

လှေခါးပခိုက်ကို ဟံဉ်ဖိယိဖိတဖှ်,

တနွံအံၤ, လှေခါး-လဲန်ခဲးစတၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ Lincoln-Lancaster County Health Department ဘိး ဘၣ်ရၤလီၤဝဲဒၣ်လၢတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိထီၣ်အနီၣ်ဂံၢ် risk dial သးထီၣ်အသးဒိၣ်ထီၣ်ဝဲ ဒၣ်လၢ “အလွဲၢ်ဘိၣ်ဂီၤ-တၢ်လီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်ဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ COVID-19 အတၢ်ဆါယၢ်တၢ်ရၤလီၤအ သး Orange - High Risk for spread of COVID-19” န့ၣ်လီၤ. ဝဲလၢအလီၢ်ခံကတၢ်တၢ်ဟံၣ်ဖိယိဖိထီၣ်နီၣ်ဂံၢ်သ့ၣ်တဖှ်လၢ LLCHD မ့ၢ်တၢ်လၢအဘၣ်ယးဒီး, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤတဲကဒီးဝဲအသိတဘျီလၢ ပဝဲလၢအအိၣ်လၢလှေခါးပခိုက်ကို ပူၤသ့ၣ်တဖှ်မၤတၢ်ဂ့ၢ်ဒိၣ်မးလၢဟံးယၢ်ဂၢ်ကျဲၤဝဲတၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနိ/အကျဲတဖှ် ဒီးမၤစ့ၤလီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဆါလီၤဘၣ် ယိၣ်အတၢ်ရၤလီၤအသးန့ၣ်လီၤ. လၢလှေခါးပခိုက်ကို, ပတပတုၣ်ဘၣ်/ပကဆဲးလဲၤဒ်ပရဲၣ်ကျဲၤတ့ၢ်လံၤတၢ်သ့ၣ်တဖှ် ဒီးကွၢ်ပပုၤထီၣ်ကိုလၢ-နီၣ်ကစၢ် ဒီးမၤလိစိတၢ်/မၤလိတၢ်လၢ remote ကွိဖိတဖှ်ဒ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်လီၤတ့ၢ်လံၤတၢ်ဆါက တီၢ်လၢခဲကိၣ်/ဆူညါတနွံအိၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

