

Kính thưa quý gia đình,

Sau đây là cập nhật hàng tuần với thông tin và nhắc nhở quan trọng:

- Lịch học sinh từ 14 - 23 tháng 12
- Đỉnh chính về các thay đổi trong hướng dẫn cách li kiểm dịch của Sở Y Tế.
- Hướng dẫn về các môn thể thao mùa đông cho các trường cấp 3
- Hạn chót rút tên và thay đổi điểm S/U
- Khảo sát ý kiến về học từ xa
- Giấy yêu cầu cho học từ xa
- TIN NHẮC: Phân phối đồ ăn cho học sinh học từ xa 100%
- Nguồn tài liệu về sức khỏe tâm thần cho phụ huynh

---

## Lịch học sinh từ 14 - 23/12

Đây là lịch học sinh cho thời gian còn lại của học kì:

### **Thứ Hai, 14 tháng 12**

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Tuần thi cuối học kì, xem thời khóa biểu riêng của trường các em.

### **Thứ Ba, 15 tháng 12**

- Mẫu giáo - Lớp 8: Tan học sớm, học sinh mầm non (PreK) được nghỉ.
- Học sinh cấp 3: Tuần thi cuối học kì, xem thời khóa biểu riêng của trường các em.

### **Thứ Tư, 16 tháng 12**

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Tuần thi cuối học kì, xem thời khóa biểu riêng của trường các em.

### **Thứ Năm, 17 tháng 12**

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Tuần thi cuối học kì, xem thời khóa biểu riêng của trường các em.

### **Thứ Sáu, 18 tháng 12**

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Tuần thi cuối học kì, xem thời khóa biểu riêng của trường các em.

### **Thứ Hai, 21 tháng 12**

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Tuần thi cuối học kì, xem thời khóa biểu riêng của trường các em.

### **Thứ Ba, 22 tháng 12**

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Tuần thi cuối học kì, xem thời khóa biểu riêng của trường các em.

### **23 tháng 12 - 4 tháng 12**

- Nghỉ Đông, tất cả học sinh được nghỉ học.

## **Đính chính về các thay đổi trong hướng dẫn cách li kiểm dịch của Sở Y Tế**

Sở Y Tế Quận Lancaster - Lincoln đính chính về thông tin đưa ra tuần rồi về hướng dẫn của họ về cách li kiểm dịch sau khi được xác định là tiếp xúc gần với trường hợp bị dương tính COVID-19.

Các cá nhân **kiểm tra dương tính COVID-19** vẫn buộc phải cách li cho đến khi:

- Mười (10) ngày kể từ ngày được làm kiểm tra; **VÀ**
- Không bị sốt ít nhất 24 giờ (tức là trọn một ngày không bị sốt và không dùng thuốc hạ sốt); **VÀ**
- Các triệu chứng khác đã tốt hơn (ví dụ đã bớt ho hoặc khó thở).

Các cá nhân **KHÔNG CÓ triệu chứng** được xác định là tiếp xúc gần với người bị dương tính COVID-19 có thể trở lại làm việc hoặc đến trường:

- Sau mười (10) ngày cách li kiểm dịch mà không có kiểm tra nếu không có triệu chứng.
- Sau bảy (7) ngày sau khi nhận được kết quả âm tính cho kiểm tra được làm 48 giờ trước bảy (7) ngày cách li kiểm dịch VÀ không có triệu chứng nào.
- Các cá nhân phải tiếp tục theo dõi các triệu chứng và mang đồ che mặt khi ở gần người khác đến hết 14 ngày kể từ ngày có tiếp xúc gần lần cuối cùng.
- Các gia đình có thể chọn giữ cho học sinh cách li kiểm dịch trọn 14 ngày.

Các cá nhân **CÓ các triệu chứng** đang cách li kiểm dịch vẫn cần phải ở nhà trọn 14 ngày, ngay cả khi có kết quả âm tính.

Các cá nhân là **thành viên của hộ gia đình có trường hợp dương tính COVID-19** cần làm như sau:

- Nếu cá nhân có thể hoàn toàn cách li với thành viên bị dương tính COVID-19 thì làm theo hướng dẫn ghi bên trên.

