

သိပ်တတ်သီအကျိအကျအခိန်သုန်မိပျံလွှာမံအံလအဘတ်တံဒုးနဲနဲပျံထီနဲဒီးအုန်အသးလအမုာ်ဝဲတီဝဲလအမပုာ်လီဝဲဒဲနဲ COVID-19 တံဆါရါလီသးနဲနဲလီ-

နီကစါ-တံသမံသမိး/တံမကွါတံဆူးတံဆါ

[Self-screen for symptoms everyday before leaving home using this checklist.](#) နီကစါတံသမံသမိး/တံမကွါတံဆူးတံဆါအပနီနဲသုန်တဖန် ကိးမုာ်နံဒဲး တချူးဒဲးလအနဟးထီနဲလအဟံနဲဒဲးဘနဲနဲသုဝဲဒဲနဲ တံသမံသမိးမကွါလီသးအတံမနီနဲစရီအဝဲအံနဲတကွါ. **နမုာ်စံးဆါလအ မုာ် လအတံသံကွါလအဘတ်တံသံကွါနသုန်တဖန်အံနဲနဲ, ဆဲးကျိးဘနဲဒီးနတံအိန်ဆုန်အိန်ချူတံကွါထွဲကသံသရန် ဒီးအိန်လအဟံနဲနဲတကွါ.** တံဆိကမိန်ဒီးနဲလအ ပုာ်မတံဖိ ဒီးကွိဖိတဖန်ကမာ်ဝဲဒဲနဲနီကစါ-တံသမံသမိး/တံမကွါတံဆူးတံဆါလအမုာ် COVID-19 တံဆါအပနီနဲတဖန်ကိးမုာ်နံဒဲး တချူးလအဝဲသုန်ကဟဲနဲလီလအ လုခါပဒိန်ကွိ LPS တံသုန်ထီနဲတပျါနဲဂုာ်တပျါနဲဂုာ် မုတမုာ်တံဖဲးတံမကွါ/တံရဲနဲတံကျါအပူဒဲးဘနဲနဲလီ.

တံကးဘါမဲာ်

ဖျိနဲဝဲဒဲနဲတံကးဘါမဲာ်လအဘတ်တံဆဲးအီလအတံကံးညှိတဘျူးကထါ တဘျီဂုာ်တဘျီဂုာ်ဝဲလအနအိန်လအပုာ်ကမုာ်/ပုာ်ဂီမုာ်အိန်တံအလီအကျဲသုန်တဖန် ဒီးဝဲလအနနီခိ/နီကစါအိန်စီစုာ်လီသးဒီးပုာ်အဂုာ်အဂါသုန်တဖန်တသုဝဲဒဲနဲအခါနဲတကွါ. တံကးဘါမဲာ်အံတံလိန်ဘနဲဝဲဒဲနဲလအ တံကဖျိနဲဘါဝဲဒဲနဲကိန်ပူဒီးနါဒဲးလအ လုခါပဒိန်ကွိ LPS အပုာ်မတံဖိ, ကွိဖိ ဒီးပုာ်တမံသုန်တဖန်လအဟဲနဲလီလအကွိတံသုန်ထီနဲသုန်တဖန်အပူနဲနဲလီ.

တံသုကဆီစု

သုနစုသုန်တဖန်ဒီးဆဲးပုာ်/ချါသိ မုတမုာ် သုကသံသံထံလအတံသုစီသံကွါတံဆါအယာ်ဝဲလအနဖီနဲဘနဲ/နထိးဘနဲတံဖိတံလံသုန်တဖန် ဒီးညီနဲတံအမဲာ်ဖဲးခိန်သုန်တဖန်လအနထိးဘနဲအီဝဲအလီခဲနဲတကွါ. အါနဲအနဲ, မကဆဲးကဆီ ဒီး ထွါစီကွါတံလီသုန်တဖန်ခဲအံခဲအံ, တံအမဲာ်ဖဲးခိန်သုန်တဖန်လအပမတံလအအဖီခိန် ဒီးတံဖိတံလံသုန်တဖန်လအပသုအီဝဲအဆါကတီနဲတကွါ.

