

Kính thưa quý gia đình Các Trường Công Lập Lincoln,

Chiều nay, sở Y Tế Quận Lancaster tại Lincoln (LLCHD) công bố đồng hồ báo rủi ro đã chuyển sâu hơn qua mức "Màu Cam - Nguy Cơ Lây Lan CoVID ở mức cao". Mặc dù con số mới nhất từ LLCHD đáng lo ngại, nhưng Sở Y Tế đã nói lần nữa rằng chúng ta tại Các Trường Công Lập Lincoln đang làm rất tốt bằng cách tuân thủ các quy trình và giảm rủi ro lây truyền bệnh. Tại Các Trường Công Lập Lincoln, chúng tôi tiếp tục các lớp như đã kế hoạch và dạy các em học sinh học trực tiếp và học từ xa như đã lên lịch tuần tới.

Xin nhắc, chúng tôi tiếp tục làm việc chặt chẽ với sở y tế và nếu có bất kì thay đổi nào về nguy cơ lây lan COVID-19 tại Lincoln, chúng tôi sẽ nhanh chóng thông báo với gia đình để họ có thể lên kế hoạch và thay đổi cần thiết. Chúng tôi hiểu rằng có nhiều lo lắng về bất kì thay đổi nào đối với lịch học. Xin biết rằng chúng tôi sẽ cho gia đình nhiều thời gian nhất có thể để chuẩn bị cho bất kì thay đổi nào.

Có vẻ như các quy trình và biện pháp an toàn chúng tôi đang dùng, được xây dựng với sự hợp tác của Sở Y Tế Các Quận Lancaster - Lincoln đang hiệu quả. Qua quá trình truy tìm các tiếp xúc, chúng tôi chưa thấy bất kì sự lây lan nào của COVID-19 trong các trường chúng ta và chúng tôi tin rằng nhờ các biện pháp an toàn và mọi người làm theo các quy trình đó rất tốt. Chúng tôi sẽ tiếp tục làm việc với sở y tế để điều chỉnh khi và nếu cần và theo các chỉ thị y tế của địa phương.

Mặc dù chúng ta có các quy trình này trong ngày học, chúng ta cũng cần mọi người làm như vậy khi ra ngoài cộng đồng. Đây là cách chúng ta bảo vệ thêm nhân viên, học sinh và gia đình chúng ta. Xin hãy tiếp tục tự kiểm tra sàng lọc các triệu chứng trước khi ra khỏi nhà, mang đồ che mặt, thực hiện giữ vệ sinh tay tốt và giữ khoảng cách vật lí. Các hành động của chúng ta trong cộng đồng ảnh hưởng rất lớn đến các trường của chúng ta. Chúng ta có thể giảm sự lây lan và giữ con em chúng ta trong trường lâu hơn.

Sau đây là cập nhật của tuần này. Quý vị có thể tiếp tục xem trang mạng đặc biệt của chúng ta để có thông tin cập nhật: lps.org/coronavirus.

Cảm ơn quý vị thông hiểu, kiên nhẫn và liên tục ủng hộ. Nếu quý vị có bất kì câu hỏi hoặc lo ngại nào, xin hãy liên lạc với nhà trường hoặc thăm trang mạng cả chúng tôi và nhấp vào nút màu xanh dương "[Contact Us](#)".

Kính chúc quý vị cuối tuần vui vẻ!

Nhắc về lịch tuần tới

Xin nhắc, học sinh được nghỉ ngày thứ Hai, 17 tháng Chín cho ngày Lễ Lao Động. Đối với học sinh trung học phổ thông, nhóm A sẽ chỉ đến học trực tiếp vào thứ Ba và vào Zoom từ thứ Tư đến thứ Sáu. Học sinh trung học nhóm B sẽ vào Zoom vào thứ Ba và học trực tiếp từ thứ Tư đến thứ Sáu.

Bản nam châm có thông tin tự kiểm tra sàng lọc

Mỗi gia đình LPS có thể đã nhận bản nam châm có câu hỏi tự kiểm tra sàng lọc qua bưu điện vào đầu năm học. Nếu quý vị không nhận được cái nào và muốn có một bản, [xin hãy điền vào mẫu này](#).

Yêu cầu: Cập nhật hồ sơ con em quý vị ở trường

Hàng năm, phụ huynh/ giám hộ xác nhận thông tin của con em họ trực tuyến qua cổng thông tin dành cho phụ huynh gọi là ParentVUE. Việc này bao gồm cập nhật thông tin liên lạc của gia đình và các liên lạc khi khẩn cấp, kí các giấy cho phép tiết lộ thông tin, v.v.

