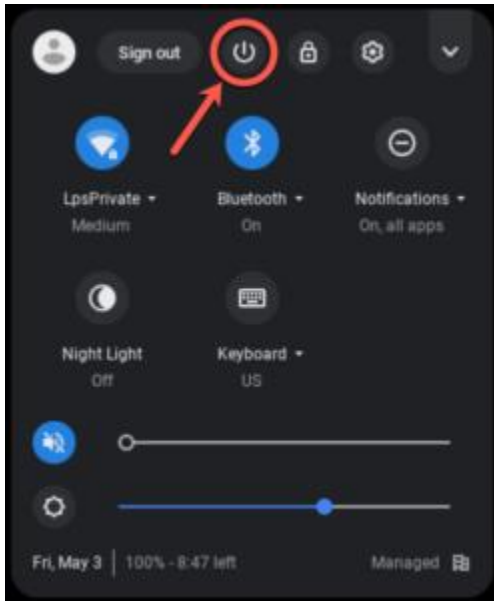
Không sử dụng Chromebook trong thời gian nghỉ?

Nếu các em không có ý định dùng máy Chromebook lâu, các em không chỉ đóng máy và quên nó đi mà cần làm thêm vài việc. Hãy cắm sạc cho đến khi máy đầy pin rồi tắt nguồn cho máy. Để tắt nguồn máy tính Chromebook:

1. Cắm sạc máy ở chỗ ổ điện không có nhiều người đi tới đi lui để cất giữ máy an toàn.
2. Nhấp vào phần tình trạng máy ở góc ngoài cùng của máy Chromebook.



3. Nhấp vào nút **Power**.



4. Chờ cho đến khi màn hình tắt hoàn toàn (đen) rồi đóng nắp máy Chromebook.

Hạn chót cho học sinh cấp 3 rút lớp và đổi điểm S/U

Hạn chót nhận yêu cầu đổi điểm “S/U” (Đạt/Không Đạt) và “W” (rút tên khỏi các lớp học bậc trung học phổ thông/ cấp 3) được gia hạn đến cuối học kì, ngày 22 tháng 12, 2020. Xin hãy liên lạc với phòng cố vấn học đường của trường để có thêm thông tin.

Tin nhắc: Khảo sát ý kiến về học từ xa

Các gia đình có con em học từ Mẫu Giáo – Lớp 12 đang học từ xa đã nhận một email mời gia đình cho ý kiến phản hồi về học từ xa của con em họ trong học kì I. Khảo sát ý kiến này là phần tiếp theo của cuộc khảo sát đã làm trong tháng 9 và áp dụng cho quá trình học từ xa của con em quý vị trong học kỳ này. Nếu con em quý vị đang tham gia học từ xa, toàn thời gian hoặc bán thời gian như học sinh cấp 3 học theo lịch 3/2, xin hãy kiểm tra email để có khảo sát ý kiến này. Nếu quý vị không

nhận được, xin hãy liên lạc với Bethany Brunsman tại bbrunsm@lps.org. Khảo sát sẽ kết thúc lúc 11:59 tối 22 tháng 12.

Nhắc về học từ xa và giấy yêu cầu học từ xa

Những học sinh đã chọn học từ xa cho học kì này sẽ tiếp tục học từ xa cho học kì 2. Trên giấy yêu cầu cho học từ xa nếu quý vị đã chọn cho con em học từ xa mặc dù chỉ trong học kì 1, quý vị không cần làm gì để cho con em tiếp tục học từ xa trong học kì 2. Chúng tôi vẫn sẽ tiếp tục cho con em học từ xa. **Nếu quý vị muốn con em trở lại học trực tiếp trong trường từ học kì 2, xin vui lòng liên lạc với văn phòng nhà trường càng sớm càng tốt.**

Giấy yêu cầu cho học từ xa có trên trang web của chúng ta trong khi nguy cơ lây truyền COVID ở mức màu đỏ. Gia đình có thể chọn - bây giờ hoặc bất cứ lúc nào - cho con em họ chuyển sang học từ xa 100%. Sau khi điền giấy này, nhà trường sẽ gọi điện để xác nhận yêu cầu của quý vị. Xin hãy cho nhà trường 2 ngày để giáo viên chuẩn bị và lấy các tài liệu con em quý vị sẽ cần để bắt đầu học từ xa. Nhà trường sẽ liên lạc với quý vị khi nào chương trình học từ xa của con em sẽ bắt đầu. Quý gia đình, xin hãy cân nhắc lựa chọn này cẩn thận vì chuyển đổi liên tục qua lại giữa học từ xa và học trực tiếp sẽ làm gián đoạn quá trình học của con em.