ဒ်အမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တခါအသိး, ပကဆဲးမၤသကိးတၢ်ဘူးဘူးတံၢ်တံၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤဒီးတၢ်ဆိ တလဲမ့ၢ်အိၣ်ထီၣ်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ COVID-19 တၢ်ဆါအတၢ်ရၤလီၤအသးလၢလှေခါး အပူၤ, ပကဆဲးကျိးဆဲးကျဲၤဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိတဖှ်လၢအဘၣ်ဆါဘၣ်ကတီၢ် လၢတၢ်န့ၣ်အယိအဝဲသ့ၣ်ကမၤဝဲဒၣ်တၢ်ရဲၣ် တၢ်ကျဲၤလၢအလိၣ်ဝဲတဖှ်ဒီး တၢ်ကျဲၤဘၣ်/တၢ်မၤဘၣ်လိၣ်က့ၤတၢ်သ့ၣ်တဖှ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပသ့ၣ်ညါနီၣ်ပၢ်လၢတၢ်အဝဲ န့ၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ကိၣ်သးဂီၤ/တၢ်ဘၣ်ယိၣ်ဘၣ်ဘျီသ့ၣ်တဖှ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်ဆိတလဲတမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ်လၢတၢ်ရဲၣ် လီၤကျဲၤလီၤဟံၣ်တၢ်ဆါကတီၢ်သ့ၣ်တဖှ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤသ့ၣ်ညါလၢတသ့ဝဲအသ့န့ၣ် ပကဟ့ၣ်ဟံဉ်ဖိယိဖိသ့ၣ်တ ဖှ် တၢ်ဆါကတီၢ်လၢကအိၣ်ကတဲၣ်ကတီၤသးလၢ တၢ်မၤဘၣ်လိၣ်က့ၤတၢ်/တၢ်ကျဲၤဘၣ်လိၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖှ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သိၣ်တၢ်သီအသနိ ဒီးတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤအကျိၤအကျဲတဖှ် လၢပအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်လီၤအီၤ, မၤဂ့ၢ် ဒိၣ်ထီၣ်တ့ၢ်အီၤလၢတၢ်မၤယုၣ်မၤသကိးတၢ်ဒီး Lincoln-Lancaster County Health Department လှေခါး-လဲန်ခဲးစ တၢ်ကီၢ်ရ့ၣ်ဟီၣ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤ, အိၣ်ဖျိထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢတၢ်ဖံးတၢ်မၤအပူၤ. လၢတၢ်ဆဲးကျိးလူၤပိၣ်မၤထွဲ တၢ်မၤအကျိၤအကျဲဒ်တကတီၢ်, ပတထံၣ်ဘၣ်ဒီးလၢ COVID-19 တၢ်ဆါယၢ်ရၤလီၤအသးလၢပကွိတၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖှ်အ ပူၤဒီးဘၣ်, ဒီးပနၢ်လၢတၢ်အံၤမ့ၢ်လၢပလူၤပိၣ်မၤထွဲတၢ်ပူၤဖျဲးဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အတၢ်မၤလိသ့သးအယိ ဒီးပုၤကိးဂၢးဒီးမၤ တၢ်မၤအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢတၢ်လူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျီ/အသနိသ့ၣ်တဖှ်အယိန့ၣ်လီၤ. ပကဆဲးမၤသကိး တၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဝဲၤကျိၤလၢတၢ်ကျဲၤဘၣ်/တၢ်မၤဘၣ်လိၣ်က့ၤတၢ်ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ် ဒီးလူၤပိၣ်မၤထွဲဝဲ လီၢ်ကဝီၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အနီၣ်ထီၣ်နီၣ်တဲၣ်/တၢ်ဟံၣ်လီၤတၢ်ထီၣ်မၤကွၢ်တၢ်သ့ၣ်တဖှ်.

ဝဲလၢပအိၣ်ဒီးတၢ်သိၣ်တၢ်သီတၢ်ဘျီအသနိသ့ၣ်တဖှ်အံၤလၢတၢ်ဟံၣ်လီၤအီၤဝဲလၢကွိတၢ်မၤလိန့ၣ်အံၤ, ပလိၣ်ဘၣ်လၢပုၤ ကိးဂၢးဒီးကလူၤပိၣ်မၤထွဲလၢတၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲ/တၢ်ကဟုကယၢ်တမံၤပီၤဖဲပအိၣ်သကိးလၢပုၤတဝါအပူၤအံၤန့ၣ်လီၤ. အါ န့ၢ်အန့ၣ်တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်ဝဲပတၢ်ဒီးသဒေပပုၤမၤတၢ်ဖိ, ကွိဖိ ဒီးဟံဉ်ဖိယိဖိသ့ၣ်တဖှ်န့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤတဘၣ်အိၣ်ပတုၣ်/ ဆဲးမၤဝဲဒၣ်နီၣ်ကစၢ်-တၢ်သမံသမိး/မၤကွၢ်လီၤသးလၢတၢ်ပနီၣ်တဖှ်တချူးလၢနဟးထီၣ်လၢဟံဉ်ပူၤ, ဖျိၣ်/သူတၢ်ကး ဘၢမံၤသ့ၣ်သ့ၣ်တဖှ်, မၤလိသ့ထီၣ်သးလၢစုတၢ်ကဆဲးကဆိ/တၢ်သ့စုသ့ၣ်တဖှ်, ဒီးဟံးယၢ်/အံးထွဲကွၢ်ထွဲနီၣ်ကစၢ်တၢ် အိၣ်စီၤစု/အိၣ်ယံၤလိၣ်သး. ပတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ/တၢ်ဖံးတၢ်မၤသ့ၣ်တဖှ်လၢပုၤတဝါအပူၤကဒိဘၣ်ပကွိသ့ၣ်တဖှ်န့ၣ်လီၤ.