Nhiều người trong số quý vị đã làm xong phần sự quan trọng này, và chúng tôi rất cảm ơn. Nếu quý vị chưa có cơ hội để làm, xin hãy làm theo các hướng dẫn bên dưới. Hạn chót để điền thông tin này đã được gia hạn thêm đến hết ngày 15 tháng Chín.

Xin hãy vào trang <https://synergyvue.lps.org/> dùng trình duyệt web để truy cập và đăng nhập vào tài khoản ParentVUE. Sau khi quý vị đã đăng nhập vào, chọn nút Online Registration ở góc trên cùng bên phải và theo các hướng dẫn để cập nhật và xác nhận thông tin. Việc quý vị hoàn thành công việc này sớm nhất có thể là rất quan trọng.

Nếu trước đây quý vị đã kích hoạt tài khoản ParentVUE nhưng không nhớ mật khẩu, quý vị có thể cài lại mật khẩu tại <https://synergyvue.lps.org/>. Nếu quý vị chưa kích hoạt tài khoản LPS ParentVUE của quý vị, xin hãy liên lạc với văn phòng trường của con em để lấy mã kích hoạt.

Nếu quý vị có câu hỏi hoặc cần trợ giúp hoàn thành các bước này, xin hãy liên lạc với nhà trường.

Community News trực tuyến

Community News là bản phát hành hàng tháng để cung cấp cho các gia đình với thông tin về các tổ chức phi vụ lợi trong cộng đồng và các cơ quan chính phủ đang cung cấp các dịch vụ và chương trình cho với học sinh và gia đình. Cũng có nhiều câu chuyện từ khắp Các Trường Công Lập Lincoln.

Năm nay, ấn bản Community News sẽ chỉ được gửi về gia đình có học sinh tiểu học và đường dẫn đến bản điện tử sẽ được gửi đến mọi gia đình.

[Nhấp vào đây để đọc ấn bản Community News.](#)

Thông báo về các trường hợp dương tính với COVID-19

Sau 2 giờ chiều mỗi thứ Năm hàng tuần, LPS sẽ [đăng trên trang web của chúng tôi](#) các trường hợp dương tính với COVID-19 được báo cáo hàng tuần và số nhân viên báo đang tự cách li hoặc cách ly theo dõi.

Nếu một nhân viên hoặc học sinh xét nghiệm dương tính với COVID-19, sở y tế sẽ dẫn truy tầm tất cả các tiếp xúc trong khi làm việc chặt chẽ với nhân viên LPS. Những học sinh và nhân viên có nguy cơ phơi nhiễm trực tiếp cao và cần tự cách li sẽ được liên lạc trực tiếp. Tất cả gia đình và nhân viên của trường nơi có trường hợp dương tính sẽ được thông báo và hướng dẫn các bước kế tiếp như chỉ dẫn của LLCHD.

Trở lại trường sau khi bị cho ở nhà vì dương tính với COVID-19 hoặc bị yêu cầu tự cách li theo dõi

Sau khi học sinh bị loại trừ khỏi môi trường học đường, các em có thể trở lại trường nếu các em đáp thỏa mãn các đề nghị của CDC. Hiện tại, các hướng dẫn đó là:

1. Có triệu chứng và không được xét nghiệm: Những người không xét nghiệm để chứng minh hoặc bác bỏ là có COVID-19 nhưng có triệu chứng có thể trở lại trường nếu đáp ứng 3 điều kiện sau:

- Các em không bị sốt trong tối thiểu 24 giờ (không bị sốt mà không dùng thuốc hạ sốt); và
- Các triệu chứng khác đã khá hơn (ví dụ, khi ho hoặc khó thở đã đỡ hơn); và
- Mười (10) ngày đã trôi qua kể từ khi triệu chứng xuất hiện.
HOẶC
- **Học sinh cũng có thể trở lại trường nếu các em được bác sĩ viết giấy cho phép trở lại trường.**

2. Có triệu chứng và được xét nghiệm: Những người có triệu chứng và đã được xét nghiệm COVID-19 và bị phát hiện **dương tính** có thể trở lại trường nếu đáp ứng 3 điều kiện sau:

- Các em không có triệu chứng tối thiểu 24 giờ (nguyên một ngày không có sốt mà không dùng thuốc giảm sốt); và
- Các triệu chứng khác đã tốt hơn (ví dụ, khi ho và khó thở đã tốt hơn); và
- Mười (10) ngày đã qua kể từ khi các triệu chứng xuất hiện.

