

LPS Family Update 12/04/2020

Cập nhật cho gia đình ngày 04/12/2020

Kính thưa quý gia đình,

Học sinh và nhân viên của chúng ta trong năm học này đã làm rất tốt trong việc thực hiện các quy trình chúng tôi đã xây dựng cùng với Sở Y Tế Quận Lancaster - Lincoln. Chúng tôi trân trọng sự hợp tác của Sở Y Tế Quận Lancaster - Lincoln và sự tận tâm để giữ cộng đồng chúng ta an toàn của họ.

Chiều hôm nay, Tiến sĩ Joel là một khách mời tại cuộc họp báo của Thị Trưởng. Ở đó, các chủ đề tập trung vào việc môn thể thao và hoạt động cho thanh thiếu niên sẽ bắt đầu trở lại từ thứ Hai và các thay đổi về các hướng dẫn cho cá nhân đang trong thời gian cách li kiểm dịch. Các thay đổi này sẽ ảnh hưởng đến các quy trình tại LPS của chúng ta từ đây về sau và được nêu bên dưới.

Các môn thể thao tại các trường trung học phổ thông (cấp 3) và trung học cơ sở (cấp 2) sẽ bắt đầu trở lại từ thứ Hai, 7 tháng 12. Chúng tôi làm việc với nhân viên, học sinh và gia đình chúng ta để đảm bảo chúng tôi làm theo các đề nghị của sở y tế để chúng ta có thể tiếp tục cung cấp các hoạt động này cho học sinh. Chúng tôi tiếp tục theo dõi tình hình với sở y tế và thay đổi nếu cần. Phụ huynh và các vận động viên học sinh có thể sẽ sớm nhận được thông tin mới từ các huấn luyện viên việc luyện tập và thi đấu sắp tới.

Với nguy cơ lây truyền dịch bệnh ở mức cao trong Lincoln, Sở Y Tế quận Lancaster Lincoln đề nghị mọi người mang đồ che mặt, thực hiện vệ sinh tay, giữ khoảng cách vật lý, tự kiểm tra sàng lọc và theo dõi các triệu chứng khi ở trong cộng đồng hoặc ở trường. Việc mọi người theo quy trình này khi ở trong cộng đồng là quan trọng để chúng ta làm phẳng đường cong và tiếp tục phục vụ học sinh trong trường.

Nếu con em quý vị có triệu chứng, tiếp xúc gần với người dương tính với COVID-19, được hướng dẫn tự cách ly do kết quả dương tính với COVID-19, hoặc được hướng dẫn cách ly để theo dõi do có tiếp xúc với người bị COVID-19, xin hãy cho con em ở nhà và liên lạc với nhà trường.

Sau đây là cập nhật hàng tuần với thông tin và nhắc nhở quan trọng.

- Lịch học của học sinh từ 7-11 tháng 12

- Các thay đổi của CDC, Nebraska DHHS và LLCHD đối với hướng dẫn cách li kiểm dịch
 - Học sinh bị cách li theo dõi chuyển sang học từ xa
 - Giấy yêu cầu học từ xa
 - TIN NHẮC: Phân phối đồ ăn cho học sinh học từ xa 100%
 - Nguồn giúp về sức khỏe tâm thần cho phụ huynh
-

Lịch học sinh từ 7-11 tháng 12

Đây là lịch của học sinh tuần này:

Thứ Hai, ngày 7 tháng 12

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Nhóm A học trực tiếp, nhóm B học từ xa.

Thứ Ba, ngày 9 tháng 12

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Nhóm A học trực tiếp, nhóm B học từ xa.

Thứ Tư, ngày 9 tháng 12

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Nhóm B trực tiếp, nhóm A học từ xa (tan học sớm)

Thứ Năm, 10 tháng 12

- Có lớp cho mọi học sinh.
- Học sinh cấp 3: Nhóm B học trực tiếp, nhóm A học từ xa.

Thứ Sáu, 11 tháng 12

- Học sinh mẫu giáo được nghỉ (Từ mầm non - lớp 5, và *Early Childhood*)
- Có lớp cho mọi học sinh cấp 2 và cấp 3.
- Học sinh cấp 3: Nhóm B học trực tiếp, nhóm A học từ xa.

Các thay đổi của CDC, Nebraska DHHS và LLCHD về hướng dẫn cách li kiểm dịch

Tại cuộc họp báo hôm thứ Sáu, Sở Y Tế Quận Lancaster - Lincoln cập nhật các hướng dẫn của họ cho những cá nhân được xác định là có tiếp xúc gần với trường hợp bị dương tính COVID-19 cho phù hợp với các đề nghị mới nhất của Trung Tâm Kiểm Soát & Phòng Ngừa Dịch Bệnh

(CDC) và Bộ Y Tế & Dịch Vụ Nhân Sinh Bang Nebraska (NHHS). Sau ngày hôm nay, Các Trường Công Lập Lincoln sẽ thực hiện các phương pháp mới sau đây khi nhân viên và học sinh cách li:

Các cá nhân **kiểm tra dương tính COVID-19** vẫn buộc phải cách li cho đến khi:

- Mười (10) ngày kể từ ngày được làm kiểm tra; **VÀ**
- Không bị sốt ít nhất 24 giờ (tức là trọn một ngày không bị sốt và không dùng thuốc hạ sốt); **VÀ**
- Các triệu chứng khác đã tốt hơn (ví dụ đã bớt ho hoặc khó thở).

