

# LPS ဟံဉ်ဖိဃီဖိအဂီၢ်တၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ 10/9/2020

လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကွီၤ ဟံဉ်ဖိဃီဖိတဖၣ်,

ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကစီၣ်အဝဲအံၤန့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအရ့ၣ်ဒိၣ်တနီၤလၢတၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါနၢလၢတနွံအံၤလၢအပၣ်ဃုာ်ဒီး ကွီၤဖိအလံာ်န့ၣ်လံာ်လၢသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နဆဲးသမံသမိးကွၢ်/ခွဲးကွၢ်ပပုာ်ယဲၤသန့လီၤလီၤဆီဆီ လၢပမၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါချုးဆၢချုးကတီၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲ- [lps.org/coronavirus](https://lps.org/coronavirus) သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျုးလၢနတပတုာ်/နအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ, တၢ်ညုၣ်စူၤသးစူၤ, တၢ်နာ်ပၢၢ်ပုၤအယီၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံ ကွၢ်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်သးကီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိအကွီၤ မ့တမ့ၢ်လဲၤန့ၣ်လီၤကွၢ် ဒိဖျိလၢပပုာ်ယဲၤသန့ ဒီးစံာ်လီၤဝဲဒၣ်ဖဲတၢ်အပနီၣ်အလွၢ်လၢအဲးအဖိခိၣ်လံာ်မဲာ်ဖျါၣ်လၢအမ့ၢ် [“Contact Us”](#) button န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤ- ကွီၤဖိအလံာ်န့ၣ်လံာ်လၢ လၢအိးကထိဘၣ် ၁၂ - ၁၆သီ

မ့ၢ်ဆၢ/မ့ၢ်တနံၤ, လၢအိးကထိဘၣ် ၁၂သီ

- ကတီၢ်ဆိ - စတီၤ တီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်သိၣ်လိဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်ညီၣ်န့ၣ်အသိး
- တီၤထီၣ်ကွီၤ (၉-၁၂)တီၤ A Day - ကွီၤဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢကရူၢ် A ကလဲၤထီၣ်ကွီၤလၢတီၤပူၤလၢအနီၢ်ကစၢ်. ကွီၤဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢကရူၢ် B ကမၤလိတၢ်လၢခိၣ်ဖျါၣ်ထၢၣ် Zoom အပူၤလၢတၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ယုာ်/မ့ၢ်ခံနံၤ, လၢအိးကထိဘၣ် ၁၃သီ

- ကတီၢ်ဆိ - စတီၤ တီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်သိၣ်လိဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်ညီၣ်န့ၣ်အသိး
- တီၤထီၣ်ကွီၤ (၉-၁၂)တီၤ A Day - ကွီၤဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢကရူၢ် A ကလဲၤထီၣ်ကွီၤလၢတီၤပူၤလၢအနီၢ်ကစၢ်. ကွီၤဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢကရူၢ် B ကမၤလိတၢ်လၢခိၣ်ဖျါၣ်ထၢၣ် Zoom အပူၤလၢတၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်ပျဲၤ/မ့ၢ်သၢနံၤ, လၢအိးကထိဘၣ် ၁၄သီ

- ကတီၢ်ဆိ - စတီၤ တီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်သိၣ်လိဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်ညီၣ်န့ၣ်အသိး
- တီၤထီၣ်ကွီၤ (၉-၁၂)တီၤ A Day - ကွီၤဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢကရူၢ် A ကလဲၤထီၣ်ကွီၤလၢတီၤပူၤလၢအနီၢ်ကစၢ်. ကွီၤဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢကရူၢ် B ကမၤလိတၢ်လၢခိၣ်ဖျါၣ်ထၢၣ် Zoom အပူၤလၢတၢ်သိၣ်လိန့ၣ်လိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. (ဘၣ်တၢ်ပျါဆိကွီၤ/ကွီၤပျါဆိ)