ပမာသကိးတၢ်တပူၤယီၤအံၤန့ၣ်, ပကမၤစၢၤလီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဆါလၢအရၢလီၤအသးဒီး ကမၤစၢၤဒီးပၢ်ဝဲဒၣ်ပပူၤကိမိတဖၣ် လၢကိမိပူၤကန့ၣ်ယံၣ်ထီၣ်/ထီထီၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်လၢအဖီလၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ဝဲဒၣ် တနွံအံၤအတၢ်ကစီၣ်ဒုးသ့ၣ်ညါချူးဆါချူးကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နဆဲးကွၢ်ဒီးသမံသ မိးကွၢ်ပပုၣ်ယဲၤသန့လီၤလီၤဆီဆီလၢအပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ကစီၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ဝဲဖဲ - lps.org/coronavirus န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဘျူးလၢနတပတုၣ်/နအိၣ်ဒီးတၢ်ဆဲးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ, တၢ်သ့ၣ်စူၤသးစူၤ, တၢ်နၢ်ပၢ်ပူၤအယီၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံ ကွၢ်တမံၤဂ့ၢ်တမံၤဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်သးကိၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိအကိၢ် မ့တမ့ၢ်လဲၤန့ၣ်လီၤကွၢ် ခိဖျါလၢပပုၣ်ယဲၤသန့ခိဖျါလၢနစံၢ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်အပနီၣ်အလွဲၤလါအဲးအဖီခိၣ်လံာ်မဲာ်ဖျါၣ်လၢအမ့ၢ် "[Contact Us](#)" button န့ၣ်တက့ၢ်.

အိၣ်ဒီးနွံကတၢ်လၢအမ့ၢ်ဒီးအဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်က့ၢ်ဘၣ်ယးဒီး ခါဆူညါတနွံအတၢ်ရဲၣ်လီၤကျဲၤလီၤပၢ်တၢ်ဆါကတီၢ်

ဒိအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်တခါအသိးကိတအိၣ်/ကိတထီၣ်ဝဲဒၣ်လၢ မ့ၢ်ဆၢၣ်/မ့ၢ်တနံၤ, လါစဲးပထဲဘၣ် ဂုၤသီ, မ့ၢ် လၢပူၤမၤတၢ်ဖိအမ့ၢ်နံၤ Labor Day နံၤသဘျူန့ၣ်လီၤ. လၢတီၤထီၣ်ကိ ကိမိတဖၣ်, ကရူၢ် A ကထီၣ်ကိလၢအနီၢ်ကစၢ်ထဲ ဒၣ်လၢ မ့ၢ်ယုၣ်/မ့ၢ်ခံနံၤ ဒီးလၢခိၣ်ဖျါထီၣ်အပူၤ Zoom-in မ့ၢ်ပျဲၤ/မ့ၢ်သၢနံၤ တုၤလၢ မ့ၢ်ဖိဖး/မ့ၢ်ယဲၤနံၤန့ၣ်လီၤ. ကရူၢ် B တီၤထီၣ်ကိ ကိမိတဖၣ်ကမၤလိတၢ်လၢခိၣ်ဖျါထီၣ်အပူၤ Zoom-in ဖဲမ့ၢ်ခံနံၤ, ဒီးထီၣ်ကိလၢအနီၢ်ကစၢ်လၢ မ့ၢ်သၢနံၤတုၤ လၢမ့ၢ်ယဲၤနံၤန့ၣ်လီၤ.