Những người có các triệu chứng và đã được xét nghiệm COVID-19 và có kết quả **âm tính** có thể trở lại trường nếu đáp ứng 2 điều kiện sau:

- Các em hết sốt (không dùng thuốc hạ sốt); và
- Các triệu chứng khác đã tốt hơn (ví dụ, khi ho và khó thở đã tốt hơn)

3. Không có triệu chứng và được xét nghiệm: Những người không có triệu chứng nhưng xét nghiệm dương tính COVID- 19 có thể trở lại trường khi đáp ứng các điều kiện sau:

- Các em không bị sốt trong tối thiểu 24 giờ (không bị sốt mà không dùng thuốc hạ sốt); và
- Bất kì triệu chứng nào vừa có đều đã khá hơn (ví dụ, khi ho và khó thở đã khá hơn); và
- Mười (10) ngày đã trôi qua kể từ khi làm xét nghiệm có kết quả dương tính.

4. Các tiếp xúc gần với trường hợp dương tính với COVID-19: Các tiếp xúc gần này phải tiếp tục cách li theo dõi 14 ngày trừ khi họ xét nghiệm dương tính (xem số 2 và 3). Tiếp xúc gần là người đã tiếp xúc với trường hợp dương tính 48 giờ trước khi người bị dương tính khởi phát các triệu chứng hoặc xét nghiệm nếu người bị dương tính không có triệu chứng. Người tiếp xúc gần đã ở trong vòng 2 mét với trường hợp bị dương tính trong 15 phút trở lên và một hoặc cả hai người không mang đồ che mặt.

5. Tiếp xúc trong cùng hộ gia đình: Tiếp tục cách li theo dõi trong 14 ngày sau khi trường hợp bị dương tính trong nhà họ hết cách li.

Xin lưu ý: người được xác định là tiếp xúc gần và tiếp xúc trong cùng hộ gia đình tiếp tục cách li theo dõi ngay cả khi kết quả xét nghiệm âm tính.

6. Chờ kết quả xét nghiệm: bất kì học sinh và nhân viên nào đang chờ kết quả xét nghiệm COVID-19 phải cách li theo dõi cho đến khi có kết quả. Chỉ học sinh hoặc nhân viên đang chờ kết quả xét nghiệm cần cách li theo dõi, trừ khi các thành viên khác trong gia đình có các triệu chứng COVID-19 thì họ cũng phải tự cách li.

Học sinh có thể bắt đầu kế hoạch học từ xa khi bị cho ở nhà, đặc biệt là ở nhà một thời gian dài.

[Tham khảo: Hướng dẫn của CDC về lúc cách li](#)

Chọn học từ xa

Chúng tôi hiểu rằng hoàn cảnh có thể thay đổi và quý vị có thể chọn bắt đầu học từ xa cho con em quý vị. Chúng tôi yêu cầu quý vị vui lòng cân nhắc lựa chọn này cẩn thận và theo thay đổi này một thời gian dài. Chúng tôi không thể phục vụ một cách hiệu quả những học sinh liên tục thay đổi giữa học từ xa và học trực tiếp mỗi ngày hoặc thậm chí chưa tới một ngày. Học sinh thay đổi thường xuyên có thể bị mất bài giảng quan trọng. Bất kì học sinh học trực tiếp nào vắng mặt và không thể vào Zoom cho lớp đều có thể học bù phần bài bị mất như các em vẫn được làm trước đây. Để biết thêm thông tin, xin hãy liên lạc với trường của con em quý vị. Cảm ơn quý vị tiếp tục kiên nhẫn và thông cảm.

XIN NHẮC: Phân phối đồ ăn cho học sinh học từ xa 100%

LPS đang cung cấp bữa ăn cho tất cả học sinh học từ xa 100% từ lớp Mầm Non- lớp 12 để gia đình đến lấy vào thứ Hai hàng tuần từ 5:30 chiều đến 6:30 chiều tại 3 địa điểm.

Phân phối đồ ăn tuần tới cho học sinh học từ xa 100% là ngày thứ Ba, 8 tháng Chín.

[Hãy vào trang web để có thêm thông tin.](#)

Thêm tấm ngăn bằng kính ở một số phòng ăn

Chúng tôi đã làm việc với LLCHD để áp dụng nhiều phương pháp trong giờ ăn trưa nhằm giúp giảm sự lây lan COVID-19 ở trường. Để giúp cho sự cố gắng này, chúng tôi đã thêm tấm ngăn bằng kính trong suốt trong nhiều phòng ăn để giúp dẫn cách trong khi học sinh bỏ đồ che mặt ra để ăn trưa.

Chúng tôi hiểu bằng tấm chắn làm cho học sinh khó nghe khi trò chuyện trong giờ trưa. Tuy nhiên, các tấm chắn này sẽ giảm số người có nguy cơ tiếp xúc gần với trường hợp có thể dương tính COVID ở trường. Kết quả là, ít học sinh có thể bị bệnh và phải cách li để theo dõi 14 ngày.