**မုၢ်လၢ်ဇိၤ/မုၢ်လၢ်နံၤ, လါအိးကထိဘၢ် ၁၅သီ**

- ကတီၤဆိ - ၅တီၤ - ကိုတထိၣ်/ကိုတအိၣ်ဘၣ် (တီၤဖုၣ်ကို Plan Day တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအမုၢ်နံၤ)
- ၆တီၤ- ၈တီၤ တီၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်သိၣ်လိဘၣ်တၢ်မၤအိၣ်ညိၣ်န့ၢ်အသိး
- တီၤထီၣ်ကို (၉-၁၂)တီၤ B Day - ကိုဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢကရူၢ် B ကလဲၤထီၣ်ကိုလၢတီၤပူၤလၢအနီၢ်ကစၢ်. ကိုဖိတဖၣ်လၢအအိၣ်လၢကရူၢ် A ကမၤလိတၢ်လၢခိၣ်ဖျူထၢ် Zoom အပူၤလၢတၢ်သိၣ်လိန့ၢ်လိအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

**မုၢ်ဖိဖး/မုၢ်ယဲၢ်နံၤ, လါအိးကထိဘၢ် ၁၆သီ**

- ကတီၤဆိ - ၁၂တီၤ - ကိုတထိၣ်/ကိုတအိၣ်ဘၣ်, Fall အဆၢကတီၢ်တၢ်အိၣ်ဘျးအိၣ်ကသ့ၣ်.

တၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါ - တီၤထီၣ်ကိုတဖၣ် ကဆဲးမၤလိတၢ်ဒီးသ့ၣ် 3/2 တၢ်သိၣ်လိတၢ်ရဲၣ်လီၤ ကျဲၤလီၤပၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ် စးထီၣ်လၢတၢ်မၤလိခံၣ်တၢ်တခွီထၢ်

ဖဲတၢ်ထံၣ်လိၢ်အိၣ်သကိးဒီးလုၤခၢၣ်-လဲၣ်နဲးစတၢ်ကီၢ်ရှၢ်ဟီၣ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤကျိၤ Lincoln-Lancaster County Health Department ဝံၤအလိၢ်ခံၣ် ဒီးတၢ်လီၤယုထံၣ်သ့ၣ်ညါ/တၢ်ကွၢ်ထံဆိကမိၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အလိၢ်ခံၣ်ကတၢ်လၢ ပုၤတဝါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ/တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ပးဒီး COVID-19 တၢ်ဆါရၤလီၤအသးအဖိခိၣ်န့ၢ် ပအိၣ်ဒီး တၢ်ဆၢတၢ်တၢ်လၢပကပၢ်ယၢ်တီၤထီၣ်ကိုသ့ၣ်တဖၣ်လၢတၢ်မၤလိ 3/2 တၢ်သိၣ်လိတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤပၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်စး ထီၣ်တၢ်မၤလိခံၣ်တၢ်တခွီထၢ် second quarter ဖဲလါအိးကထိဘၢ် ၁၉သီအနံၤန့ၢ်လီၤ.

ဖဲပဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်လံ တၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးသ့ၣ်လၢတၢ်က့ၤကဒါက့ၤန့ၢ်တၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤပၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အ သိး, ဖဲန့ၢ်အဆၢကတီၢ် ပတဲလၢတၢ်လၢအကဲထီၣ်အသးအံၤကမ့ၢ်တၢ်ဒီးသန့ၤထီၣ်အသးလၢ ပုၤတဝါတၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်အဖိခိၣ်န့ၢ်လီၤ. အခါဖဲန့ၢ်ပတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးဘၣ်ယိၣ်အတၢ်သိၣ်တၢ်သီအတၢ်ဘျုးတဖၣ်မၤအသးဂ့ၢ်/တၢ်စူးကါအီၤသ့ၣ်ဒီး ကိုသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လီၢ်လၢအပူၤဖျဲးဒိၣ်မးလၢကိုဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်, လၢပဝဲတကပၤန့ၢ်ပအဲၣ်ဒီး မၤတၢ်လၢလုၤခၢၣ်အပူၤ လၢကမၤစၢၤတၢ်မၤစ့ၤလီၤတၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီ/တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအရၤလီၤအသးအံၤန့ၢ်လီၤ.