နီၢ်ကစၢ်-တၢ်သမံသမိး/မၤကွၢ်လီၤသး ထးနါတဖၣ် Self-screening magnets

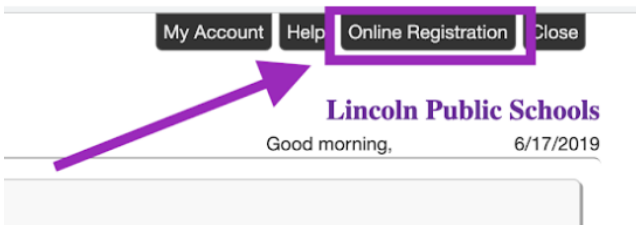
လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကိ LPS ဟံၣ်ဖိဖိဖိတဖၣ်ဘၣ်တဖၣ်ကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်လံာ်ဒၣ်နီၢ်ကစၢ်-တၢ်သမံသမိး/မၤကွၢ်လီၤသးထးနါ လၢဘၣ်တၢ်ကျးစဲဘူးအီၤလၢတၢ်ခၢၣ်ဒၢကပၤလၢအဘၣ်တၢ်တၢ်ဆုၤလီၤအီၤလၢတၢ်ဆုၤလံာ်ပရၢအပူၤဖဲလၢကိတၢ်မၤလိနီၣ် စးထီၣ်သီအဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဒဲးတခါ ဒီးနမ့ၢ်အဲၣ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တခါန့ၣ်, စံၢ်လီၤဖဲအဲကလံးကျိၣ် လံာ်မဲာ် ဖျါၣ်လါအဲးအဖီခိၣ် [please fill out this form](#) ဝံသးစူၤမၤပျဲၤထီၣ်လံာ်အဒိဝဲအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

တၢ်လိၣ်ဘၣ်- မၤသီထီၣ်က့ၢ်/ဒုးသ့ၣ်ညါနဖိအကိၢ်တၢ်ကွဲးနီၣ်/တၢ်မၤနီၣ်မၤလါတဖၣ်

တနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်န့ၣ်, လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကိ LPS မိၢ်ပၢ်/ပူၤကွၢ်ထွဲတဖၣ်ဒုးနဲၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်အမ့ၢ်အတီ/အဘၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်အဖီ အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအိၣ်လဲ [online](#) ခိဖျါလၢမိၢ်ပၢ်အုထီၣ်နဲးပုၣ်ယဲၤသန့ portal, ParentVUE အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဝဲအံၤ ပုၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်မၤသီထီၣ်/တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ(လီတဲစိ/လီပရၢ) ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အုတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ် ကျိၤ, တၢ်ဆဲးလီၤမံၤဘၣ်ယးတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲး [release forms](#) အလံာ်ဒိတဖၣ်ဒီးအဂ့ၢ်အဂၤတဖၣ်.

သုဝဲသုဝဲတဘျူးဂမၤပုၤတၢ်လံာ်တၢ်မၤမူဒါလၢအရူဒိၣ်ဝဲအံၤလၢတၢ်ကဘၣ်မၤဝံၤအီၤ, ဒီးပစံးဘျူးဘၣ်နၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်လၢကမၤအီၤဒံးဘၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤလူၤပိၢ်မၤထွဲတၢ်န့ၣ်ကျဲလၢအဖီလၢသ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်ဆၢကတီၢ်အစဲၤခံကတၢ်လၢတၢ်ကဘၣ်မၤပုၤထီၣ်ဝဲဒၣ်လံာ်အဖီဝဲအံၤဘၣ်တၢ်မၤယၢ်ထီၣ်/ထီထီၣ်အီၤတူၤလၢ လါစဲးပထဲဘၣ် ၁၅သီအနံၤန့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူၤလဲၤန့ၣ်လီၤကွၢ်- <https://synergyvue.lps.org/>
သူ web browser တခါလၢနကလဲၤန့ၣ်လီၤဒီး log in လၢန ParentVUE အခိး/account. ဝဲလၢနလဲၤန့ၣ်လီၤလံာ်န့ၣ်ယုထၢတၢ်ကတိၤလံာ်ဖျါၣ် Online Registration button လၢအအိၣ်လၢစုထွဲတၢ်ဖိခိၣ်ကတၢ်အနၢၣ်, ဒီးလူၤပိၢ်မၤထွဲတဘျီလၢတၢ်မၤသီထီၣ်ဒီးဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအမ့ၢ်အတီၢ်. တၢ်အဝဲအံၤမ့ၢ်တၢ်လၢအရူဒိၣ်လၢနကမၤပုၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤလၢနကဘၣ်မၤဝံၤအဝဲအံၤ တသ့ဝဲအသ့လၢအဆိအချ့န့ၣ်လီၤ.