Để truy cập giấy yêu cầu học từ xa:

- [Giấy yêu cầu học từ xa cho lớp Mẫu Giáo -12](#)
- [Giấy yêu cầu học từ xa cho chương trình Early Childhood](#)

Phân phối đồ ăn cho học sinh học từ xa 100%

LPS đang có đồ ăn trong tuần cho học sinh học từ Mầm Non - Lớp 12 học từ xa 100% để gia đình đến lấy vào thứ Hai hàng tuần từ 5:30 chiều đến 6:30 chiều tại 3 địa điểm.

Đây là ngày phân phối đồ ăn 2 lần tới cho học sinh học từ xa 100%

- **Thứ Hai, 21 tháng 12**
- **Thứ Ba, 5 tháng 1**

[Xin hãy vào trang web để có thêm thông tin.](#)

Văn phòng các trường LPS và sở học chánh đóng cửa từ 28-30 tháng 12

Văn phòng các trường thuộc Các Trường Công Lập Lincoln và sở học chánh sẽ đóng cửa từ 28-30 tháng 12 nên những nhân viên có thể làm việc từ xa có thể làm việc từ xa. Ngoài ra, các văn phòng và nhân viên LPS không làm việc ngày 24, 25, 31 tháng 12 và ngày 1 tháng 1.

Một số Community Learning Centers sẽ có chương trình (giữ trẻ) tại một số điểm trong kì nghỉ đông. Điều phối viên chương trình CLC ở các điểm đó sẽ gửi thêm thông tin cho gia đình.

Các cơ sở thi đấu thể dục thể thao sẽ mở cửa cho các cuộc thi đấu. Thông tin thêm hướng dẫn về người xem có thể được tìm thấy [trên trang thể thao của chúng ta](#).

Các văn phòng LPS sẽ làm việc qua điện thoại trong giờ làm việc bình thường từ ngày 28-30 tháng 12.

Học sinh cấp 3 theo lịch 3/2 cho quý 3

Sau đây là kế hoạch lịch 3/2 cho các trường trung học (cấp 3) khi chúng ta hoạt động với 50% sức chứa (50% lượng học sinh), mỗi nhóm sẽ có 21 ngày học trực tiếp:

Week	Monday	Tuesday	Wednesday (PLC Day)	Thursday	Friday
Jan. 4	NO SCHOOL	A	B	B	B
Jan. 11	A	A	A	B	B
Jan. 18	NO SCHOOL	A	A	B	B
Jan. 25	A	A	A	B	B
Feb. 1	A	A	B	B	B
Feb. 8	A	A	A	B	B
Feb. 15	NO SCHOOL	A	A	B	B
Feb. 22	A	A	A	B	B
Mar. 1	A	A	B	B	B
Mar. 8	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL

Hướng dẫn cho các môn thể thao mùa đông của học sinh cấp 3

Các Trường Công Lập Lincoln đã hợp tác làm việc với Sở Y Tế Quận Lancaster để cập nhật hướng dẫn quy trình cho các môn thể thao mùa đông của học sinh trung học phổ thông (cấp 3). LPS sẽ áp dụng các quy trình nêu bên dưới cho tất cả các vận động viên học sinh và khán giả trong các lần thi đấu tại các trường chúng ta. Các đề nghị sau của sở y tế cho phép chúng ta giảm nguy cơ lây truyền dịch bệnh và tiếp tục mùa thi đấu của chúng ta.

Khán giả

Số lượng người hâm mộ cho mỗi lần thi đấu được giới hạn tối đa là 2 người cho một vận động viên học sinh và 2 người này phải sống cùng nhà. Đôi khi, số lượng này ít hơn.

Để theo đúng yêu cầu chỉ cho người cùng nhà đến xem, LPS sẽ cung cấp cho nhân viên ở cửa vào cho cả các lần thi đấu ở tại trường lẫn nơi khác một danh sách tất cả các cá nhân được ghi tên trên giấy khai thông tin học sinh dưới mục "sống cùng nhà với học sinh". Thông tin này do gia đình cung cấp cho nhà trường vào đầu mỗi năm học.