ပသ့ၣ်ညါလၢတၢ်လီၢ်အဂ့ၢ်တကတၢ်လၢကိုဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကမၤလိမၤဒီးတၢ်အလိၢ်န့ၢ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်လၢပတီၤဒီးသ့ၣ်တဖၣ်အပူၤ န့ၢ်လီၤ. ပကဆဲးယုထံၣ်သ့ၣ်ညါ/သမံထံပုၤတဝါအတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်ယုၣ်ဒီး လုၤခၢၣ်-လဲၣ်နဲးစတၢ်ကီၢ်ရှၢ်ဟီၣ်က ဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ၤကျိၤ Lincoln-Lancaster County Health Department န့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်မၤစၢၤဟံၣ်ဖိ ယိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်, ပကဂုၢ်ကျဲးစးဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတီၤထီၣ်ကိုတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤပၢ်လီၤတၢ်ဆၢ

ကတိတ်ဆီတလဲသွန်တဖန်လဟံင်ဖိယိဖိတကစိန်သွန်တဖန်အပူ၊ ၁၀သီအတိတ်ပူ၊ တချူးဒီးလဟတ်ဆီတလဲလဟတ်အကဲ ထိန်အသးသု/ကမအသးတမံဂု၊တမံဂုန့ၣ်လီၤ.

### တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီ- တီၤထီၣ်ကိ

နမ့ၢ်အိန်ဒီးတၢ်သံကွၢ်သွန်တဖန်လဟတ်ဘၣ်ယးဒီးနဖိအတၢ်ထီၣ်ကိ ၅သီလဟတ်န့ၣ်အတိတ်ပူလဟတ်ဘၣ်တၢ်မၤက့ၤအီၤလဟတ် တီၤထီၣ်ကိတၢ်ထီၣ်ကိ 3/2 တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိအတၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့လီၤဆီပၤဆုၢ်တၢ်မူဒါ ခိၣ်ဖဲလဟတ်အဝဲသ့ၣ်အကိန့ၣ်တက့ၢ်.

### တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလဟတ်မၤလိမၤဒီးစီၤစူၤ/စၢၤစိတ်အဟံင်ဖိယိဖိသွန်တဖန်အဂီၢ်လဟတ်ဘၣ်ယးဒီး တၢ်မၤလိခံၣ်ထီၣ်တခွီထီၣ် second quarter အဂီၢ်

ကိဖိခဲလၢ်လဟတ်အယုထာဝဲဒၣ်လဟတ်မၤလိမၤဒီးတၢ်ခိဖျိလဟတ် remote learning တၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစူၤ/စၢၤစိတ် စးထီၣ် လဟတ်တၢ်မၤလိန့ၣ်စးထီၣ်သွန်တဖန်န့ၣ်ကဆဲးမၤလိမၤဒီးတၢ်လဟတ် remote learning လဟတ်မၤလိခံၣ်ထီၣ်တခွီထီၣ် အပူန့ၣ်လီၤ. လဟတ်ယုထီၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစူၤတၢ် remote learning အလံာ်ဒိအဂီၢ်န့ၣ်, နမ့ၢ်ယုထာဝဲန့ၣ်တၢ်လံာ်နဖိ လဟတ်မၤလိတၢ်လဟတ် remote learning ထဲဒၣ်လဟတ် first quarter တၢ်မၤလိတၢ်တခွီထီၣ်န့ၣ်, တလိၣ်နမၤတၢ်နီတမံၤ လဟတ်ဆဲးမၤလိမၤဒီးတၢ်လဟတ် remote learning လဟတ် second quarter အဂီၢ်ဘၣ်. ပကဆဲးသိၣ်လိနဖိလဟတ်မၤ လိမၤဒီးစီၤစူၤ/စၢၤစိတ် remote learning အပူန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သးလိ/ဆၢဒီးန့ၣ်ဘၣ်လဟတ်နဖိကဟဲက့ၤကဒါက့ၤဆူကိ ဖဲလဟတ်မၤလိမၤဒီးခံၣ်ထီၣ်တခွီထီၣ် second quarter လဟတ်မၤလိတၢ်လဟတ်အနီၢ်ကစၢ် in-person န့ၣ်, ဝံသးစူၤ ဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိအကိဝဲဒၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