လၢအပူၤကွၢ်နမ့ၢ်အိၣ်တၢ်လံာ်ဒီးတၢ်မၤမူထီၣ်/နဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လံာ်န ParentVUE account အခိး/တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ, ဘၣ်ဆၢနတသ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢၤ/နတနီၣ်လၢၤန password တၢ်ခူသ့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်. နက့ၤ reset ကဒါက့ၤတၢ်အံၤလၢအ့ထၢၣ်နဲး online ဝဲ <https://synergyvue.lps.org/> သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်မၤမူထီၣ်ဘၣ်ဒံး/ဒုးအိၣ်ထီၣ်ဘၣ်ဒံးန LPS ParentVUE အခိး/တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိအကိၣ်ဝဲဒၣ်လၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤမူထီၣ်တၢ်အနီၣ်ဝံၢ်ခံ activation key တခါန့ၣ်တက့ၢ်.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်သ့ၣ်တဖၣ် မ့တမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကမၤပုၤထီၣ်တၢ်အပတီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤန့ၣ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ်ဒီးနဖိအကိၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပုၤတဝၢတၢ်ကစီၣ် လၢအ့ထၢၣ်နဲးအိၣ်လဲ Community News is online

ပုၤတဝၢတၢ်ကစီၣ် အံၤမ့ၢ်ဝဲပတလိတဘျီတၢ်စဲကျိးထုးထီၣ်ရၤလီၤတၢ်ကစီၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤဆူဟံၣ်ဖိယိဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ယးဒီးပုၤတဝၢ တၢ်တယုတၢ်န့ၢ်ဘျူးန့ၢ်ဖျိၣ်/တၢ်အထိးနါ non-profit တၢ်ကရၢကရိတဖၣ် ဒီးကီၢ်ပဒိၣ်/တၢ်ပၤတၢ်ပြုးလၢအအိၣ်လီၤဆိသ့ၣ်တဖၣ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤ ကိၣ်ဖိ-ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိ-တၢ်ရူလိၣ်မုၢ်လိၣ်သးအတၢ်မၤမူသ့ၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်ယဲၤပူ/တၢ်တဲပူသ့ၣ်တဖၣ်လၢအလဲၤခိၣ်/အလဲၤသက့ၤဝဲဒၣ်လၢလ့ခၢၣ်ပဒိၣ်ကိၢ်ရ့ၣ်ဟီၣ်ကဝီၤန့ၣ်လီၤ.

တနံၣ်အံၤ, တၢ်စဲးကျိးထုးထီၣ်လံာ်အဘျီလၢပုၤတဝၢတၢ်ကစီၣ်တဖၣ် ကဘၣ်တၢ်ဆုၤလီၤအီၤလၢဟံၣ် ထဲလၢတီၤဖျါကိၣ်ကိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ် ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်အတၢ်ဘျူးစဲလၢအိၣ်လဲးတြိနံးအတၢ်ကွဲး/တၢ်ဟ်ဖျါကဘၣ်တၢ်ဆုၤလီၤအီၤလၢလိပရၢ ဆူဟံၣ်ဖိယိဖိစဲလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. စံၢ်လီၤဖဲအဲကလံးကျိၣ်လံာ်မဲာ်ဖျါလါအဲးအဖီခိၣ် လၢနကဖးဝဲဒၣ်ပုၤတဝၢအတၢ်ကစီၣ်လၢလါစဲးပထဲဘၣ်အလံာ်တၢ်ကစီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. [Click here to read September's edition of Community News.](#)

တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါ ပုၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအယၢ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤတဖၣ်