- Nếu cá nhân **KHÔNG THỂ** hoàn toàn cách li với thành viên bị dương tính COVID-19 trong hộ gia đình thì cá nhân sẽ bắt đầu tính ngày cách li kể từ ngày cuối cùng tiếp xúc với trường hợp bị dương tính trong nhà. Ngày cuối cùng tiếp xúc được xem là ngày Zero (0).

## Quy trình cho các môn thể thao mùa đông của học sinh cấp 3

Các Trường Công Lập Lincoln đã hợp tác làm việc với Sở Y Tế Quận Lancaster để cập nhật hướng dẫn quy trình cho các môn thể thao mùa đông. LPS sẽ áp dụng các quy trình nêu bên dưới cho tất cả các vận động viên học sinh và khán giả trong các lần thi đấu tại các trường chúng ta. Các đề nghị sau của sở y tế cho phép chúng ta giảm nguy cơ lây truyền dịch bệnh và tiếp tục mùa thi đấu của chúng ta.

### Khán giả

Số lượng người hâm mộ cho mỗi lần thi đấu được giới hạn tối đa là 2 người cho một vận động viên học sinh và 2 người này phải sống cùng nhà. Đôi khi, số lượng này ít hơn.

Để theo đúng yêu cầu chỉ cho người cùng nhà đến xem, LPS sẽ cung cấp cho nhân viên ở cửa vào cho cả các lần thi đấu ở tại trường lẫn nơi khác một danh sách tất cả các cá nhân được ghi tên trên giấy khai thông tin học sinh dưới mục "sống cùng nhà với học sinh". Thông tin này do gia đình cung cấp cho nhà trường vào đầu mỗi năm học.

Để làm đúng hướng dẫn về giới hạn số khán giả, LPS thực hiện như sau: (Thay đổi dựa trên sức chứa của nơi thi đấu và các thay đổi khác. Nhà trường sẽ thông báo về các thay đổi này).

- Khán giả = bất kì ai ở bất kì độ tuổi nào, kể cả trẻ sơ sinh hoặc trẻ nhỏ.
- Số khán giả của một hộ gia đình trên 1 trận thi đấu nếu sức chứa nhà thi đấu cho phép:
  - Bóng rổ = 2
  - Song đấu đô vật = 2
  - Đấu đô vật với 4 đội trở lên = 0
  - Bơi lội (từng trường tham gia riêng vào các cuộc gặp ảo) = 1
  - Bơi lội gặp với nhiều trường = 0
  - Chỉ thi lặn = 2
- Chỉ những đội cổ động viên được phân công cổ vũ đội nhà được biểu diễn tại các cuộc thi đấu tại sân nhà. Trong phần lớn trường hợp, 2 khán giả cho một người tham gia được phép tham dự.
- Khán giả có thể ngồi theo nhóm 2 người cùng nhà nhưng các cá nhân hoặc cặp cùng nhà phải giữ khoảng cách vật lý 2 m (6 feet) với cá nhân hoặc cặp cùng nhà khác.
- Sẽ **KHÔNG** có khu vực dành cho học sinh tụ họp và ngồi cùng nhau.

- Khách giả từ 2 tuổi trở lên phải luôn mang đồ che mặt nhiều lớp che kín miệng và mũi. Bất kì ai không theo yêu cầu về mang đồ che mặt khi ở trong các toàn nhà LPS sẽ bị mời ra về.
- Các quầy đồ ăn không mở cửa và đồ ăn thức uống từ bên ngoài sẽ không được mang vào các tòa nhà LPS.

### **Chiếu trực tiếp (livestreaming)**

LPS đang làm việc để chiếu trực tiếp phần lớn các trận đấu cho khách giả. Mỗi trường có một kênh *YouTube Channel* để có thể phát trực tiếp miễn phí. Một số trận thi đấu bóng rổ sẽ được trực tiếp trên trang thể thao của KLKN-TV tại: [klkntv.com/LPSSports](http://klkntv.com/LPSSports).