**ဝံသးစူၤတၢ်နီၣ်** - တၢ်ဆီတလဲလဟတ် တၢ်မၤလိမၤဒီးတၢ်လဟတ်အဂီၢ်ကစၢ် ဒီး remote learning တၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစူၤ/စၢၤစိတ် တၢ်ခံၣ်အဘၣ်စၢၤန့ၣ် ညီန့ၢ်/အါဒၣ်တၢ်တက့ၢ် ကဟံးန့ၢ်တၢ်ဆၢကတိတ်/ကယံာ်ဝဲဒၣ်လဟတ်တၢ်မၤလိခံၣ်ထီၣ်အတိတ်ပူ တၢ် ဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကျဲၤလဟတ်ယုထီၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အဝဲအံၤဟ့ၣ်တၢ်ဆၢကတိတ်လဟတ်မၤတၢ်ဖိသွန်တဖန်ကတဲာ်က တီၤဆီယာ်တၢ်လဟတ်န့ၣ်ကိဖိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

### ယုထာဝဲလဟတ် remote learning ကမၤလိမၤဒီးစီၤစူၤစၢၤစိတ်လဟတ်ခိၣ်ဖျိထီၣ်အပူ

ပသ့ၣ်ညါဘၣ်လဟတ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ/တၢ်အိန်အသးတဖန်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဆီတလဲဒီးနကစးထီၣ်ယုထာဝဲဒၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီး စီၤစူၤ/စၢၤစိတ် remote learning လဟတ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးမၤနၤလဟတ်ကဝံသးစူၤကွၢ်ထံကွၢ်ဆဲးဒီးဆိကမိၣ်ယုထာ တၢ်အဝဲအံၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးဒီးအါၣ်လီၤလဟတ်မ့ၢ်တၢ်ဆီတလဲလဟတ်ဆၢကတိတ်ယံာ်/လဟတ်အတလဲလိာ်အသးချ့ချ့ဘၣ်န့ၣ် လီၤ. ပဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤကိဖိသွန်တဖန်လဟတ်ဆီတလဲဝံၤက့ၤဝံၤက့ၤအတၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစူၤ/စၢၤစိတ်လဟတ်ခိၣ်ဖျိထီၣ်အပူ တဘျီဘျီ ဒီးမၤလိတၢ်လဟတ်-အနီၢ်ကစၢ် ကိးမုၢ်နံၤဒဲး မ့ၢ်တဖျိတဖျိတတၢ်လဟတ်န့ၣ်အတိတ်ပူတသ့ဘၣ်. အခိပညီနမ့ၢ်ယု

ထာလာနကမာနဖိမာလိတိလာ remote နှင့်မာအမာလိဝဲလာတိဆာကတိဝံင်တစး တမ့လာတနံအံယုထာလာက မာလိခဲမ့ဆုတမာလိလာဘၣ်ဒ်နှံအသိးဘၣ်. ကိုဖိသ့တဖၣ်လာအဝဲသ့ဆိတလဲ/လဲလိအတိမာလိမာဒီးခဲအံ ခဲအံနှံဘၣ်သ့သ့ကတအိၣ်ဒီးတိဒီးနှံဘၣ်တိသိၣ်လိနဲလိလာအကဲဘျူးကဲဖိၣ်/အရဒိၣ်သ့တဖၣ်ဘၣ်နှံလီ. ကိုဖိလာအမာလိတိလာအနီကစၢ်တဂၢၤတဂၢၤလာအတဟဲထီၣ်ကို/အပွဲးကိုနှံ မာဒူးအိၣ်ထီၣ်/မာဘၣ်လိၣ်က့ တိသိၣ်လိနဲလိ/တိသိၣ်လိမာယုလာအဝဲသ့တထီၣ်ဘၣ်ဝဲသ့တဖၣ် ဒ်လာအဝဲသ့ထီၣ်တ့ၢ်ကိုလာအပူကွံအသိး ဒီးအဝဲသ့နှံလီလာ Zoom ခိၣ်ဖျူထာၣ်အပူမ့တသ့ဘၣ်လာအဝဲသ့တိမာလိတိသ့တဖၣ်လာတိတနံနှံ, လာ ကဒီးနှံဘၣ်အါထီၣ်တိဂ့ၢ်တိကျိအဂီၢ်နှံ, ဝံသးစူဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိအကိုတက့ၢ်. တိဘျူးလာနအိၣ်ဒီး တိဝံသးစူ ဒီးတိနာ်ပာ်အယိနှံလီ.

