

تحديث لعوائل مدارس لينكولن العامة 12/04/2020

عوائل مدارس لينكولن العامة

لقد قام طلابنا وموظفونا بعمل رائع هذا العام الدراسي باتباع البروتوكولات التي وضعناها بالتعاون مع مديرية الصحة في مقاطعة لانكاستر - لينكولن، نحن نقدر التعاون مع مديرية الصحة في مقاطعة لانكاستر - لينكولن، والتزامها المستمر بالحفاظ على مجتمعنا آمنًا.

كان الدكتور جويل ضيفا في المؤتمر الصحفي لعمدة المدينة ظهر اليوم حيث تركزت الموضوعات على عودة الشباب الرياضة والأنشطة ابتداء من يوم الاثنين، والتغييرات في توجيهات وارشادات الأفراد في الحجر الصحي. سوف تؤثر هذه التغييرات على بروتوكولات مدارس لينكولن العامة الخاصة بنا للمضي قدمًا وكما هي موضحة أدناه.

ستبدأ الرياضة في المدارس الثانوية والمدارس المتوسطة مرة أخرى يوم الاثنين الموافق 7 ديسمبر. وسنعمل مع موظفينا وطلابنا وعائلاتنا للتأكد من أننا نتبع توصيات وزارة الصحة حتى تتمكن من الاستمرار في تقديم هذه الأنشطة للطلاب. سنستمر في مراقبة الحالات مع وزارة الصحة وإجراء التعديلات حسب الضرورة. سيتلقى أولياء الأمور والطلاب الرياضيون معلومات جديدة قريبًا من مدربيهم حول التمارين والمسابقات القادمة.

مع ارتفاع مخاطر انتشار الوباء في لينكولن، توصي إدارة الصحة بمقاطعة لانكاستر - مدينة لينكولن بأن يرتدي الجميع أغطية للوجه وأن يمارسوا نظافة اليدين ويحافظوا على التباعد الجسدي والفحص الذاتي ومراقبة الأعراض أثناء تواجدهم في المجتمع أو في المدرسة. من المهم أن يتبع الجميع هذه البروتوكولات أثناء تواجدهم في مجتمعنا حتى تتمكن من تسوية المنحنى ومواصلة خدمة الطلاب في مدارسنا.

إذا كان طفلك يعاني من أعراض، أو كان على اتصال وثيق بشخص مصاب بفيروس كوفيد 19، أو تم توجيهه إلى العزل الذاتي بسبب نتيجة إيجابية لكوفيد 19، أو تم توجيهه إلى الحجر الصحي للاتصال بشخص مصاب بـ كوفيد 19، فيرجى الاحتفاظ بالطفل في المنزل والاتصال بمدرسة طفلك.

أدناه تحديث عائلي أسبوعي بمعلومات وتذكيرات مهمة. اليك فهرسا بالعناوين لمساعدتك.

* تقويم الطالب 7-11 ديسمبر

* مديرية السيطرة على الامراض ومديرية الصحة والخدمات الإنسانية نبراسكا ومديرية الصحة في مقاطعة لانكاستر - لينكولن يغيرون توجيهات الحجر الصحي.

- * انتقال الطلاب في الحجر الصحي إلى التعلم عن بعد
- * نموذج طلب التعلم عن بعد
- * تذكير: توزيع الوجبات الغذائية 100% للمتعلمين عن بعد
- * مورد الصحة العقلية للآباء والأمهات

تقويم الطالب 7 - 11 ديسمبر
إليك تقويم الطالب للأسبوع المقبل

الاثنين 7 ديسمبر

- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- * المدارس الثانوية المجموعة A تحضر بشكل شخصي، المجموعة B تدرس عن بعد

الثلاثاء 8 ديسمبر

- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- * المدارس الثانوية المجموعة A تحضر بشكل شخصي، المجموعة B تدرس عن بعد

الأربعاء 9 ديسمبر

- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- * المدارس الثانوية المجموعة B تحضر بشكل شخصي، المجموعة A تدرس عن بعد وهو يوم الانصراف المبكر للمدارس الثانوية.