နီခိ/နီကစါ တံအိန်စီစုာ်လီသး

တဘျီဂုာ်တဘျီဂုာ်မုာ်သုနဲနဲ ဟဲနီခိ/နီကစါတံအိန်စီစုာ် အိန်ယံလီသးလအတဂါဒီးတဂါအဘါနဲနဲဒုးအိန်ထီနဲတံလီဆိတခါနဲနဲလီ. တသုဝဲအသုနဲနဲအိန်ယံ/အိန်စီစုာ်လီသးဒဲးနမသုအသိး, တံလီ မုတမုာ်တံအိန်သး ဒီးအဆါကတီတဘျီလံလံဖဲနမသု, ကမာ်လီစုာ်ဝဲဒဲနဲ COVID-19 အတံဆါရါလီအသးနဲနဲလီ.

ကိုဖိအလံာ်နံာ်လံာ်လါ လါနိာ်ဝုဘာာ် ၃၀သီ - လါဒါာ်ဘာာ် ၄သီ

ဖဲအံာ်န့ာ်မုာ်ဝဲ ကိုဖိအလံာ်နံာ်လံာ်လါလါခါဆူမဲာ်ညါ ခံန့အဂီာ်-

မုာ်ဆာ်/မုာ်တနံာ်, လါနိာ်ဝုဘာာ် ၃၀သီ

- ကိုတထီာ်ဝဲဒုာ်လါတီဖုာ်ကို ကိုဖိတဖုာ်အဂီာ် (ကတီဆိ - ၅တီ, ဒီးဂံာ်ခိာ်ထံးဖိသုာ်ဆံးတဖုာ်).
- ကိုထီာ်/တီသုာ်တဖုာ်အိာ်ဝဲဒုာ်လါ တီခါသး ဒီး တီထီကို ကိုဖိတဖုာ်အဂီာ်.
- တီထီကို- ကရူာ် A န့ာ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီာ်ကစါ, ကရူာ် B န့ာ်မၤလိာ်တါလါဟံာ် remote န့ာ်လီာ်.

မုာ်ယုာ်/မုာ်ခံနံာ်, လါဒါာ်ဘာာ် ၁သီ

- ကိုထီာ်/တီသုာ်တဖုာ်အိာ်ဝဲဒုာ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီာ်.
- တီထီကို- ကရူာ် A န့ာ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီာ်ကစါ, ကရူာ် B န့ာ်မၤလိာ်တါလါဟံာ် remote န့ာ်လီာ်.

မုာ်ပျဲ/မုာ်သါနံာ်, လါဒါာ်ဘာာ် ၂သီ

- ကိုထီာ်/တီသုာ်တဖုာ်အိာ်ဝဲဒုာ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီာ်.
- တီထီကို- ကရူာ် A န့ာ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီာ်ကစါ, ကရူာ် B န့ာ်မၤလိာ်တါလါဟံာ် remote န့ာ်လီာ်.
(ကိုပျါဆိထီာ်)

မုာ်လုာ်ခါ/မုာ်လုာ်နံာ်, လါဒါာ်ဘာာ် ၃သီ

- ကိုထီာ်/တီသုာ်တဖုာ်အိာ်ဝဲဒုာ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီာ်.
- တီထီကို- ကရူာ် B န့ာ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီာ်ကစါ, ကရူာ် A န့ာ်မၤလိာ်တါလါဟံာ် remote န့ာ်လီာ်.

မုာ်ဖိဖး/မုာ်ယံာ်နံာ်, လါဒါာ်ဘာာ် ၄သီ

- ကိုထီာ်/တီသုာ်တဖုာ်အိာ်ဝဲဒုာ်လါကိုဖိခဲလါာ်အဂီာ်.
- တီထီကို- ကရူာ် B န့ာ်ဟဲထီာ်ကိုလါအနီာ်ကစါ, ကရူာ် A န့ာ်မၤလိာ်တါလါဟံာ် remote န့ာ်လီာ်.