### တိအိးထီၣ်တိဂီၤဒေ ခဲမရ် Cameras ဖဲလာတိမာလိစီစူ remote learning အဆာကတိၢ်

တိဂ့ၢ်တိကျိအိၣ်ဝဲဒ်တနီ ဖဲလာတိမာလိအဆာကတိၢ်နှံပသ့ညါလာနပူကိုဖိကပးယာ်အဝဲသ့အ Zoom ခဲမ ရ် camera ဖဲလာတိသိၣ်လိနဲလိအဆာကတိၢ် (တိဟ်နူသ့/တိအိၣ်ထဲတဂၢၤစီ, Zoom ဂံၢ်ဘါတအိၣ်လာ/တိ ဘုးသး, တိပြုလိၣ်သး ဟံၣ်ဖိဖိဖိ မူဒါတိမာလာအလီဘၣ်ပုၤတဖၣ်, ဒီအဂုၤအဂၢၤတဖၣ်) ပအဲၣ်ဒီးစ့ၢ်ကိးလာကဟံး နှံတိဆာကတိၢ်တစး ဒီးဟ့ၣ်ခိဟ့ၣ်နီလီလာတိကဲဘျူးကဲဖိၣ်တနီလာကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါနဖိကဟ်/ကအိးထီၣ်အဝဲသ့ အခဲမရ် camera ဖဲလာတိသိၣ်လိနဲလိအဆာကတိၢ်နှံလီ.

1. သရၣ်/သရၣ်မုၣ်သ့တဖၣ်ဟ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒ်လာ ကိုဖိသ့တဖၣ်လာအဝဲသ့အိးထီၣ်အတိဂီၤမူခဲမရ် video cameras သ့တဖၣ်နှံနှံလီပၣ်ယုၣ်မာသကိးတိအါ ဒီးအါတက့ၢ်နှံညီနှံတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘး/မာနာၤတိ လာတိမာလိမာဒီးအပူနှံလီ.
2. ကိုသရၣ်/သရၣ်မုၣ်တဖၣ်ညီနှံသ့ဝဲဒ်မံၣ်သၣ်တိဟ့ၣ်တိပနီၣ်တဖၣ် ဒီးတိကတိၤခိဖျိလာနီၢ်ခိတိဟူးတိဂဲၤ လာတိမာဘၣ်လိၣ်တိသိၣ်လိနဲလိအဂီၢ်နှံလီ. သရၣ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးတိလၣ်လာအကွၢ်နီၣ်/မာနီၣ်ပုၤမံၣ်သၣ် တိဟ်မံၣ်ဟ်နါ/တိပနီၣ်တဖၣ်, ပုၤကံးမံၣ်ကံးနါ, သးကဒဲကဒါ/တလီတိ. တိဟ်မံၣ်ဟ်နါအတိပနီၣ်သ့ တဖၣ်အံၤနဖိအသရၣ်/သရၣ်မုၣ်သ့ညါဝဲဒ်လာအဝဲသ့ကလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒ်တိဟ့ၣ်အါထီၣ်တိအဒိအတဲာ် တဖၣ်, ကဘၣ်ရဲပုးအါထီၣ်/တဲဖျါဂ့ၢ်ထီၣ် မ့တမ့တိဝဲၣ်ထံနီၤဖး/တိဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးခိဆာက့ၤအဂီၢ်နှံလီ.
3. ကိုသရၣ်/သရၣ်မုၣ်တဖၣ်ညီနှံသံကွၢ်ကိုဖိသ့တဖၣ်လာကဒူးနဲ/ယုၣ်ထီၣ်အစုမုၢ် မ့တမ့ယုၣ်လီၤအစုမုၢ်, ကျၢ်ကျၢ်/ဖျူးလီၤခိၣ်သၣ်ယံ, ဒူးနဲအစုမုၢ်အဘိဖိသ့တဖၣ်, မ့တမ့တိနဲစုးခိၣ်တိပနီၣ်အဂုၤအဂၢၤတဖၣ် လာတကတိၤဝဲလာအကိၢ်ပူလာကခွဲးကွၢ်/သမံသမိးကွၢ်ကိုဖိအတိပၣ်ယုၣ်မာသကိးတိ ဒီးတိသ့ညါနာ်ပာ် အဂီၢ်နှံလီ. တိအိးထီၣ်ခဲမရ်, ပျဲနဖိကနီၤပၣ်ယုၣ်မာသကိးတိလာတိဆိလီၤဟ်လီၤတိရဲၣ်တိကျဲၤသ့ တဖၣ်အံၤ အိၣ်ဒီးတိခွဲးတိယာ်တဖၣ်လာကစံးဆါ ဒီးဟ်နဖိလာကပၣ်ယုၣ်မာသကိးတိလာတိသိၣ်လိနဲလိပူ အဂီၢ်နှံလီ.
4. တိထံၣ်လိၣ်သးလာမံၣ်/တိကွၢ်လိၣ်သးလာမံၣ်သ့တဖၣ်အံၤနှံမ့ၢ်ဝဲဒ်ပသ့ထီၣ်/ဒူးအိၣ်ထီၣ်တိရဲလိၣ်ဘၣ် ထွဲလိၣ်သးသ့တဖၣ်နှံလီ. အဝဲအံၤမ့တိမ့တိတိလာခဲခါလာ်လာ ကိုသရၣ်-ဆူ-ကိုဖိတိရဲလိၣ်ဘၣ်ထွဲ