الخميس 10 ديسمبر

- * دروس اعتيادية لجميع الطلاب
- * المدارس الثانوية المجموعة B تحضر بشكل شخصي، المجموعة A تدرس عن بعد

الجمعة 11 ديسمبر

- * لا توجد مدارس لطلاب المرحلة الابتدائية من التمهيدي وحتى الصف الخامس وكذلك الطفولة المبكرة.
- * دروس اعتيادية لجميع طلاب المدارس المتوسطة والثانوية
- * المدارس الثانوية المجموعة B تحضر بشكل شخصي، المجموعة A تدرس عن بعد

مديرية السيطرة على الامراض ومديرية الصحة والخدمات الإنسانية نبراسكا ومديرية الصحة في مقاطعة لانكاستر - لينكولن يغيرون توجيهات وارشادات الحجر الصحي.

في المؤتمر الصحفي يوم الجمعة، قامت إدارة الصحة بمقاطعة لانكاستر - لينكولن بتحديث توجيهاتها للأفراد الذين تم تحديدهم على أنهم على اتصال وثيق بحالة

كوفيد 19 الإيجابية لتتناسب مع أحدث التوصيات الصادرة عن مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية، ومديرية الخدمات الصحية والإنسانية نبراسكا. بعد اليوم، ستقوم مدارس لينكولن العامة بتنفيذ البروتوكولات الموجودة أدناه عندما يتعلق الأمر باستبعاد الموظفين والطلاب.

لا يزال يتعين على الأفراد الذين ثبتت إصابتهم بـ كوفيد 19 البقاء في عزلة حتى تحقق مايلي:

- * تمر عشرة (10) أيام تقويمية منذ إجراء الاختبار الإيجابي؛ و
- * لم يصب بالحمى لمدة 24 ساعة على الأقل (أي يوم كامل خالٍ من الحمى دون استخدام دواء يقلل الحمى)؛ و
- * تحسن الأعراض الأخرى (على سبيل المثال، عندما يتحسن السعال أو ضيق التنفس).

يمكن للأفراد الذين **لم تظهر عليهم أعراض كوفيد 19** وتم تحديدهم على أنهم على اتصال وثيق شديد الخطورة مع شخص إيجابي لـ كوفيد 19 العودة إلى العمل أو المدرسة بعد التأكد مما يلي:

- * في اليوم العاشر (10) من الحجر الصحي دون إجراء الفحوصات إذا لم تظهر عليهم الأعراض.

- * في اليوم السابع (7) بعد تلقي نتيجة اختبار سلبية مع إجراء الاختبار قبل 48 ساعة من اليوم السابع (7) من الحجر الصحي ، ولم تظهر لديهم أي أعراض.
- * يجب على الأفراد الاستمرار في مراقبة الأعراض وارتداء أغطية الوجه عندما يكونوا حول الآخرين خلال 14 يومًا كاملة منذ آخر اتصال وثيق.
- * يمكن لعائلة الطالب اختيار بقاء الطالب في الحجر الصحي لمدة 14 يومًا كاملة.

يتعين على الأفراد الذين **يعانون من أعراض كوفيد 19** البقاء في الحجر الصحي خارج المدرسة لمدة 14 يومًا كاملة، حتى مع نتيجة اختبار سلبية.

يتعين على الأشخاص من أفراد الأسرة الواحدة الذين لديهم حالة إصابة بفيروس كوفيد 19 إيجابية القيام بما يلي:

- * إذا كان بالإمكان للشخص غير المصاب العزلة التامة عن الشخص المصاب بكوفيد 19 الإيجابي ، وبعدها يتبع الإرشادات الموضحة أعلاه.
- * إذا كان الشخص لا يستطيع العزلة تمامًا عن الشخص الذي لديه إصابة إيجابية لكوفيد 19 في الأسرة ، عندها سيبدأ الشخص في حساب الحجر الصحي في آخر تاريخ تعرض به/ التقى به مع الحالة الايجابية داخل المنزل. يعتبر اليوم الأخير من التعرض هو اليوم صفر.

