

# LPS ဟံဉ်ဖိယီဖိအဂီၢ်တၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ 10/16/2020

လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကိၣ် ဟံဉ်ဖိယီဖိတဖၣ်,

ဒ်တၢ်ဟံဉ်ပနီၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျုးဒီးတၢ်ထီၣ်ကိၣ်အဆၢကတီၢ်အိၣ်ဝဲအသိး ပလဲၤခီဖျိတုၤလံလၢ တၢ်မၤလိတၢ်တခွီထၢၣ် ဝံၤဝဲဒၣ်/ကတၢၢ်ဝဲဒၣ်လံန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘျုးလၢနတပတုၣ်/နအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ, တၢ်သ့ၣ်စူၤသးစူၤဒ်ပမၤသကိး တၢ်လၢတၢ်ဆါရၤလီၤအသးလၢဟီၣ်ခိၣ်ဒိတဘျုးအဆၢကတီၢ်အံၤန့ၣ်လီၤ.

ပကဆဲးဆၢလီၤန့ၣ်နၤတန့ၣ်တန့ၣ်တၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါချုးဆၢချုးကတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ် လၢတၢ်န့ၣ်အယိတၢ်ကဒုးသ့ၣ်ညါနၤ လၢတၢ်ဆိတလဲမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ ဒီးတၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအရဒိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤ ဆဲးသမံသမိးကွၢ်/ခွဲးကွၢ်ပပုၤယဲၤသန့ လီၤလီၤဆိဆိလၢပမၤဂ့ၤထီၣ် တၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါချုးဆၢချုးကတီၢ် ဒီး တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ- [lps.org/coronavirus](https://lps.org/coronavirus) န့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်သးကိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိအကိၣ် မ့တ မ့ၢ်လဲၤန့ၣ်လီၤကွၢ်ဘၣ်ပပုၤယဲၤသန့ဒီးစံၢ်လီၤဝဲဒၣ်ဖဲတၢ်အပနီၣ်အလွဲၤလါအဲးအဖိခိၣ်လံာ်မဲာ်ဖျါၣ်လၢအမ့ၢ်“[Contact Us](#)” button န့ၣ်တက့ၢ်.

## တီၤဖုၣ်ကိၣ် specials classes တီၤလီၤဆိသ့ၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်မၤလိခံခွီထၢၣ်တခွီထၢၣ်အဂီၢ်

စးထီၣ်လၢတၢ်မၤလိခံခွီထၢၣ်တခွီထၢၣ်, တီၤဖုၣ်ကိၣ် ကိၣ်ဖိတဖၣ်ကမၤလိဝဲဒၣ်အဝဲသ့ၣ်အ art န့ၣ်လၢကူၣ်သ့ၣ်အမ့ၢ်တၢ်တု တၢ်ဂီၤ, တၢ်ဒုတၢ်အူ/တၢ်သ့ၣ်ဝံၣ်သးဆၢ, လံာ်ရိဒး ဒီးခိၣ်ဖျါထၢၣ်ဖဲအုၣ်အတၢ်မၤလိတီၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်တၢ်မၤ နီၣ်ဟံဉ်နီၣ်ယၢ်တီၤဒးလီၤဆိသ့ၣ်တဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. နီၣ်ခိကွၢ်ဂီၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့ PE ကဘၣ်တၢ်ဆဲး သိၣ်လိအီၤလၢတၢ်ချၢၣ်လၢတၢ်အိၣ်သး/ဒ်တၢ်မၤအီၤသ့ၣ်အသိး မ့တမ့ၢ် လၢကိၣ်တၢ်လိာ်ကွဲအလီၢ် gym န့ၣ်လီၤ. ပပုၤမၤ တၢ်ဖိတဖၣ်ကဆဲးလူၤပိာ်မၤထွဲဝဲဒၣ်ဒ် လုၤခၢၣ်-လဲနဲခဲးစတၢၣ် ကီၢ်ရ့ၣ်ဟီၣ်ကဝီၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ဝဲၤကျိၤအတၢ်ဟ့ၣ် ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးသ့ၣ်တဖၣ်အသိးလၢတၢ်မၤလိတၢ် တၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢကိၣ်ဖိခဲလၢာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

