

Familias LPS,

Aquí está su actualización familiar semanal con información importante y recordatorios a medida que terminamos el primer semestre y nos preparamos para el segundo. No enviaremos un mensaje semanal la próxima semana, pero enviaremos una actualización por correo electrónico el 30 de diciembre. Esté atento a las actualizaciones mientras nos preparamos para el próximo semestre.

Familias, gracias por su paciencia y comprensión durante este año escolar. Agradecemos su apoyo tanto al personal como a los estudiantes. Esperamos terminar bien el semestre el lunes y martes.

Aquí hay un índice por tema para ayudarlo:

- [Calendario Estudiantil Dic 21- Ene. 8](#)
 - [¿No usas el Chromebook durante las vacaciones?](#)
 - [Fecha límite de los cursos de la escuela preparatoria \(High School\) para retirarse y cambiar a S/U \(Satisfactorio/Insatisfactorio\)](#)
 - [Encuesta sobre el aprendizaje a distancia](#)
 - [Formulario de solicitud y recordatorios sobre el aprendizaje a distancia](#)
 - [Distribución de comidas para los aprendices 100% a distancia](#)
 - [Las oficinas escolares de LPS y la del distrito, estarán cerradas del 28 al 30 de diciembre](#)
 - [Horario 3/2 de la escuela preparatoria \(High School\) para el tercer trimestre](#)
 - [Protocolos para los deportes de invierno de la escuela preparatoria \(High School\)](#)
 - [Lista de verificación de seguridad al reunirse en grupos](#)
 - [Recursos de Salud Mental para los Padres](#)
 - [Línea Nacional para la Prevención del Suicidio](#)
-

Calendario Estudiantil Dic. 21 - Ene. 8

A continuación el calendario estudiantil:

Lunes, Dic. 21

- Clases en sesión para todos los estudiantes.
- High School: Semana de Finales, consulte con su escuela sobre el horario específico.

Martes, Dic. 22

- Clases en sesión para todos los estudiantes.
- High School: Semana de Finales, consulte con su escuela sobre el horario específico.

Miércoles, Dic. 23 - Lunes, Ene. 4

- Vacaciones de invierno, no hay clases para ningún estudiante.

Martes, Ene. 5

- Clases en sesión para todos los estudiantes.
- High School: Grupo A en persona, Grupo B a distancia.

Miércoles, Ene. 6

- Clases en sesión para todos los estudiantes.
- High School: Grupo B en persona, Grupo A a distancia.

Jueves, Ene. 7

- Clases en sesión para todos los estudiantes.
- High School: Group B en persona, Grupo A a distancia.

Viernes, Ene. 8

- Clases en sesión para todos los estudiantes.
- High School: Grupo B en persona, Grupo A a distancia.

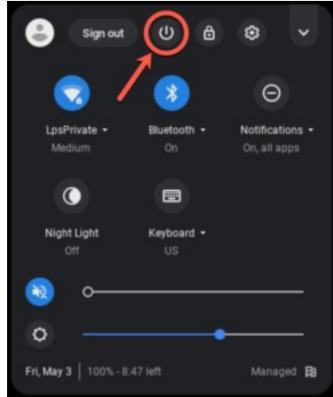
¿No Usas el Chromebook durante las vacaciones?

Si no tiene la intención de utilizar el Chromebook durante más de unos días, tendrá que hacer algo más que cerrar la tapa y olvidarse de él. Conéctelo hasta que la batería esté completamente cargada y luego apáguelo por completo. Para apagar el Chromebook:

1. Enchufe el Chromebook en un tomacorriente lejos de áreas de mucho tráfico para un almacenamiento seguro.
2. Haga clic en el área de estado, en la esquina del estante de Chromebook.



3. Haga click en el botón de encendido (**Power**).



4. Espere a que la pantalla se vuelva completamente negra y luego cierre la tapa del Chromebook.

Fecha límite de los cursos de preparatoria (High School) para retirarse y cambiar a S/U (Satisfactorio/Insatisfactorio)

La fecha límite para aceptar solicitudes de calificaciones "S/U" (Satisfactorio / Insatisfactorio) y "W" (Retirada de cursos de la escuela preparatoria) se extiende hasta el final del semestre, 22 de diciembre de 2020. Comuníquese con la oficina de consejería de su escuela para obtener más información.