လိာ်သး ဒီး တံၤသကိး-ဆူ-တံၤသကိး တၢ်ရၢ်လိာ်ဘၣ်ထွဲလိာ်သးသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲနပှၤကိၣ်ဖိပုးတံၢ်/တအိး ထီၣ်အခဲမရၢ်ဘၣ်န့ၣ်, အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဘၣ်ထွဲလိာ်အသးဒီးအတံၤဖိသကိးဖိတဖၣ်မ့ၢ်တၢ်လၢအစ့ၤ ဒီးတၢ်ဒုးအိၣ် ထီၣ်တၢ်ရၢ်လိာ်ဘၣ်ထွဲမ့ၢ်တၢ်လၢအဆံးစ့ၤန့ၣ်လီၤ.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်ဖဲလၢနပှၤကိၣ်ဖိကလိၣ်ဘၣ်ပုးတံၢ်အဝဲသ့ၣ်အခဲမရၢ် camera, န် လဲၣ်ဂ့ၤန်လဲၣ်ဂ့ၤ, ပဆၢမ့ၢ်လၢလၢနကဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢနဖိလၢကဟ်/ကအိးထီၣ်အဝဲသ့ၣ်အခဲမရၢ် camera န်လၢအဝဲ သ့ၣ်မၤဝဲသ့ လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘၢကမၤအါထီၣ်တၢ်မၤလိမၤဒီး ဒီးသ့ၣ်ထီၣ်/တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဒုးစဲဘူး/တၢ်ဒုးဘျးစဲ လိာ်သးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိအသရၣ်/သရၣ် မ့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

### ဂီၤခိးဒီးမ့ၢ်ထူၣ်/မ့ၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်ကလီလၢ LPS ကိၣ်ဖိခဲလၢာ်အဂီၢ်

ခိဖျိလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကၢ်ရၢ်လီၤသးအယိ, USDA မ့ၢ်ဝဲဖဲဒ်ဒရၢ်/ကီၢ်စၢဖိၣ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤကျိၣ်စ့လၢဂီၤခိးဒီး မ့ၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်လၢကိၣ်ဖိခဲလၢာ်အဂီၢ် ဖဲလၢကီၢ်စၢဖိၣ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒ်ကျိၣ်စ့ကတၢ်တစုန့ၣ်လီၤ. လုခၢ်ပဒိၣ်ကိၣ် LPS ကိၣ်ဖိခဲလၢာ်လၢအမၤလိတၢ်လၢ ကတီၢ်ဆိကိၣ်-၁၂တီၤသ့ၣ်တဖၣ်ဒီး Independence Academy ကိၣ်ဖိတဖၣ်ကဘၣ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအဝဲသ့ၣ် ဂီၤခိတၢ်အိၣ်ဒီး မ့ၢ်ဆါခိတၢ်အိၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်အိၣ်အပှၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

### တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်တဘၣ်ဟ့ၣ်အပှၤ/ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ကလီတၢ်အိၣ်န့ၣ်-

- ကိၣ်ဖိ ကဘၣ် ယုထၢတၢ်အိၣ်တဘျီအဂီၢ်လၢအပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒီးတၢ်လၢာ် ဒီးတၢ်အိၣ်အစ့ၤ ကတၢ်တၢ်အိၣ်ကျိၣ်ကျိၣ်လိာ်အသးအဂၤခံခါလၢတၢ်အိၣ်တဘျီအဂီၢ် (တၢ်ဖံးတၢ်ညၣ်, grain တၢ်အိၣ်အသးအ ကၢ်ဒ်အမ့ၢ်ဘု/ဘုကျုၣ်, တၢ်န့ၢ်ထံ, တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်, တၢ်ဒီးတၢ်လၢာ်).
- တၢ်ကမူၤကမၣ်လၢတၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢာ် ယုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢအကျိၣ်ကျိၣ်အသး/ တၢ်အိၣ်အဂၤခံခါကဒီးန့ၣ် ကိၣ်ဖိကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်အပှၤ ဒ်တၢ်အပှၤအိၣ်ကွဲးလီၤယာ်သးအသိးန့ၣ်လီၤ.
- ကိၣ်ဖိတဂၤလၢအယုထၢဝဲဒ်ဖဲစ့ၣ် pizza ဒီးတၢ်န့ၢ်ထံန့ၣ်ကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒ်တၢ်အိၣ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအပှၤ မ့ၢ်လၢ တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်တမ့ၢ်ဝဲဒ် တၢ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဒီးတၢ်လၢာ်ဘၣ်အယိန့ၣ်လီၤ.
- ကိၣ်ဖိတဂၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကယုထၢဝဲဒ်တၢ်လၢအကျိၣ်ကျိၣ်အသး/တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်ယါခါလၢာ်န့ၣ်လီၤ.

- တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အမံၤစရိၤလၢတၢ်ကွဲးလီၤယၢ်အလုၤအပူၤ la carte food သ့ၣ်တဖၣ်ပၣ်ယုၣ်ဒီး တၢ်န့ၢ်ထံ ဒီး second entrees တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဟံၣ်အိၣ်လၢတၢ်အိၣ်လိာ်ကွဲးဒီးတၢ်အိၣ်မိၢ်ပှၢ်အဘၢၣ်စၢၤ ကအိၣ်ဒီးဝဲဒၣ် လၢတၢ်ပူၤအိၣ်အိၣ်လၢစ့လၢတၢ်ထၢန့ၢ်လီၤအိၣ်လၢ meal account တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အိၣ်အိၣ်အပူၤ မ့တမ့ၢ်တၢ်ပူၤ အိၣ်အိၣ်လၢစ့/တၢ်ဟ့ၣ်လီၤလၢစ့ cash န့ၣ်လီၤ.

လ့ၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကွဲး LPS ကဆဲးကျိးဆဲးကျၢၤဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိသ့ၣ်တဖၣ် ဝဲလၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအဝဲအံၤဘျးထီၣ်လၢအကတၢ်လၢ ဟံၣ်ဖိယိဖိသ့ၣ်တဖၣ်ကရဲၣ်ကျဲၤက့ၤတၢ်လၢအဘၢၣ်ယးဒီးဂီၤခိဒီးမ့ၢ်ခါခိတၢ်ပူၤအိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အိၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

**ဖိအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တခါအသိး, ဟံၣ်ဖိယိဖိတဖၣ်ကဘၢၣ်ဆဲးမၤပဲၤထီၣ်ဝဲဒၣ် လံာ်ပတံထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ကလိမ့တမ့ၢ်တၢ်မၤလီၤစ့ၤတၢ်အိၣ်အပူၤလၢ 2020-2021 ကွဲးတၢ်မၤလိန့ၢ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နန့ၣ်လီၤ မၤန့ၢ်/ကွဲးဝဲတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အလံာ်ပတံထီၣ်သ့ဝဲ- <https://home.lps.org/ns/free-reduced/> အံၤန့ၣ်လီၤ.**

ဂီၤခိ ဒီးမ့ၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်လၢပူၤမၤလိစိၤစ့ၤတၢ် remote ပူၤမၤလိတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်စ့ၢ်ကိးတၢ်တဟံးန့ၢ်အပူၤဘၣ်.

**တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၤ- တၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်လၢပူၤမၤလိတၢ်ဖိလၢ Remote ၁၀၀ မျးကယၢ တဖၣ်အဂီၢ်**

LPS အံၤဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢပူၤကွဲးဖိလၢအမၤလိတၢ်လၢ Remote တၢ်မၤလိမၤဒီးစိၤစ့ၤ/စၢၤစိတၢ် ၁၀၀ မျး ကယၢပူၤမၤလိတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမၤလိတၢ်လၢကတီၤဆိကွဲး-၁၂တီၤလၢတနွံအဂီၢ်လၢကဟဲဟံးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တနွံတဘျီဖဲ မ့ၢ်ဆၣ်/မ့ၢ်တနံၤ စးထီၣ်လၢဟါခိ ၅:၃၀န့ၣ်ရံၣ်- ၆:၃၀န့ၣ်ရံၣ် ဝဲလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်လီၤသၢတီၤန့ၣ်လီၤ.

**နွံလၢအကဟဲအတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်လၢပူၤမၤလိမၤဒီးစိၤစ့ၤစၢၤစိတၢ် Remote ကွဲးဖိလၢအမၤလိတၢ် ၁၀၀မျး ကယၢပူၤပူၤသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ် ကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဖဲမ့ၢ်ဆၣ်/မ့ၢ်တနံၤ လၢအိးကထိဘၢၣ် ၁၂သီအနံၤန့ၣ်လီၤ.**

တၢ်အိၣ်တၢ်အိၣ်အမံၤစရိၤအသိသ့ၣ်တဖၣ်ကစးထီၣ်ဝဲဒၣ်ဖဲ လၢအိးကထိဘၢၣ် ၁၉သီ.

ပမၤအါထီၣ်ဝဲဒၣ်ပတၢ်အိၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဒုးအိၣ်တၢ်အိၣ်တဖၣ်လၢအပၣ်ယုၣ်ဒီး cheese quesadillas, Hawaiian pizza, honey sriracha boneless wings, pizza stuffed breadsticks ဒီး fish sandwich တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

[Go to our website for more information.](#) လဲၤဘၣ်ဆူပုၣ်ယဲၤသန့လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

သမံသမိး/ခွဲးကွၢ်ပှၤတၢ်တၢ်ကစီၣ်လၢအဟးထီၣ်လၢလါအီးကထိဘၢၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပှၤတၢ်တၢ်ကစီၣ် Community News အံၤမ့ၢ်ဝဲပတလါတဘျီတၢ်စကျဲးထူးထီၣ်ရၤလီၤတၢ်ကစီၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤဟံၣ်ဖိယီဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးပှၤတၢ်တၢ်ကရၢကရိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတယုအနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဘၣ်ဘျးသ့ၣ်တဖၣ် community non-profit organizations ဒီးပဒိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအက့ၢ်အဂီၢ်တဖၣ်လၢအဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဝဲဒၣ် ကိုဖိ-ဒီးဟံၣ်ဖိယီဖိ-တၢ်ရူလိၣ်မုၢ်လိၣ်အမူးသးဖုံတဖၣ် ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်. အိၣ်စ့ၢ်ကီးဒီးတၢ်တဲပူသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်မၤအီၤလၢလ့ၣ်ခၢၣ်ပဒိၣ်ကို Lincoln Public Schools အပူၤန့ၣ်လီၤ.

စံၢ်လီၤဖဲအံၤလၢကဖးဘၣ်လါအီးကထိဘၢၣ်အပှၤတၢ်တၢ်ကစီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. [Click here to read October's edition of Community News.](#)