

Уважаемые семьи учащихся,

Ниже представлены еженедельные новости для семей наряду с важной информацией и напоминаниями.

- Календарь учащихся на 14–23 декабря
 - Разъяснение об изменениях LLCND в правилах самоизоляции
 - Правила для зимних видов спорта в старших классах
 - Крайний срок произвольного самоотчисления и изменения в оценочной системе S/U
 - Опрос относительно дистанционного обучения
 - Заявление о переводе на дистанционное обучение
 - **НАПОМИНАНИЕ:** Раздача продуктов питания для школьников записанных на режим полного дистанционного обучения
 - Услуги по поддержанию психического здоровья для родителей
-

Календарь учащихся с 14 по 23 декабря

Календарь учащихся на последние дни этого семестра:

Понедельник, 14 декабря.

- Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: экзамены, уточните расписание в своей школе.

Вторник, 15 декабря.

- K-8: ранний роспуск, нет занятий в дошкольной программе PreK.
- Старшие классы: экзамены, уточните расписание в своей школе.

Среда, 16 декабря.

- Занятия для всех учащихся.
- Старшие классы: экзамены, уточните расписание в своей школе.

Четверг, 17 декабря.

- Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: экзамены, уточните расписание в своей школе.

Пятница, 18 декабря.

- Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: экзамены, уточните расписание в своей школе.

Понедельник, 21 декабря.

- Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: экзамены, уточните расписание в своей школе.

Вторник, 22 декабря.

- Занятия для всех учащихся
- Старшие классы: экзамены, уточните расписание в своей школе.

23 декабря - 4 января.

- Зимние каникулы.

Разъяснение об изменениях в правилах самоизоляции

Департамент Здравоохранения округа Ланкастер города Линкольн предоставил разъяснения по информации, опубликованной на прошлой неделе в отношении указаний о самоизоляции для бывших в близком контакте с человеком заражённым КОВИД-19.

Лица, заражённые **КОВИД-19 по результатам анализов**, по-прежнему должны оставаться в изоляции до тех пор, пока:

- не пройдет десять (10) календарных дней с момента получения анализов показавших факт заражения; **И**
- у них не восстановится нормальная температура; температура должна быть нормальной в течение как минимум 24 часов (то есть у них должен пройти один полный день без повышенной температуры и без приёма жаропонижающих лекарств); **И**
- другие симптомы стали менее серьёзными (например, уменьшился кашель или одышка).

Лица, бывшие в близком контакте с человеком заражённым КОВИД-19, но **не имеющие симптомов**, могут вернуться на работу или учебу:

- После десяти (10) дней самоизоляции без необходимости сдачи анализов при отсутствии симптомов.
- После седьмого (7) дня по получении отрицательного результата анализов, проведенного за 48 часов до седьмого (7) дня самоизоляции, и при отсутствии каких-либо симптомов.
- Люди должны продолжать следить за симптомами и носить лицевые покрытия находясь в присутствии других в течение 14 дней с момента последнего близкого контакта с имеющим заболевание.
- Семьи имеют право (по желанию) держать своих детей в изоляции полные 14 дней.

Те у кого **есть симптомы** должны по-прежнему оставаться в самоизоляции и не являться в школу в течение полных 14 дней, даже в случае если анализы показали отсутствие заболевания.

Лица, чьим **членам семьи был поставлен диагноз КОВИД-19** должны сделать следующее:

- если человек может находиться в полной изоляции от члена семьи которому поставлен диагноз КОВИД-19, ему необходимо следовать указаниям, изложенным выше.
- Если человек **НЕ МОЖЕТ** находиться в полной изоляции от члена семьи которому поставлен диагноз КОВИД-19, то отсчёт дней самоизоляции следует вести начиная с последнего дня контакта с заражённым членом семьи на дому. Последний день общения с заражённым считается нулевым (0) днем.

Руководство относительно занятий зимними видами спорта в старших классах

Администрация общественных школ города Линкольн в совместно с Департаментом Здравоохранения округа Ланкастер города Линкольн пересмотрели руководство относительно занятий зимними видами спорта. Школы LPS будут следовать правилам изложенным ниже в отношении всех школьников-спортсменов и зрителей во время соревнований в наших школах. Соблюдение рекомендаций Департамента Здравоохранения позволит снизить риск распространения заболевания и продолжить сезон соревнований.

Зрители

Число болельщиков во время каждого соревнования ограничено максимум двумя людьми на каждого школьника-спортсмена, которые должны быть членами той же семьи что и соревнующийся, но в некоторых случаях число может быть снижено.

В соответствие с этими требованиями, школьная администрация предоставит список всех лиц, значащихся в бланке переписи учащегося как «проживающие вместе со школьником» при входе на соревнования (при проведении состязаний как в «домашних» так и в «гостевых» матчах). Каждая семья предоставляет эту информацию школе в начале каждого учебного года.