တါယုထီာ်တါမၤလိမၤဒီးစီစုာ်/စါစိတါ Remote Learning အလံာ်ဒိ

တါယုထီာ်တါမၤလိမၤဒီးစီစုာ်/စါစိတါအလံာ်ဒိ Remote Learning Request Form အံာ်အိာ်ဝဲဒုာ်လါပပုာ်ယဲာ်သန့အပူာ်ဖဲလါပအိာ်လါတါထီာ်တါဆူးတါဆါတါပနီာ်အလုာ်ဂီာ်အဆါကတီာ်အံာ်န့ာ်လီာ်. ဟံာ်ဖိယီဖိသုာ်တဖုာ်ယုထါဝဲဒုာ်လါ-စးထီာ်ခဲအံာ် မ့တမုာ်တဘျီဂုာ်တဘျီဂုာ်-လါကဆိတလဲဝဲဒုာ်ဆူ တါမၤလိမၤဒီးစီစုာ်/စါစိတါလါ Remote Learning ၁၀၀မုးကယါပုာ်ပုာ်လါအဝဲသုာ်အဖိအဂီာ်သုာ်န့ာ်လီာ်. ဖဲလါတါမၤပုာ်ထီာ်ဝဲဒုာ်လံာ်အဒိ လါတါကဘာ်မၤပုာ်ထီာ်အံာ်ပံာ်အလီာ်ခဲန့ာ်, ကိုကကိး လီတဲစိဒီးမၤလီာ်တါဝဲဒုာ်နတါယုထီာ်န့ာ်လီာ်. ဝံသးစူာ်ဟ့ာ်ပုာ်တါဆါကတီာ်လါတါထီာ်ကိုအမုာ်နံာ် ခံသီလါ ပပုာ်မၤတါဖိက ကတဲာ်ကတီာ်ဒီး

မလိခနဲ့ဝဲဒ်နဖိအတံပီးတံလီလါအဝဲသ့လိာ်ဘဲဒ်တဖၣ်ဖဲလါအဝဲသ့ ကစးထီၣ်တံမလိခနီးစီစု/မလိတံလါဟံၣ် remote learning အခါန့ၣ်လီၤ. ကိကဆဲးကျိးဆဲးကျါဒီး နဖဲလါ remote learning ကစးထီၣ်လါနဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်, ခံကွါစီကွါ/ကွါထံဆိကမိာ် တံယုထါအဝဲအံၤလီၤတံလီၤဆဲးဒ်သုတကဲထီၣ်လါတံသုးဝုၤသုးဝီၤ/ဆိတလဲဝုၤဝီၤတံမလိတံလါ-နီၢ်ကစၢ် ဒီး မလိခနီးစီစု စါစိတံအဘၢၣ်စါ ဒီးဒုးအိၣ်ထီၣ်တံကီတံခဲ/တံမတံတံအဒိၣ်အါလါ နဖိအတံလဲၤခီဖျိလါတံမလိခနီးန့ၣ်တံအပူၤတဝုၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လါတံန့ၣ်လီၤကွါ/မလိခနီၢ် တံယုထီၣ်လံာ်အဒိလါတံကဘၣ်မလဲၤထီၣ်အီၤ-

- တံဖိသၣ် K- ၁၂တံ တံယုထီၣ်လါတံမလိခနီးစီစုတံ Remote Learning အဂီၢ်လဲၤန့ၣ်လီၤ ဖဲ-[K-12 Remote Learning Request](#)
- ကတံဆိကိဖိ တံယုထီၣ်လါတံမလိခနီးစီစုတံအဂီၢ်လဲၤန့ၣ်လီၤဖဲ [Early Childhood Remote Learning Request](#)

တံဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤ- တံဟ့ၣ်နီၤလီၤတံအိၣ်တံလါပုၤမလိတံဖိလါ Remote ၁၀၀ မျးကယၤတဖၣ်အဂီၢ်

LPS အံၤဟ့ၣ်လီၤဝဲဒ်တံအိၣ်တံအီၤလါပုၤကိဖိလါအမလိတံလါ Remote တံမလိခနီးစီစု/စါစိတံ ၁၀၀ မျးကယၤပုၤမလိတံဖိသ့ၣ်တဖၣ်လါအမလိတံလါကတံဆိကိ-၁၂တံ လါတနွံအဂီၢ်လါကဟဲဟံးန့ၣ်ဝဲဒ်တနွံတဘျီဖဲ မုၢ်ဆၣ်/မုၢ်တနံၤ စးထီၣ်လါဟါခီ ၅း၃၀န့ၣ်ရံၣ်- ၆း၃၀န့ၣ်ရံၣ် ဖဲလါတံဟံပနီၣ်တံလီၤသါတံန့ၣ်လီၤ.