Recordatorio de la encuesta sobre el aprendizaje a distancia

Las familias de los estudiantes K-12 que actualmente participan en el aprendizaje remoto recibieron un correo electrónico invitándolos a brindar comentarios sobre la experiencia de sus estudiantes en el primer semestre. Esta encuesta es un seguimiento de la realizada en septiembre y se aplica a las experiencias de su estudiante de este otoño. Si su estudiante participa actualmente como estudiante remoto, ya sea a tiempo completo o parcial como estudiante de secundaria en el horario 3/2, consulte su correo electrónico para esta encuesta. Si no recibió la encuesta, comuníquese con Bethany Brunsman en bbrunsm@lps.org. La encuesta cierra a las 11:59 p.m. el 22 de diciembre.

Formulario de solicitud y recordatorios del aprendizaje a distancia

Los estudiantes que seleccionaron el aprendizaje a distancia este semestre continuarán en el segundo semestre con el aprendizaje a distancia. En el formulario de solicitud de aprendizaje a distancia, si usted seleccionó que su hijo esté en el aprendizaje remoto solo por el primer

semestre, no hay nada que tenga que hacer para continuar con el aprendizaje remoto en el segundo semestre. Continuaremos con el aprendizaje remoto para su hijo. **Si desea que su hijo regrese a la escuela el segundo semestre para el aprendizaje en persona, comuníquese con la oficina de la escuela de su hijo lo antes posible.**

El formulario de solicitud de aprendizaje remoto está en nuestro sitio web mientras estemos en rojo. Las familias pueden elegir, ahora o en cualquier momento, pasar al aprendizaje 100% a distancia para sus hijos. Después de completar el formulario, la escuela lo llamará para confirmar su solicitud. Por favor, espere dos días escolares para que el personal prepare y le entregue a su hijo los materiales que necesitará para comenzar el aprendizaje remoto. La escuela se comunicará con usted cuando comience el aprendizaje a distancia para su hijo. Familias, sopesen esta opción con cuidado, ya que moverse continuamente entre el aprendizaje en persona y el aprendizaje remoto crea una interrupción importante en la experiencia de aprendizaje de su hijo.

Para acceder al formulario:

- [K-12 Remote Learning Request](#)
- [Early Childhood Remote Learning Request](#)

Distribución de Comidas para los Aprendices 100% a Distancia

LPS ofrece todas las comidas semanales, para estudiantes de PreK-12 grado que están 100% en el aprendizaje a distancia, de ser recogidas los lunes a partir de las 5:30 p.m. - 6:30 pm. en tres ubicaciones. A continuación las dos próximas distribuciones de comidas para los aprendices 100% a distancia.

- **Lunes, Dic. 21**
- **Martes, Ene. 5**

Haga clic a continuación para más información: [Go to our website for more information.](#)

Las oficinas escolares de LPS y la del distrito estarán cerradas del 28 al 30 de diciembre

Las oficinas de las escuelas públicas de Lincoln y la del distrito, estarán cerradas del 28 al 30 de diciembre para que el personal que puede ser capaz de trabajar en forma remota, pueda hacerlo. Además, las oficinas y el personal de LPS no estarán disponibles el 24, 25, 31 de diciembre y el 1 de enero.

Algunos Centros Comunitarios de Aprendizaje ofrecerán programación en algunas de sus ubicaciones durante las vacaciones de invierno. Se enviará más información a las familias por parte del coordinador del sitio de CLC.

Las instalaciones deportivas estarán abiertas para las competiciones programadas. Se puede encontrar más información sobre los protocolos de asistencia del espectador en nuestro sitio web de atletismo. Haga clic a continuación: [on our athletic website](#).

Las oficinas de LPS estarán disponibles por teléfono durante el horario habitual del 28 al 30 de diciembre.

Horario 3/2 de la escuela preparatoria (High School) 3/2 para el tercer trimestre

El siguiente es el horario planificado de 3/2 para las escuelas preparatorias (high schools) mientras operamos al 50% de su capacidad (cada grupo recibe 21 días de instrucción en persona):

Week	Monday	Tuesday	Wednesday (PLC Day)	Thursday	Friday
Jan. 4	NO SCHOOL	A	B	B	B
Jan. 11	A	A	A	B	B
Jan. 18	NO SCHOOL	A	A	B	B
Jan. 25	A	A	A	B	B
Feb. 1	A	A	B	B	B
Feb. 8	A	A	A	B	B
Feb. 15	NO SCHOOL	A	A	B	B
Feb. 22	A	A	A	B	B
Mar. 1	A	A	B	B	B
Mar. 8	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL	NO SCHOOL

Protocolos para los deportes de invierno de la escuela preparatoria (High School)

Las Escuelas Públicas de Lincoln han trabajado en colaboración con el Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster para actualizar sus protocolos de los deportes de invierno. LPS implementará los protocolos descritos a continuación para todos los estudiantes-atletas y espectadores durante las competencias en nuestros edificios. Seguir las recomendaciones del departamento de salud nos permite reducir el riesgo de contagio y continuar con nuestra temporada.

