

Estimadas Familias de LPS,

A continuación, se muestra nuestra actualización familiar semanal con información importante y recordatorios. Aquí hay un índice por tema para ayudarlo:

- Calendario Estudiantil, Diciembre 14 - 23
- Aclaración sobre los cambios de LLCHD de las indicaciones de cuarentena
- Protocolos para los deportes de invierno de la escuela preparatoria (High School)
- Fecha límite de los cursos para retirarse/cambio de S/U(satisfactorio/insatisfactorio)
- Encuesta sobre el aprendizaje a distancia
- Formulario de solicitud para el aprendizaje a distancia
- RECORDATORIO: Distribución de comidas para los aprendices 100% a distancia
- Recursos de salud mental para los padres

Calendario Estudiantil, Diciembre 14 - 23

Aquí está el calendario estudiantil para el resto del semestre:

Lunes, Dec. 14

- Clases en sesión para todos los estudiantes.
- High School: Semana de Finales, consulte con su escuela sobre el horario específico.

Martes, Dec. 15

- K-8 salida temprana, No hay clases para Preescolar.
- High School: Semana de Finales, consulte con su escuela sobre el horario específico.

Miércoles, Dec. 16

- Clases en sesión para todos los estudiantes.
- High School: Semana de Finales, consulte con su escuela sobre el horario específico.

Jueves, Dec. 17

- Clases en sesión para todos los estudiantes.

- High School: Semana de Finales, consulte con su escuela sobre el horario específico.

Viernes, Dec. 18

- Clases en sesión para todos los estudiantes.
- High School: Semana de Finales, consulte con su escuela sobre el horario específico.

Lunes, Dec. 21

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High School: Semana de Finales, consulte con su escuela sobre el horario específico.

Martes, Dec. 22

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High School: Semana de Finales, consulte con su escuela sobre el horario específico.

Dic. 23 - Ene. 4

- Vacaciones de invierno, no hay clases para ningún estudiante.

Aclaración sobre los cambios de LLCHD de las indicaciones de cuarentena

El Departamento de Salud del condado de Lincoln-Lancaster brindó una aclaración sobre la información publicada la semana pasada, acerca de sus instrucciones para la cuarentena después de que alguien es identificado como un contacto cercano con un caso positivo de COVID-19.

Las personas que dan **positivo en la prueba de COVID-19** aún deben permanecer aisladas hasta que:

- Hayan pasado diez (10) días calendario desde que se tomó la prueba positiva; **Y**
- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas (es decir, un día completo sin fiebre sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre); **Y**
- Otros síntomas hayan mejorado (por ejemplo, cuando ha mejorado la tos o la falta de aire).

Las personas **SIN síntomas** identificadas como un contacto cercano de alto riesgo con una persona positiva con COVID-19 pueden regresar al trabajo o la escuela:

- Después del día diez (10) de cuarentena sin haberse hecho la prueba si no presentaron síntomas.
- Después del día siete (7) y habiendo recibido un resultado negativo de la prueba que fue tomada 48 horas antes del día siete (7) de cuarentena, Y no presenta ningún síntoma.
- Las personas deben continuar monitoreando los síntomas y usar mascarillas faciales alrededor de otras personas durante los 14 días completos desde el último contacto cercano.
- Las familias pueden elegir que los estudiantes permanezcan en cuarentena los 14 días.

Las personas **CON síntomas** en cuarentena aun necesitan estar fuera de la escuela por los 14 días completos, aun con un resultado de test negativo.

Las personas que **son miembros del hogar con un caso COVID-19** positivo deben hacer lo siguiente:

- Si la persona puede aislarse completamente del miembro del hogar que es positivo con COVID-19, entonces las personas deben seguir las indicaciones descritas anteriormente.
- Si la persona **NO PUEDE** aislarse completamente del miembro positivo de COVID-19 en el hogar, entonces la persona comenzará su conteo de cuarentena en la última fecha de exposición del caso positivo dentro de la casa. El último día de exposición se considera día cero (0)

Protocolos para los deportes de invierno de la escuela preparatoria (High School)

Las Escuelas Públicas de Lincoln han trabajado en colaboración con el Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster para actualizar sus protocolos de los deportes de invierno. LPS implementará los protocolos descritos a continuación para todos los estudiantes-atletas y espectadores durante las competencias en nuestros edificios. Seguir

las recomendaciones del departamento de salud nos permite reducir el riesgo de contagio y continuar con nuestra temporada.

Espectadores

La cantidad de espectadores para cada competencia está limitada a un máximo de solo dos personas por estudiante-atleta, quienes deben ser parte del mismo hogar, pero en algunos casos, podría ser menos.

Para cumplir con el requisito exclusivo de espectadores que viven en el mismo hogar, LPS proporcionará en la puerta de entrada, tanto en las competencias locales como fuera de Lincoln, una lista de todas las personas nombradas en el formulario del censo del estudiante "que viven en el hogar con el estudiante". Esta es la información proporcionada por las familias a las escuelas al comienzo de cada año escolar.

Para cumplir con las pautas sobre los límites de espectadores, LPS está implementando lo siguiente: (Sujeto a cambios según la capacidad del lugar y otras variables. Los cambios serán comunicados por las escuelas).

