

Actualización para las Familias de LPS 12/04/2020

Familias de LPS,

Nuestros estudiantes y personal han hecho un trabajo increíble este año escolar al seguir los protocolos que hemos desarrollado en conjunto con el Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster. Agradecemos la colaboración con el Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster y su compromiso continuo de mantener a salvo a nuestra comunidad.

El Dr. Joel fue invitado a la conferencia de prensa del alcalde esta tarde, donde los temas se centraron en el regreso de los deportes y actividades juveniles a partir del lunes, y los cambios en las indicaciones para las personas en cuarentena. Esos cambios afectarán nuestros protocolos de LPS en el futuro y se describen a continuación.

Los deportes de la escuela secundaria y la escuela intermedia (High y Middle School) comenzarán nuevamente el lunes 7 de diciembre. Trabajaremos con nuestro personal, nuestros estudiantes y nuestras familias para asegurarnos de que estamos siguiendo las recomendaciones del departamento de salud para que podamos continuar ofreciendo estas actividades a los estudiantes. Continuaremos monitoreando las condiciones con el departamento de salud y haremos los ajustes necesarios. Los padres y estudiantes-atletas pronto recibirán nueva información de sus entrenadores sobre las próximas prácticas y competencias.

Con el alto riesgo de propagación de Covid-19 en Lincoln, el Departamento de Salud del condado de Lincoln-Lancaster recomienda que todos deben usar mascarillas para la cara, practicar la higiene de las manos, mantener el distanciamiento físico y autoevaluarse y monitorear los síntomas mientras están en la comunidad o en la escuela. Es importante que todos sigan estos protocolos mientras están en nuestra comunidad para que podamos aplanar la curva y continuar sirviendo a los estudiantes en nuestras escuelas.

Si su hijo tiene síntomas, tuvo contacto cercano con alguien positivo con COVID-19, se le indicó que se aislara a sí mismo debido a un resultado positivo de COVID-19, o se le ordenó poner en cuarentena por tener contacto con alguien con COVID-19, mantenga a su niño en casa y comuníquese con la escuela de su hijo.

A continuación se muestra nuestra actualización familiar semanal con información importante y recordatorios.

- Calendario Estudiantil, Diciembre 7 - 11
- Cambios en el CDC, Nebraska DHHS y LLCHD acerca de las indicaciones para la cuarentena
- Estudiantes en cuarentena pasándose al aprendizaje a distancia
- Formulario de Solicitud para el aprendizaje a Distancia
- RECORDATORIO: Distribución de Comidas para los Aprendices 100% a Distancia
- Recursos de Salud Mental para los Padres

Calendario Estudiantil, Diciembre 7 - 11

A continuación, el calendario estudiantil para la próxima semana:

Lunes, Dic. 7

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High School: Grupo A en persona, Grupo B a distancia.

Martes, Dic. 8

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High School: Grupo A en persona, Grupo B a distancia.

Miércoles, Dic. 9

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High School: Grupo B en persona, Grupo A a distancia. (Salida temprana)

Jueves, Dic. 10

- Clases en sesión para todos los estudiantes
- High School: Grupo B en persona, Grupo A a distancia.

Viernes, Dc. 11

- No hay clases para los estudiantes de primaria (PreK-5, y Early Childhood)
- Clases en sesión para todos los estudiantes de secundaria y preparatoria (middle y high school)
- High School: Grupo B en persona, Grupo A a distancia.

Cambios en el CDC, Nebraska DHHS y LLCHD acerca de las indicaciones para la cuarentena

En la conferencia de prensa del viernes, el Departamento de Salud del Condado de Lincoln-Lancaster (LLCHD), actualizó sus indicaciones para las personas identificadas como contactos cercanos con un caso COVID-19 positivo para que coincida con las últimas recomendaciones de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y los Servicios de Salud y Humanos de Nebraska (Nebraska DHHS). Después de hoy, las Escuelas Públicas de Lincoln implementarán los protocolos que se encuentran a continuación cuando se trata de exclusiones de personal y estudiantes.

Las personas que dan **positivo en la prueba de COVID-19** aún deben permanecer aisladas hasta que:

- Hayan pasado diez (10) días calendario desde que se tomó la prueba positiva; **Y**
- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas (es decir, un día completo sin fiebre sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre); **Y**
- Otros síntomas hayan mejorado (por ejemplo, cuando ha mejorado la tos o la falta de aire).