နွံလါအကဟဲအတံဟ့ၣ်နီၤလီၤတံအိၣ်တံအီၤလါပုၤမလိခနီးစီစုစါစိတံ Remote ကိဖိလါအမလိတံ ၁၀၀မျး ကယၤပုၤပုၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ကမုၢ်ဝဲဒ်ဖဲမုၢ်ဆၣ်/မုၢ်တနံၤ လါနီၣ်ဝုၤဘၢၣ် ၃၀သီအနံၤန့ၣ်လီၤ.

လဲၤဆူပုၤယဲၤသန့လါကဒီးန့ၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တံဂ့ၢ်တံကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. [Go to our website for more information.](#)

တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီ Special Education

တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီ မိၢ်ပၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး Special Education Parent Advisory တၢ်ထံၣ်လိာ် အိၣ်ဖျိၣ်သကိးကဘၣ်တၢ်မၤအီၤဖဲ လၢဒါဖဲဘၣ် ၃သီ, ဖဲဟါဒီ ၆:၄၅န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးထီၣ်ဒိကန့ၣ် ဘၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆုၤလီၤပရၢဆူ Payton Eickhoff အအိၣ်ဖဲ peickhof@lps.org လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ် zoom အ တၢ်ဘျးဖဲ မ့တမ့ၢ် zoom အနီၣ်ဂံၢ်, မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိဖဲ 402-436-1905 န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤ ဆီအပူၤပၤဆုၤတၢ်မူၤဒါခိၣ်တဖၣ်ကဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီၤလီၤ IEP တၢ်ဖံးတၢ်မၤတၢ်ထံၣ်လိာ်အိၣ်ဖျိၣ်လၢအဂ့ၢ်ကတၢ်န့ၣ် လီၤ.