- Espectadores = cualquier persona de cualquier edad, incluidos bebés, niños pequeños y niños en edad escolar.
- Cantidad de espectadores del mismo hogar por competencia, si la capacidad del lugar lo permite:
 - Baloncesto = 2
 - Lucha libre dual = 2
 - Torneos de lucha libre de cuatro o más equipos = 0
 - Natación (cada escuela participa individualmente en encuentros virtuales) = 1
 - Natación entre múltiples escuelas = 0
 - Competiciones solo de buceo = 2
- Solo los equipos de baile y porristas del equipo local designados actuarán en las competencias locales. En la mayoría de los casos, se permitirá la asistencia de dos espectadores del hogar por participante.
- Los espectadores pueden sentarse en su grupo familiar de dos personas, pero los individuos y las parejas del mismo hogar, deben mantener al menos seis pies de distancia física de las otras personas, o grupo de dos personas de otras familias.
- NO habrá una sección de estudiantes para que los estudiantes se reúnan y se sienten juntos.

- Cualquier espectador mayor de dos años debe usar mascarillas faciales de varias capas cubriendo completamente la boca y la nariz en todo momento. Cualquier persona que no cumpla con el requisito de cubrirse la cara mientras esté dentro de los edificios LPS deberá irse.
- No se venderán concesiones y no se permitirá vender afuera de los edificios de LPS comida o bebida.

Transmisión en vivo

LPS está trabajando para proporcionar transmisiones en vivo de la mayoría de las competencias para los espectadores. Cada escuela tiene un canal de YouTube para ofrecer transmisiones en vivo, gratuitas. Algunas competiciones de baloncesto universitario se transmitirán en la página de deportes de KLKN-TV: klkntv.com/LPSSports.

Canales de YouTube de Deportes para las Escuelas

- East High School = bit.ly/EHSLIVE
- Lincoln High School = bit.ly/LHSLIVE
- North Star High School = bit.ly/LNSLIVE
- Northeast High School = bit.ly/LNELIVE
- Southeast High School = bit.ly/LSELIVE
- Southwest High School = bit.ly/LSWLIVE

Fecha límite de los cursos de preparatoria (High School) para retirarse y cambiar a S/U (Satisfactorio/Insatisfactorio)

La fecha límite para aceptar solicitudes de calificaciones "S / U" (Satisfactorio / Insatisfactorio) y "W" (Retirada de cursos de la escuela preparatoria) se extiende hasta el final del semestre, 22 de diciembre de 2020. Comuníquese con la oficina de consejería de su escuela para obtener más información.

Encuesta sobre el Aprendizaje a Distancia

Las familias de estudiantes de K-12 que actualmente participan en el aprendizaje a distancia, recibirán un correo electrónico invitándolos a brindar comentarios sobre la experiencia de sus estudiantes en el primer semestre. Esta encuesta es un seguimiento de la realizada en septiembre y se aplica a las experiencias de su estudiante en este otoño. Si su estudiante está participando actualmente como estudiante remoto, ya sea a tiempo

completo o parcial como estudiante de preparatoria (high school) en el horario 3/2, mire su bandeja de entrada de correo electrónico el 14 de diciembre, para esta invitación.

Formulario de Solicitud para el Aprendizaje a Distancia

El formulario de solicitud de aprendizaje remoto está en nuestro sitio web mientras estemos en rojo. Las familias pueden elegir, ahora o en cualquier momento, pasar al aprendizaje 100% a distancia para sus hijos. Después de completar el formulario, la escuela lo llamará para confirmar su solicitud. Por favor, espere dos días escolares para que el personal prepare y le entregue a su hijo los materiales que necesitará para comenzar el aprendizaje remoto. La escuela se comunicará con usted cuando comience el aprendizaje a distancia para su hijo. Familias, sopesen esta opción con cuidado, ya que moverse continuamente entre el aprendizaje en persona y el aprendizaje remoto crea una interrupción importante en la experiencia de aprendizaje de su hijo.

Para acceder al formulario:

- [K-12 Remote Learning Request](#)
- [Early Childhood Remote Learning Request](#)

RECORDATORIO: Distribución de Comidas para los Aprendices 100% a Distancia

LPS ofrece todas las comidas semanales, para estudiantes de PreK-12 grado que están 100% en el aprendizaje a distancia, de ser recogidas los lunes a partir de las 5:30 p.m. - 6:30 pm. en tres ubicaciones.

A continuación, los tres días de distribución de comidas para estudiantes 100% remotos:

- **Lunes 14 de Diciembre**
- **Lunes 21 de Diciembre**
- **Martes 5 de Enero**

Haga clic a continuación para más información: [Go to our website for more information.](#)

Recursos de Salud Mental para los Padres

Blue Valley Behavioral Health ha grabado una serie corta de cuatro partes sobre la salud mental diseñada para padres/tutores. Cada parte tiene una duración de 10 a 15 minutos y se puede acceder a ella haciendo clic en el siguiente enlace: [clicking this link](#).

Gracias a la Fundación para LPS, que patrocinó esta serie con fondos de la Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica por el Coronavirus (Ley CARES) del Departamento de Tesorería de EE. UU. y del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska, CFDA Número 21.019.