الطلاب الذين في الحجر الصحي ينتقلون إلى التعلم عن بعد

لقد قمنا بتحديث إجراءاتنا الخاصة بنقل الطلاب الذين تم توجيههم إلى الحجر الصحي إلى التعلم عن بعد حتى تتماشى مع التغييرات الأخيرة التي أجرتها وزارة الصحة.

*** لا يزال هناك فترة لمدة يومين للموظفين لإعداد المواد المطبوعة للطلاب عن بعد**

*** ومع ذلك، يُسمح الآن لأولياء الأمور والطلاب ببدء التعلم عن بُعد في أقرب وقت ممكن إذا تم استبعاد الطالب لمدة أربعة أيام دراسية أو أكثر. قد يتطلب اختيار هذا الخيار من العائلات القدوم للمدرسة مرتين: الأولى تحصل على جروم بوك، والثانية للحصول على مواد أخرى بعد نافذة اليومين.**

بينما قد لا يتمكن الطلاب من الوصول إلى جميع المواد، تتيح هذه العملية الجديدة للطلاب إمكانية الوصول الفوري إلى التعلم مع القليل من الاضطراب.

نموذج طلب التعلم عن بعد

استمارة طلب التعلم عن بعد موجودة على موقعنا على شبكة الإنترنت طالما نحن باللون الأحمر للخطر من الوباء. يمكن للعائلات أن تختار - الآن أو في أي وقت - الانتقال إلى التعلم عن بعد بنسبة 100% لأطفالهم. بعد ملء النموذج، ستتصل المدرسة بكم لتأكيد طلبكم.

يرجى إتاحة يومين دراسيين للموظفين لإعداد وتزويد طفلك بالمواد التي سيحتاجها لبدء التعلم عن بعد. ستتواصل المدرسة معكم عندما يبدأ التعلم عن بعد لطفلك. تزن العائلات هذا الخيار بعناية حيث يؤدي التنقل المستمر ذهابًا وإيابًا بين التعلم الشخصي والتعلم عن بُعد إلى حدوث اضطراب كبير في تجربة تعلم طفلك.

للوصول إلى نموذج الطلب

*** طلب التعلم عن بعد لطلاب التمهيدي - 12 [K-12 Remote Learning Request](#)**

*** طلب التعلم عن بعد للطفولة المبكرة [Early Childhood Remote Learning Request](#)**

تذكير: توزيع وجبات 100% للمتعلمين عن بعد

تقدم مدارس لينكولن العامة جميع وجبات المتعلمين عن بُعد من صف ما قبل التمهيدي وحتى الصف الثاني عشر بنسبة 100% للأسبوع ليتم استلامها يوم الاثنين من الساعة 5:30 مساءً حتى 6:30 مساءً في ثلاثة مواقع.

سيتم توزيع الوجبات في الأسبوع المقبل على 100% من المتعلمين عن بُعد يوم الاثنين 7 ديسمبر. [Go to our website for more information.](#)

مورد الصحة العقلية للآباء والأمهات

سجلت عيادة الوادي الأزرق للصحة العقلية Blue Valley Behavioral Health سلسلة قصيرة من أربعة أجزاء عن الصحة العقلية مصممة لأولياء الامور / الأوصياء. يبلغ طول كل جزء 10-15 دقيقة ويمكن الوصول إليه بالنقر فوق هذا الرابط. [clicking](#) [this link.](#)

شكرًا لمؤسسة مدارس لينكولن العامة، التي رعت هذه السلسلة بتمويل من قانون مساعدة فيروس كورونا والإغاثة والأمن الاقتصادي من وزارة الخزانة الأمريكية ووزارة الصحة والخدمات الإنسانية في نبراسكا. رقم CFDA 21.019.