Các kênh YouTube Channels về thể thao của các trường:

- East High School = [bit.ly/EHSLIVE](http://bit.ly/EHSLIVE)
- Lincoln High School = [bit.ly/LHSLIVE](http://bit.ly/LHSLIVE)
- North Star High School = [bit.ly/LNSLIVE](http://bit.ly/LNSLIVE)
- Northeast High School = [bit.ly/LNELIVE](http://bit.ly/LNELIVE)
- Southeast High School = [bit.ly/LSELIVE](http://bit.ly/LSELIVE)
- Southwest High School = [bit.ly/LSWLIVE](http://bit.ly/LSWLIVE)

### **Hạn chót cho học sinh cấp 3 rút tên lớp và đổi điểm S/U**

Hạn chót nhận yêu cầu đổi điểm "S/U" (Đạt/Không Đạt) và "W" (rút tên khỏi các lớp học bậc trung học phổ thông/ cấp 3) được gia hạn đến cuối học kì, ngày 22 tháng 12, 2020. Xin hãy liên lạc với phòng cố vấn học đường của trường để có thêm thông tin.

### **Khảo sát ý kiến về học từ xa**

Gia đình học sinh từ lớp Mẫu Giáo - Lớp 12 đang tham gia học từ xa sẽ nhận được một email mời tham gia góp ý về trải nghiệm học của con em họ trong học kì I. Khảo sát ý kiến này là phần tiếp theo của khảo sát ý kiến được thực hiện vào tháng Chín và áp dụng cho học kì I này về trải nghiệm của học sinh. Nếu con em quý vị hiện tham gia học từ xa, toàn thời gian hoặc bán thời gian như học sinh cấp 3 học theo lịch 3/2, xin hãy để ý hộp thư điện tử vào ngày 14 tháng 12 để có thư mời này.

### **Giấy yêu cầu cho học từ xa**

Giấy yêu cầu học từ xa có trên trang web của chúng ta trong khi nguy cơ lây truyền COVID ở mức màu đỏ. Gia đình có thể chọn - bây giờ hoặc bất cứ lúc nào - cho con em họ chuyển sang học từ xa 100%. Sau khi điền giấy này, nhà trường sẽ gọi điện để xác nhận yêu cầu của quý vị. Xin hãy

cho nhà trường 2 ngày để giáo viên chuẩn bị và lấy các tài liệu con em quý vị sẽ cần để bắt đầu học từ xa. Nhà trường sẽ liên lạc với quý vị khi nào học từ xa sẽ bắt đầu cho con em. Quý gia đình, xin hãy cân nhắc lựa chọn này cẩn thận vì chuyển đổi liên tục qua lại giữa học từ xa và học trực tiếp sẽ làm gián đoạn quá trình học của con em.

Để truy cập giấy yêu cầu học từ xa:

- [Giấy yêu cầu học từ xa cho lớp Mẫu Giáo -12](#)
- [Giấy yêu cầu học từ xa cho chương trình Early Childhood](#)

## TIN NHẮC: Phân phối đồ ăn cho học sinh học từ xa 100%

LPS đang có đồ ăn trong tuần cho học sinh học từ Mầm Non - Lớp 12 học từ xa 100% để gia đình đến lấy vào thứ Hai hàng tuần từ 5:30 chiều đến 6:30 chiều tại 3 địa điểm.

**Đây là ngày phân phối đồ ăn 3 lần tới cho học sinh học từ xa 100%**

- Thứ Hai, 14 tháng 12
- Thứ Ba, 21 tháng 12
- Thứ Ba, 5 tháng 1

[Hãy vào trang web của chúng tôi để có thêm thông tin.](#)

## Tài liệu về sức khỏe tâm thần cho các phụ huynh

Blue Valley Behavioral Health có các video ngắn, gồm 4 phần về sức khỏe tâm thần được thiết kế cho phụ huynh/ giám hộ. Mỗi phần dài 10-15 phút và có thể được truy cập bằng cách [nhấp vào đường dẫn này](#).

Cảm ơn *Foundation for LPS* đã tài trợ cho loạt video này với người quỹ từ *Coronavirus Aid, Relief and Economic Security Act (CARES Act)* từ *U.S. Department of Treasury* và *the Nebraska Department of Health and Human Services, CFDA Number 21.019*.