В целях соблюдения руководства об ограничении числа зрителей, школы LPS вводят следующие правила (возможны изменения в зависимости от вместимости помещения и других факторов. Об изменениях будет сообщено в школах.):

- Зрителями считаются люди любого возраста, включая новорожденных, и детей ясельного возраста
- Число зрителей проживающих со школьником допускающихся на соревнование (если это позволяет вместимость помещения):
 - Баскетбол (Basketball) = 2
 - Борьба (Wrestling duals) = 2
 - Турнира по борьбе, четыре или более команд (Wrestling tournaments four or more teams) = 0
 - Плавание (каждая школа участвует в виртуальных индивидуально) (Swimming) = 1
 - Плавание с участием нескольких школ (Swimming meets with multiple schools) = 0
 - Соревнования по прыжкам в воду (Diving) = 2
- Только заранее оговоренная местная команда Cheer и Dance выступит на соревнованиях “дома.” В большинстве случаев, на каждого участника могут посетить двое зрителей из числа домохозяев.
- Зрители могут сидеть в группе из двух человек, но отдельные лица и пары домохозяев должны поддерживать расстояние не менее шести футов между другими людьми и парами домохозяев.
- Отдельной секции для школьников (где они могут собираться и сидеть вместе) НЕ будет.
- Многослойные маски для лица должны всегда полностью закрывать рот и нос зрителям старше двух лет. Всех, кто не соблюдает требования к закрытию лица, находясь внутри зданий LPS, попросят покинуть здание.
- Еда в розницу продаваться не будет, и приносить еду или питье с собой на территорию школы также запрещено.

Трансляция Соревнований

LPS работает над тем, чтобы предоставить трансляцию большинства состязаний. У каждой школы есть свой канал на сайте YouTube, на котором можно бесплатно смотреть прямые трансляции. Некоторые соревнования по баскетболу будут транслироваться на спортивной странице KLKN-TV: klkntv.com/LPSSports.

Школы Каналы YouTube посвященные спорту:

- East High School = bit.ly/EHSLIVE
- Lincoln High School = bit.ly/LHSLIVE
- North Star High School = bit.ly/LNSLIVE

- Northeast High School = bit.ly/LNELIVE
- Southeast High School = [bit.ly / LSELIVE](https://bit.ly/LSELIVE)
- Southwest High School = bit.ly/LSWLIVE

Крайний срок произвольного самоотчисления и изменения в оценочной системе S/U

Крайний срок для принятия запросов на получение оценки «S / U» (удовлетворительно / неудовлетворительно) и «W» (произвольный отказ от урока в старших классах школы) - продлен до конца семестра, 22 декабря 2020 г. За дополнительной информацией обращайтесь к школьному консультанту ученика в вашей школе.

Опрос относительно дистанционного обучения

Семьи учеников средней школы (K-12), которые в настоящее время записаны на дистанционное обучение получат электронное письмо с приглашением высказать свое мнение о впечатлениях своих учеников о первом семестре. Этот опрос является продолжением опроса, проведенного в сентябре, и касается впечатлений ваших учеников этой осенью. Если ваш ученик в настоящее время занимается в режиме полного или частичного дистанционного обучения, следите за своей электронной почтой 14 декабря.

Заявление на дистанционное обучение

Пока индикатор риска находится в “красной” зоне, на окружном веб- сайте мы вновь принимаем заявления на перевод учащихся в режим дистанционного обучения. Семьи могут решить — сейчас или в любое время — перейти на режим полного дистанционного обучения. После заполнения формы, вам позвонят из школы, чтобы подтвердить что вы решили перевестись на дистанционный режим обучения. Нашим сотрудникам понадобятся два учебных дня на подготовку и доставку вашему ребенку материалов, необходимых для начала занятий дистанционного обучения. Школа оповестит вас о начале дистанционного обучения для вашего ребенка. Просим семьи внимательно взвесить преимущества и недостатки этого варианта, поскольку перевод с режима очного обучения на дистанционный и обратно может прервать процесс обучения вашего ребенка.

Для получения доступа к заявлению:

- Заявление на перевод в режим дистанционного обучения для учащихся K-12: lps.org/remoteform
- Заявление на перевод в режим дистанционного обучения для учащихся программы раннего детства: lps.org/ecremoteform

НАПОМИНАЕМ: Раздача продуктов питания для школьников записанных на режим полного дистанционного обучения

LPS предлагает еженедельное питание для учащихся классов PreK-12 занимающихся дистанционно. Продукты можно забрать по понедельникам с 17:30 - 18:30 в трех школах.

Следующие даты раздачи продуктов питания для занимающихся 100% дистанционно:

- понедельник, 14 декабря,
- понедельник, 21 декабря,
- вторник, 5 января.

[Для получения дополнительной информации посетите наш веб-сайт.](#)

Услуги по охране психического здоровья родителей

Центр Blue Valley Behavioral Health выпустил короткую серию передач о психическом здоровье, предназначенную для родителей / опекунов. Каждая часть — длиной 10-15 минут. С серией можно ознакомиться перейдя по [этой ссылке](#).

Выносим благодарность Фонду LPS, который спонсировал эту серию при финансовой поддержке Закона о помощи в связи с коронавирусом, чрезвычайной помощи и экономической безопасности (Закон CARES) Министерства финансов США и Министерства здравоохранения и социальных служб штата Небраска, CFDA Number 21.019.