Las personas **SIN síntomas** identificadas como un contacto cercano de alto riesgo con una persona positiva con COVID-19 pueden regresar al trabajo o la escuela:

- El día (10) de cuarentena sin hacerse la prueba si no presentan síntomas.
- El día siete (7) después de recibir un resultado negativo de la prueba con la prueba tomada 48 horas antes del día siete (7) de cuarentena, Y no presenta ningún síntoma.
- Las personas deben continuar monitoreando los síntomas y usar mascarillas faciales alrededor de otras personas durante los 14 días completos desde el último contacto cercano.
- Las familias pueden elegir que los estudiantes permanezcan en cuarentena los 14 días.

Las personas **CON síntomas** en cuarentena aun necesitan estar fuera de la escuela por los 14 días completos, aun con un resultado de test negativo.

Las personas que **son miembros del hogar con un caso COVID-19** positivo deben hacer lo siguiente:

- Si la persona puede aislarse completamente del miembro del hogar que es positivo con COVID-19, entonces las personas deben seguir las indicaciones descritas anteriormente.
- Si la persona **NO PUEDE** aislarse completamente del miembro positivo de COVID-19 en el hogar, entonces la persona comenzará su conteo de cuarentena en la última fecha de exposición del caso positivo dentro de la casa. El último día de exposición se considera día cero (0)

Estudiantes en cuarentena pasándose al aprendizaje a distancia

Hemos actualizado nuestros procedimientos para trasladar a los estudiantes que han sido enviados a cuarentena al aprendizaje a distancia, para estar acordes con los cambios recientes del departamento de salud:

- **Todavía se necesita un plazo de dos días para que el personal prepare materiales impresos para estudiantes a distancia.**
- Sin embargo, los padres y los estudiantes pueden comenzar ahora el aprendizaje a distancia lo antes posible, si el estudiante es excluido durante cuatro o más días escolares. **La elección de esta opción puede requerir que las familias hagan dos recolecciones: la primera para obtener el Chromebook y la segunda para obtener otros materiales después de la ventana de dos días.**

Si bien es posible que los estudiantes no tengan acceso a todos los materiales, este nuevo proceso les permite a los estudiantes un acceso más inmediato al aprendizaje con pocas interrupciones.

Formulario de Solicitud para el Aprendizaje a Distancia

El formulario de solicitud de aprendizaje remoto está en nuestro sitio web mientras estemos en rojo. Las familias pueden elegir, ahora o en cualquier momento, pasar al aprendizaje 100% a distancia para sus hijos. Después de completar el formulario, la escuela lo llamará para confirmar su solicitud. Por favor, espere dos días escolares para que el personal prepare y le entregue a su hijo los materiales que necesitará para comenzar el aprendizaje remoto. La escuela se comunicará con usted cuando comience el aprendizaje a distancia para su hijo. Familias, sopesen esta opción con cuidado, ya que

moverse continuamente entre el aprendizaje en persona y el aprendizaje remoto crea una interrupción importante en la experiencia de aprendizaje de su hijo.

Para acceder al formulario:

- [K-12 Remote Learning Request](#)
- [Early Childhood Remote Learning Request](#)

RECORDATORIO: Distribución de Comidas para los Aprendices 100% a Distancia

LPS ofrece todas las comidas semanales, para estudiantes de PreK-12 grado que están 100% en el aprendizaje a distancia, de ser recogidas los lunes a partir de las 5:30 p.m. - 6:30 pm. en tres ubicaciones.

La distribución de comidas de la próxima semana para estudiantes 100% a distancia será el lunes 7 de diciembre.

Haga clic a continuación para más información: [Go to our website for more information.](#)

Recursos de Saluda Mental para los Padres

Blue Valley Behavioral Health ha grabado una serie corta de cuatro partes sobre la salud mental diseñada para padres/tutores. Cada parte tiene una duración de 10 a 15 minutos y se puede acceder a ella haciendo clic en el siguiente enlace: [clicking this link.](#)

Gracias a la Fundación para LPS, que patrocinó esta serie con fondos de la Ley de Ayuda, Alivio y Seguridad Económica por el Coronavirus (Ley CARES) del Departamento de Tesorería de EE. UU. y del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska, CFDA Número 21.019.