Các cá nhân **KHÔNG CÓ triệu chứng** được xác định là tiếp xúc gần với người bị dương tính COVID-19 có thể trở lại làm việc hoặc đến trường:

- Vào ngày thứ mười (10), không có kiểm tra cũng không có triệu chứng.
- Vào ngày thứ bảy (7) sau khi nhận được kết quả âm tính và kiểm tra được thực hiện 48 giờ trước ngày cách li thứ bảy (7), **VÀ** không có triệu chứng nào.
- Các cá nhân phải tiếp tục theo dõi các triệu chứng và mang đồ che mặt khi ở gần người khác đến hết 14 ngày kể từ ngày có tiếp xúc gần lần cuối cùng.
- Các gia đình có thể chọn giữ cho học sinh cách li kiểm dịch trọn 14 ngày.

Các cá nhân **CÓ các triệu chứng** đang cách li kiểm dịch vẫn cần phải ở nhà trọn 14 ngày, ngay cả khi có kết quả âm tính.

Các cá nhân là **thành viên của hộ gia đình có trường hợp dương tính COVID-19** cần làm như sau:

- Nếu cá nhân có thể hoàn toàn cách li với thành viên bị dương tính COVID-19 thì làm theo hướng dẫn ghi bên trên.
- Nếu cá nhân **KHÔNG THỂ** hoàn toàn cách li với thành viên bị dương tính COVID-19 trong hộ gia đình thì cá nhân sẽ bắt đầu tính ngày cách li kiểm dịch kể từ ngày cuối cùng tiếp xúc với trường hợp bị dương tính trong nhà. Ngày cuối cùng tiếp xúc được xem là ngày Zero (0).

Học sinh đang cách li kiểm dịch chuyển sang học từ xa

Chúng tôi đã cập nhật hướng dẫn về chuyển những học sinh cách li kiểm dịch sang học từ xa để phù hợp với các thay đổi từ bộ y tế:

- **Sẽ không cần 2 ngày để giáo viên chuẩn bị các tài liệu in cho học sinh học từ xa.**
- Tuy nhiên, phụ huynh và học sinh được bắt đầu học từ xa sớm nhất có thể nếu học sinh sẽ phải ở nhà từ 4 ngày học trở lên. **Chọn cách này có thể cần gia đình đến trường để**

đồ dùng học tập 2 lần: lần đầu là lấy máy tính Chromebook, và lần thứ hai là lấy các tài liệu khác sau khoảng 2 ngày.

Mặc dù học sinh có thể không có tất cả các tài liệu, cách thức mới này cho phép học sinh có thể học ngay và ít bị gián đoạn.

Giấy yêu cầu học từ xa

Giấy yêu cầu học từ xa có trên trang web của chúng ta trong khi nguy cơ lây truyền COVID ở mức màu đỏ. Gia đình có thể chọn - bây giờ hoặc bất cứ lúc nào - cho con em họ chuyển sang học từ xa 100%. Sau khi điền giấy này, nhà trường sẽ gọi điện để xác nhận yêu cầu của quý vị. Xin hãy cho nhà trường 2 ngày để giáo viên chuẩn bị và lấy các tài liệu con em quý vị sẽ cần để bắt đầu học từ xa. Nhà trường sẽ liên lạc với quý vị khi nào học từ xa sẽ bắt đầu cho con em. Quý gia đình, xin hãy cân nhắc lựa chọn này cẩn thận vì chuyển đổi liên tục qua lại giữa học từ xa và học trực tiếp sẽ làm gián đoạn quá trình học của con em.

Để truy cập giấy yêu cầu học từ xa:

- [Giấy yêu cầu học từ xa cho lớp Mẫu Giáo -12](#)
- [Giấy yêu cầu học từ xa cho chương trình Early Childhood](#)

TIN NHẮC: Phân phối đồ ăn cho học sinh học từ xa 100%

LPS đang có đồ ăn trong tuần cho học sinh học từ Mầm Non - Lớp 12 học từ xa 100% để gia đình đến lấy vào thứ Hai hàng tuần từ 5:30 chiều đến 6:30 chiều tại 3 địa điểm.

Ngày phân phối đồ ăn tuần tới cho học sinh học từ xa 100% là thứ Hai, 7 tháng 12.

[Hãy vào trang web của chúng tôi để có thêm thông tin.](#)

Nguồn giúp về sức khỏe tâm thần cho các phụ huynh

Blue Valley Behavioral Health có các video ngắn, gồm 4 phần về sức khỏe tâm thần được thiết kế cho phụ huynh/ giám hộ. Mỗi phần dài 10-15 phút và có thể được truy cập bằng cách [nhấp vào đường dẫn này](#).

Cảm ơn *Foundation for LPS* đã tài trợ cho loạt video này với nguồn quỹ từ *Coronavirus Aid, Relief and Economic Security Act (CARES Act)* từ *U.S. Department of Treasury* và *the Nebraska Department of Health and Human Services, CFDA Number 21.019*.