Để làm đúng hướng dẫn về giới hạn số khán giả, LPS thực hiện như sau: (Thay đổi dựa trên sức chứa của nơi thi đấu và các thay đổi khác. Nhà trường sẽ thông báo về các thay đổi này).

- Khán giả = bất kì ai ở bất kì độ tuổi nào, kể cả trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ.
- Số khán giả của một hộ gia đình trên 1 trận thi đấu nếu sức chứa nhà thi đấu cho phép:
 - Bóng rổ = 2
 - Song đấu đô vật = 2
 - Đấu đô vật với 4 đội trở lên = 0
 - Bơi lội (từng trường tham gia riêng vào các cuộc gặp ảo) = 1
 - Bơi lội gặp với nhiều trường = 0
 - Chỉ thi đấu môn lặn = 2
- Chỉ những đội cổ động viên được phân công cổ vũ đội nhà được biểu diễn tại các cuộc thi đấu tại sân nhà. Trong phần lớn trường hợp, 2 khán giả cho một người tham gia được phép tham dự.
- Khán giả có thể ngồi theo nhóm 2 người cùng nhà nhưng các cá nhân hoặc cặp cùng nhà phải giữ khoảng cách vật lý 2 m (6 feet) với cá nhân hoặc cặp cùng nhà khác.
- Sẽ KHÔNG có khu vực dành cho học sinh tụ họp và ngồi cùng nhau.
- Khán giả từ 2 tuổi trở lên phải luôn mang đồ che mặt nhiều lớp che kín miệng và mũi. Bất kì ai không theo yêu cầu về mang đồ che mặt khi ở trong các toàn nhà LPS sẽ bị mời ra về.
- Các quầy đồ ăn không mở cửa và đồ ăn thức uống từ bên ngoài sẽ không được mang vào các tòa nhà LPS.

Chiếu trực tiếp trên mạng (livestreaming)

LPS đang làm việc để chiếu trực tiếp phần lớn các trận đấu cho khán giả. Mỗi trường có một kênh *YouTube Channel* để có thể phát trực tiếp miễn phí. Một số trận thi đấu bóng rổ sẽ được trực tiếp trên trang thể thao của KLKN-TV tại: klkntv.com/LPSSports.

Các kênh YouTube Channels về thể thao của các trường:

- East High School = bit.ly/EHSLIVE
- Lincoln High School = bit.ly/LHSLIVE
- North Star High School = bit.ly/LNSLIVE

- Northeast High School = bit.ly/LNELIVE
 - Southeast High School = bit.ly/LSELIVE
 - Southwest High School = bit.ly/LSWLIVE
-

Việc cần làm để giữ an toàn khi tụ họp đông người

Sở Y Tế Quận Lancaster – Lincoln đã tạo ra [danh mục các việc cần làm này](#) cho kì nghỉ đông nếu quý vị chuẩn bị tụ họp với bạn bè và gia đình.

Tài liệu về sức khỏe tâm thần cho các phụ huynh

Blue Valley Behavioral Health có các video ngắn, gồm 4 phần về sức khỏe tâm thần được thiết kế cho phụ huynh/ giám hộ. Mỗi phần dài 10-15 phút và có thể được truy cập bằng cách [nhấp vào đường dẫn này](#).

Cảm ơn *Foundation for LPS* đã tài trợ cho loạt video này với người quỹ từ *Coronavirus Aid, Relief and Economic Security Act (CARES Act)* từ *U.S. Department of Treasury* và *the Nebraska Department of Health and Human Services, CFDA Number 21.019*

Đường dây nóng phòng chống tự tử toàn quốc Lifeline

Chúng tôi biết rằng năm nay không giống với những năm khác. Biết và nhận thức rằng quý vị và con em vẫn cảm thấy ổn là quan trọng. Chúng ta có các nguồn trợ giúp sẵn có. Hãy gọi đường dây nóng phòng chống tự tử - *National Suicide Prevention Lifeline* theo số 1-800-273-8255 nếu quý vị và con em đang chống chọi với các suy nghĩ khó khăn (về cuộc sống).