Lifetouch ကွီတၢ်ဒိတၢ်ဂီၤတဖၣ်

LPS ဒီးပှၤဒိတၢ်ဂီၤတၢ်ကရၢကရိအမံၤလၢ Lifetouch အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်ဖျိၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး ဟ့ၣ်လီၤဖဲဒၣ်ကီၢ်ရှၢ် ဟီၣ်ကဝီၤဒိတဘျီတၢ်ဒိကဒါက့ၢ်တၢ်ဂီၤအမုၢ်နံၤ, ဖဲမုၢ်ဘျီၣ် ပကိးစ့ၢ်ကိးအီၤလၢမုၢ်ယုနံၤ, လၢဒါဖဲဘၣ် ၅သီ, စးထီၣ်လၢဂီၤဒီ ၈:၀၀န့ၣ်ရံၣ် - ၁၁:၀၀န့ၣ်ရံၣ် ဒီးမုၢ်ထူၣ် ၁၂:၀၀-ဟါဒီ ၃:၀၀န့ၣ်ရံၣ်လၢကွီတၢ်ဂီၤလိာ်ကွဲအ လီၤဖဲ Riley တီၤဖုၣ်ကွီအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤမူး/တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဝဲအံၤမ့ၢ်ထဲဒၣ်လၢကွီဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတ အိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢ တဒိဘၣ်ဖဲဒၣ်ကွီတၢ်ဂီၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကွီဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမံၤလိာ်ခံကတၢ် last name သ့ၣ်တဖၣ်လၢအစးထီၣ်လၢ A-L ကဟဲဒၣ်စးထီၣ်လၢဂီၤဒီ ၈:၀၀ -၁၁:၀၀န့ၣ်ရံၣ်, မ့မ့ၢ်ကွီဖိတဖၣ်လၢအမံၤလိာ်ခံကတၢ်စးထီၣ်လၢ M-Z သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဟဲဒၣ်စးထီၣ် လၢမုၢ်ထူၣ် ၁၂:၀၀န့ၣ်ရံၣ်တုၤလၢဟါဒီ ၃:၀၀န့ၣ်ရံၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢနကမၤလိာ် order တၢ်ဆဲးလီၤန့ၢ်န့ၢ်ပှၤကွီဖိအမံၤလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဝဲအံၤအဂီၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤမၤပှၤထီၣ်တၢ် ဆဲးလီၤမံၤအလံာ်ဒိလၢတၢ်ကဘၣ်မၤပှၤထီၣ်အီၤဖဲအံၤ [HERE](#) န့ၣ်တက့ၢ်. နန့ၣ်လီၤကွၢ်/နန့ၣ်လီၤမၤန့ၢ်လံာ်အဒိ မ့ၢ်တသ့ မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီး Tanisha Gray ဖဲလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢ အမုၢ်ဝဲ 402-436-1668 မ့တမ့ၢ် tgray2@lps.org န့ၣ်တက့ၢ်. ပှၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဆဲးလီၤအမံၤမ့ၢ်ဝံၤန့ၣ်ကဒီး န့ၢ်ဘၣ်ဖဲဒၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၢ်အလီၤပရၢ email တဘျီလၢ Tanisha Gray ဖဲလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤဘူးထီၣ် ကအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကွီဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအလဲၤဖဲဒၣ်မူး/တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဝဲအံၤန့ၣ် အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဂီၤတဖၣ် ကပၣ်ယုၣ်လၢအဝဲသ့ၣ် ကွီ တနံၣ်တဘျီအလံာ်လၢဘၣ်တၢ်ထုးထီၣ်ရၢလီၤအီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

[Here](#) ဖဲအံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲတဖၣ်လၢနကမၤလိာ်တၢ်ဂီၤလၢအ့ထၢၣ်နဲးအိၣ်လဲအပူၤ လၢဒီပနံၣ်တၢ်ကရၢက ရိလၢအမုၢ် Lifetouch န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်ဖဲဒၣ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂီၤအဘိၣ်န့ၣ်, ဘၣ်တၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့ဝဲဖဲ Riley, ဖဲ

လါဒ်ဝဲဘၢၣ် ၅သီအနံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဂီၤအဘိၣ်လၢတၢ်မၤလိာ် order အီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤ ကဟဲတုၤဝဲဒၣ် တဲၤခံ န့ၣ်ဒီးလၢယန့ၤအါရံၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤတၢ်တၢ်ကစီၣ်လိာ်ဘိးဘၣ်ရၤလီၤလၢ လါဒ်ဝဲဘၢၣ်

ပုၤတၢ်တၢ်ကစီၣ် Community News အံၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ် ပတၤလၢတဘျီတၢ်စဲကျဲးထုးထီၣ်ရၤလီၤ လၢအဘၣ်တၢ် ဟ့ၣ်လီၤအီၤဆူဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ် အိၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးပုၤတၢ်တၢ်ကရၢကရိတဖၣ်လၢအ တအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်စိလၢကမၤန့ၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျး non-profit organizations ဒီးပဒိၣ်အတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်ဒုးအိၣ် ထီၣ်/မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ် က့ၣ်ဖိ-ဒီးဟံၣ်ဖိဖိ-တၢ်ရူၤလိာ်မုာ်လိအတၢ်လိာ်ကွဲအမူးသးဖုံတဖၣ် ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤသ့ၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်တဲပူ/တၢ်ဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤအသးလၢလ့ၢၣ်ပဒိၣ်က့ၣ်ဒီးတဘျီအပူၤန့ၣ်လီၤ. စံၢ် လီၤဘၣ်ဖဲအဲကလံးကျိၣ်အဖီခိၣ်လၢနကဖးဘၣ်လါဒ်ဝဲဘၢၣ်အပုၤတၢ်တၢ်ကစီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

[Click here to read December's edition of Community News.](#)