ကိးနွံဒဲးဖဲမ့ၢ်လွံၣ်နံၤ/မ့ၢ်လွံၣ်ဇိၤ ဟါဒီ ၂န့ၣ်ရံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံၣ်န့ၣ်, လုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကွီ LPS က [post on our website](#) ဘိးဘၣ် ရၤလီၤ/ဟံၣ်လီၤဝဲဒၣ်လၢပပုၤယဲၤသန့အဖီခိၣ် ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်အတၢ်ဂ့ၢ်/တၢ်အိၣ်သးသ့ၣ်တဖၣ်ကဘၣ်တၢ် ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤတန့ၣ်ဘၣ်တန့ၣ်လၢလုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကွီ LPS ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိအနီၣ်ဂံၢ် လၢအဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အီၤတဖၣ်ကဘၣ် အိၣ်စီၤစ့ၤအိၣ်ယံၤဒီးပုၤအဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်လီၤဆီအဝဲသ့ၣ်လၢအအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်အဆၢကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤမၤတၢ်ဖိတဂၤ မ့တမ့ၢ် ကွီဖိတဂၤမၤကွၢ်အသးဒီးအစၢမ့ၢ်ဖျါ/မ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအယၢ်, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချ့ဝဲၤကျိၤကတၢၢ်ဆၢရဲၣ်ကျဲၤ ဒီးမၤဝဲတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ တၢ်ဖဲတၢ်မၤအကျိၤအကျဲသ့ၣ်တဖၣ် ဖဲလၢတၢ်မၤသကိးတၢ်ဘူး ဘူးတၢ်တံၢ်ဒီးလုၤခၢၣ်ပဒိၣ်ကွီပုၤမၤတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ. ကွီဖိဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤ ဒီးတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢ အအိၣ်ဒီးတၢ်လဲၤခိဖျါဘၣ်တၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်/အအိၣ်လၢတၢ်ဘၣ်ယိၣ်အလီၢ်လၢအအိၣ်အအါလၢအကလိၣ်ဘၣ်နီၢ်ကစၢ်- တၢ်အိၣ်စီၤစ့ၤ/အိၣ်ယံၤလိၣ်သးဒီးပုၤအဂၤသ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်ကဆဲးကျိးအီၤတဘျီယီၤန့ၣ်လီၤ. ဟံၣ်ဖိယီၤဖဲခဲလၢဒီးကွီအ ပုၤမၤတၢ်ဖိတဖၣ်ဖဲလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ် အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၣ် ကဘၣ်တၢ်ဒုးသ့ၣ်ညါအဝဲသ့ၣ်ဒီးဟ့ၣ်လီၤတၢ်န့ၣ်လီၤ/ တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢ တၢ်ဖဲတၢ်မၤအသိတပတီၢ်/တၢ်ဖဲတၢ်မၤအပတီၢ်လၢကဟဲသ့ၣ်တဖၣ် ဒ်တၢ်န့ၣ်လီၤဟဲခိဖျါ လၢ LLCHD အသိးန့ၣ်လီၤ.

ဟဲက့ၤကဒါက့ၤဆူၣ်ကွီဖဲလၢတၢ်ဟံၣ်ကွံၣ်/တၢ်တဒုးဟဲထီၣ်ကွီဝံၤအလီၢ်ခံၣ် မ့ၢ်လၢအိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါအယၢ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤအီၤလၢတၢ်ဟံၣ်လီၤဆီပုၤဆူးပုၤဆါအကတီၢ်/လၢတၢ်ဒီသ ဒၤတၢ်ဆါဘၣ်ကူဘၣ်ကံၢ်

ဖဲလၢပုၤကွီဖိတဂၤန့ၣ်တၢ်တဒုးဟဲထီၣ်အကွီ/တၢ်ဟံၣ်ကွံၣ်အီၤလၢကွီခိၣ်ယၢၤတၢ်အိၣ်သး, အဝဲသ့ၣ်ကဟဲက့ၤထီၣ်ကဒါ က့ၤကွီ ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်မံၣ်သ့ၣ်မုၢ်သး တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး/တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်သးလၢ CDC. ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ န့ၣ်တၢ်န့ၣ်ကျဲသ့ၣ်တဖၣ်မ့ၢ်ဝဲဒၣ်-