## ဂီၤခီဒီးမုၢ်ထူၣ်/မုၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်ကလီလၢ LPS ကိၣ်ဖိခဲလၢာ်အဂီၢ်

ခီဖျိလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဘၣ်ကူၣ်ဘၣ်ကရၤလီၤသးအယိ, USDA မ့ၢ်ဝဲဖဲဒ်ဒရၢၣ်/ကီၢ်စၢဖိၣ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤကျိၣ်စုလၢဂီၤခီဒီး မုၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်လၢကိၣ်ဖိခဲလၢာ်အဂီၢ် ဖဲလၢကီၢ်စၢဖိၣ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်ကျိၣ်စုကတၢၢ်တစုန့ၣ်လီၤ. လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကိၣ် LPS ကိၣ်ဖိခဲလၢာ်လၢအမၤလိတၢ်လၢ ကတီၢ်ဆိကိၣ်-၁၂တီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး Independence Academy ကိၣ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအဝဲသ့ၣ် ဂီၤခိတၢ်အိၣ်ဒီး မုၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

**တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်က့ၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်တဘၣ်ဟ့ၣ်အပူၤ/ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကလီၢ်တၢ်အိၣ်န့ၣ်-**

- က့ၢ်ဖိ ကဘၣ် ယုထၢတၢ်အိၣ်တဘျီအဂီၢ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်သူတၢ်သၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီးတၢ်လၣ် ဒီးတၢ်အိၣ်အစ့ၤ ကတၢ်တၢ်အိၣ်ကျဲၣ်ကျီလိာ်အသးအဂၤခံၤလၢတၢ်အိၣ်တဘျီအဂီၢ် (တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်, grain တၢ်အိၣ်အသံးအကၢ်ဒ်အမ့ၢ်ဘု/ဘုကျဲၣ်, တၢ်န့ၢ်ထံ, တၢ်သူတၢ်သၣ်, တၢ်ဒီးတၢ်လၣ်).
- တၢ်ကမူၤကမၣ်လၢတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်သူတၢ်သၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒီးတၢ်လၣ် ယုၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအကျဲၣ်ကျီအသး/တၢ်အိၣ်အဂၤခံၤကဒီးန့ၣ် က့ၢ်ဖိကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပူၤ ဒ်တၢ်အပူၤအိၣ်ကွဲးလီၤယၢ်သးအသိးန့ၣ်လီၤ.
- က့ၢ်ဖိတဂၤလၢအယုထၢဝဲဒ်ဖံစၣ် pizza ဒီးတၢ်န့ၢ်ထံန့ၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအပူၤ မ့ၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်ဝဲဒ် တၢ်သူတၢ်သၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒီးတၢ်လၣ်ဘၣ်အယိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- က့ၢ်ဖိတဂၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကယုထၢဝဲဒ်တၢ်လၢအကျဲၣ်ကျီအသး/တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ယၢ်ခါလၢန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အမံၤစရိလၢတၢ်ကွဲးလီၤယၢ်အလုၢ်အပူၤ la carte food သ့ၣ်တဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်န့ၢ်ထံ ဒီး second entrees တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဟံးအိၣ်လၢတၢ်အိၣ်လိာ်ကွဲးဒီးတၢ်အိၣ်မိၢ်ပုၤအဘၢၣ်စၢၤ ကအိၣ်ဒီးဝဲဒ်လၢတၢ်ပူၤအိၣ်အိၣ်လၢစ့လၢတၢ်ထၢန့ၣ်လီၤအိၣ်လၢ meal account တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အခိးအပူၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်ပူၤအိၣ်အိၣ်လၢစ့/တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလၢစ့ cash န့ၣ်လီၤ.

လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်က့ၢ် LPS ကဆဲးကျိးဆဲးကျါဒီးဟံၣ်ဖိဖိသ့ၣ်တဖၣ် ဖဲလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဝဲအံၤဘူးထီၣ်လၢအကတၢ်လၢဟံၣ်ဖိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကရဲၣ်ကျဲၤက့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ယးဒီးဂီၤခိးမုၢ်ဆါခိတၢ်ပူၤအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

**ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တခါအသိး, ဟံၣ်ဖိဖိတဖၣ်ကဘၣ်ဆဲးမၤပဲၤထီၣ်ဝဲဒ် လံာ်ပတံထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလီၢ်မ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤစ့ၤတၢ်အိၣ်အပူၤလၢ 2020-2021 က့ၢ်တၢ်မၤလိန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နန့ၣ်လီၤမၤန့ၢ်/ကွၢ်ဝဲတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အလံာ်ပတံထီၣ်သ့ၣ်ဝဲ- <https://home.lps.org/ns/free-reduced/> အံၤန့ၣ်လီၤ.**

ဂီၤခိ ဒီးမုၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်လၢပူၤမၤလိစီၤစ့ၤတၢ် remote ပူၤမၤလိတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်စ့ၤကိးတၢ်တဟံးန့ၢ်အပူၤဘၣ်.

**တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၢ်- တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢပူၤမၤလိတၢ်ဖိလၢ Remote ၁၀၀ မျးကယၤတဖၣ်အဂီၢ်**

LPS အံၤဟ့ၣ်လီၤဝဲဒ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢပူၤက့ၢ်ဖိလၢအမၤလိတၢ်လၢ Remote တၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစ့ၤ/စၢၤစိတၢ် ၁၀၀ မျးကယၤပူၤမၤလိတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမၤလိတၢ်လၢကတီၤဆိက့ၢ်-၁၂တီၤလၢတန့ၣ်အဂီၢ်လၢကဟဲဟံးန့ၢ်ဝဲဒ်တန့ၣ်တဘျီဖဲမုၢ်ဆၢ/မုၢ်တနံၤ စးထီၣ်လၢဟါခိ ၅း၃၀န့ၣ်ရံၣ်- ၆း၃၀န့ၣ်ရံၣ် ဖဲလၢတၢ်ဟံးနီၣ်တၢ်လီၤသၢတီၤန့ၣ်လီၤ.

**န့ၣ်လၢအကဟဲအတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢပူၤမၤလိမၤဒီးစီၤစ့ၤစၢၤစိတၢ် Remote က့ၢ်ဖိလၢအမၤလိတၢ် ၁၀၀မျးကယၤပူၤဝဲဒ်သ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ကမ့ၢ်ဝဲဒ်ဖဲမုၢ်ဆၢ/မုၢ်တနံၤ လၢအိးကထီၣ်ဘၣ် ၁၉သီအနံၤန့ၣ်လီၤ.**

တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤအမံၤစရိၤအသီသ့ၣ်တဖၣ်ကစးထီၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲ လၢအီးကထိဘၢၣ် ၁၉သီ.

ပမၤအီၣ်ဝဲဒၣ်ပတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီး cheese quesadillas, Hawaiian pizza, honey sriracha boneless wings, pizza stuffed breadsticks ဒီး fish sandwich တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

[Go to our website for more information.](#) လဲၤဘၣ်ဆူပပုၣ်ယဲၤသန့လၢကဒီးန့ၣ်ဘၣ်အီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

**Fall** တၢ်မၤလၢကပီၤ/မၤမူးသးဖုံအဂီၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ်လၢ လ့ၣ်ခၢၣ်-လဲၣ်ခဲးစတၢၣ် ကီၢ်ရှၢၣ်ဟီၣ်ကဝီၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤ ဝဲၤကျိၤ

လၢအီးကထိဘၢၣ် အခိပညီန့ၣ်တၢ်မၤဝဲ fall မူးသးဖုံသ့ၣ်တဖၣ်ဖဲလၢ ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖိၣ်ထီၣ်လိာ်သးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤသမံသမိး/ခွဲးကွၢ်ပတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အတၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတဖၣ်စံၢ်လီၤဖဲလံာ်အဲၤကလံး ကျိၣ်အဖီခိၣ် [Please check out these safety reminders and tips](#) လၢအဟဲခီဖျိလၢ လ့ၣ်ခၢၣ်-လဲၣ်ခဲးစတၢၣ် ကီၢ်ရှၢၣ်ဟီၣ်ကဝီၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤ ဝဲၤကျိၤ လၢတၢ်ကဘၣ်မၤလၢကပီၤ/မၤမူးသးဖုံလၢအပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဒ်လဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.