Espectadores

La cantidad de espectadores para cada competencia está limitada a un máximo de solo dos personas por estudiante-atleta, quienes deben ser parte del mismo hogar, pero en algunos casos, podría ser menos.

Para cumplir con el requisito exclusivo de espectadores que viven en el mismo hogar, LPS proporcionará en la puerta de entrada, tanto en las competencias locales como fuera de Lincoln, una lista de todas las personas nombradas en el formulario del censo del estudiante "que viven en el hogar con el estudiante". Esta es la información proporcionada por las familias a las escuelas al comienzo de cada año escolar.

Para cumplir con las pautas sobre los límites de espectadores, LPS está implementando lo siguiente: (Sujeto a cambios según la capacidad del lugar y otras variables. Los cambios serán comunicados por las escuelas).

- Espectadores = cualquier persona de cualquier edad, incluidos bebés, niños pequeños y niños en edad escolar.
- Cantidad de espectadores del mismo hogar por competencia, si la capacidad del lugar lo permite:
 - Baloncesto = 2
 - Lucha libre dual = 2
 - Torneos de lucha libre de cuatro o más equipos = 0
 - Natación (cada escuela participa individualmente en encuentros virtuales) = 1
 - Natación entre múltiples escuelas = 0
 - Competiciones solo de buceo = 2
- Solo los equipos de baile y porristas del equipo local designados actuarán en las competencias locales. En la mayoría de los casos, se permitirá la asistencia de dos espectadores del hogar por participante.
- Los espectadores pueden sentarse en su grupo familiar de dos personas, pero los individuos y las parejas del mismo hogar, deben mantener al menos seis pies de distancia física de las otras personas, o grupo de dos personas de otras familias.
- NO habrá una sección de estudiantes para que los estudiantes se reúnan y se sienten juntos.
- Cualquier espectador mayor de dos años debe usar mascarillas faciales de varias capas cubriendo completamente la boca y la nariz en todo momento. Cualquier persona que no cumpla con el requisito de cubrirse la cara mientras esté dentro de los edificios LPS deberá irse.
- No se venderán concesiones y no se permitirá vender afuera de los edificios de LPS comida o bebida.

Transmisión en vivo

LPS está trabajando para proporcionar transmisiones en vivo de la mayoría de las competencias para los espectadores. Cada escuela tiene un canal de YouTube para ofrecer transmisiones en vivo, gratuitas. Algunas competencias de baloncesto universitario se transmitirán en la página de deportes de KLKN-TV: klkntv.com/LPSSports.

Canales de YouTube de Deportes para las Escuelas

- East High School = bit.ly/EHSLIVE
 - Lincoln High School = bit.ly/LHSLIVE
 - North Star High School = bit.ly/LNSLIVE
 - Northeast High School = bit.ly/LNELIVE
 - Southeast High School = bit.ly/LSELIVE
 - Southwest High School = bit.ly/LSWLIVE
-

Lista de verificación de seguridad al reunirse en grupos

LLCHD ha creado esta lista de verificación, [this checklist](#) para las vacaciones de invierno si se está preparando para reunirse con amigos y familiares.

Recursos de Salud Mental para los Padres

Blue Valley Behavioral Health ha grabado una serie corta de cuatro partes sobre la salud mental diseñada para padres/tutores. Cada parte tiene una duración de 10 a 15 minutos y se puede acceder a ella haciendo clic en el siguiente enlace: [clicking this link](#).

Gracias a la Fundación para LPS, que patrocinó esta serie con fondos de la Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica por el Coronavirus (Ley CARES) del Departamento de Tesorería de EE. UU. y del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska, CFDA Número 21.019.

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio

Sabemos que este año ha sido diferente a cualquier otro. Es importante saber y darse cuenta de que lo que sea que usted siente, está bien. Hay ayuda y recursos disponibles. Llame a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio al 1-800-273-8255 si está luchando con pensamientos difíciles.