1. **တၢ်ပနီၣ်တဖၣ်, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်တသမံသမိး/တၢ်တမၤကွၢ်အီၤဘၣ်-** ပုၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢတဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဒဲးတၢ်သမံသမိး/မၤ ကွၢ်အီၤလၢတၢ်ဒုးန့ၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ် မ့တမ့ၢ် ဒီးဒုးန့ၣ်ဖျါထီၣ်လၢ COVID-19 တၢ်ဆါတအိၣ်ဘၣ် ဘၣ်ဆၣ်တၢ်တၢ်ပနီၣ် တဖၣ်လၢကဟဲက့ၤကဒါက့ၤလၢကွီဖဲတၢ်ဂ့ၢ်/တၢ်အိၣ်သးလၢအဖီလၢဒါတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ-

- အဝဲသ့ၣ်တဘၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကီၢ်/တၢ်လီၤကီၢ်အစ့ၤကတၢၢ်လၢ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပုၤ (အလီၤတဘၣ်ကီၢ်/တဘၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤကီၢ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်သူ/တၢ်အီၤကသံၣ်ကသီလၢကမၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤကီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်) ဒီး
- တၢ်ဆါအပနီၣ်လၢအဂၤသ့ၣ်တဖၣ် ဂ့ၤအါထီၣ်န့ၣ်ဒီးလၢအပူၤကွံၣ် (အဒိ, ဖဲလၢနကူး မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကသါ ဖုၣ်/ကသါတလၢကသါ မၤအသးဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်), ဒီး
- အသိတဆံ (၁၀) လံာ်န့ၣ်လံာ်လါမ့ၢ်နံၤမ့ၢ်သိတဖၣ်လဲၤပူၤကွံၣ် စးထီၣ်လၢနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်/ကဲ ထီၣ်အဆိကတၢၢ်. မ့တမ့ၢ်
- လၢန့ၣ်အမဲာ်ညါကွီဖိတဖၣ်ကဟဲက့ၤကဒါက့ၤလၢကွီ မ့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်အၢၣ်လီၤတုၤလိာ်အလံာ်တၢ်ကွဲး ဟံၣ်ဖျါ ဟဲခိဖျါလၢကွီဖိအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်.

2. **တၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ဇီးတၢ်သမံသမိး/တၢ်မၤကွၢ်အီၤ**-ပှၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢလဲၤခီဖျိ/အိၣ်ဇီးတၢ်ပနီၣ်တဖၣ် ဇီးဘၣ်တၢ်မၤကွၢ် တၢ်လံအီၤလၢ COVID-19 တၢ်ဆါအဃာ် ဇီးဘၣ်တၢ်ထံၣ်န့ၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်အိၣ်ဇီးတၢ်ဆါဟံ **positive** လၢကဟဲက့ၤက ဒါက့ၤလၢကွၢ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်/တၢ်အိၣ်သးလၢအဖီလၢခါတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ-

- အဝဲသ့ၣ်တဘၣ်အိၣ်ဇီးတၢ်ကီၢ်/တၢ်လီၤကီၢ်အစ့ၤကတၢၢ်လၢ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပှၤ (လၢဒိတနံၤကျၢၤအတီၢ်ပှၤန့ၣ် အလီၤတဘၣ်ကီၢ်/တဘၣ်အိၣ်ဇီးတၢ်လီၤကီၢ် လၢတအိၣ်ဇီးတၢ်သူ/တၢ်အိၣ်ကသံၣ်ကသီလၢကမၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤကီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်), ဇီး
- တၢ်ဆါအပနီၣ်လၢအဂၤသ့ၣ်တဖၣ် ဂ့ၤအါထီၣ်န့ၢ်ဒီးလၢအပှၤကွၢ် (အဒိ, ဖဲလၢနကူး မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဇီးတၢ်ကသါ ဖုၣ်/ကသါတလၢကသါ မၤအသးဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်), ဇီး
- အသီတဆံ (၁၀) လံာ်နံၣ်လံာ်လါမုၢ်နံၤမုၢ်သီတဖၣ်လဲၤပှၤကွၢ် စးထီၣ်လၢနတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်အိၣ်ဖျါထီၣ်/ကဲ ထီၣ်အဆိကတၢၢ်. မ့တမ့ၢ်

ပှၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢလဲၤခီဖျိ/အိၣ်ဇီးတၢ်ပနီၣ်တဖၣ်ဇီးမၤကွၢ်တၢ်လံအသးလၢ COVID-19 ဇီးဘၣ်တၢ်ထံၣ်န့ၢ်အီၤလၢတအိၣ် **ဇီးတၢ်ဆါဟံ negative** ကဟဲက့ၤကဒါက့ၤလၢကွၢ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်/တၢ်အိၣ်သးလၢအဖီလၢခါတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ-

- အဝဲသ့ၣ်အလီၤတကီၢ်လၢဘၣ်/တၢ်ကီၢ်တထီၣ်လၢဘၣ် (လၢတအိၣ်ဇီးတၢ်သူ/တၢ်အိၣ်ကသံၣ်ကသီလၢကမၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤကီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဘၣ်), ဇီး
- တၢ်ဆါအပနီၣ်လၢအဂၤသ့ၣ်တဖၣ် ဂ့ၤအါထီၣ်န့ၢ်ဒီးလၢအပှၤကွၢ် (အဒိ, ဖဲလၢနကူး မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဇီးတၢ်ကသါ ဖုၣ်/ကသါတလၢကသါ မၤအသးဂ့ၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်)

3. **တၢ်သမံသမိး/တၢ်မၤကွၢ်လၢအတအိၣ်ဇီးတၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်**-ပှၤသ့ၣ်တဖၣ်လၢအတအိၣ်ဇီးတၢ်ပနီၣ်သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ် ဘၣ်ဆၣ်မၤကွၢ်အသးအိၣ်ဇီး COVID-19 တၢ်ဆါအဃာ် ကဟဲက့ၤကဒါက့ၤဆူကွၢ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်/တၢ်အိၣ်သးလၢအဖီလၢခါတုၤထီၣ်ထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤ-

- အဝဲသ့ၣ်တဘၣ်အိၣ်ဇီးတၢ်ကီၢ်/တၢ်လီၤကီၢ်အစ့ၤကတၢၢ်လၢ ၂၄န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပှၤ (အလီၤတဘၣ်ကီၢ်/တဘၣ် အိၣ်ဇီးတၢ်လီၤကီၢ်လၢတအိၣ်ဇီးတၢ်သူ/တၢ်အိၣ်ကသံၣ်ကသီလၢကမၤစ့ၤလီၤတၢ်လီၤကီၢ်/တၢ်ကီၢ်သ့ၣ်တဖၣ်) ဇီး
- တၢ်ပနီၣ်တမံၤဂ့ၤတမံၤဂ့ၤလၢအမၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်တၢ် (အဒိ, ဖဲလၢနကူး မ့တမ့ၢ်ကသါဖုၣ် ကသါတလၢကသါ မၤအသးဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်), ဇီး
- အသီတဆံ (၁၀) လံာ်နံၣ်လံာ်လါမုၢ်နံၤမုၢ်သီတဖၣ်လဲၤပှၤကွၢ် စးထီၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါဟံအိၣ်ဝံၤ.

4. **အိၣ်ဘူး/ဘၣ်နွံးဘၣ်နွံးဒီးပှၤလၢအမၤကွၢ်အသးဇီးတၢ်တဲဖျါထီၣ်ဟံဂၢ်ဟံကျၢၤလၢအိၣ်ဇီး COVID-19 တၢ်ဆါအဃာ်**- ပှၤလၢအအိၣ်ဘူး/ဘၣ်နွံးဘၣ်နွံးဒီးပှၤလၢအအိၣ်ဇီးတၢ်ဆါဟံကဘၣ်အိၣ်လီၤဆိ/အိၣ်ယံၤဒီးပှၤအဂၤလၢ ၁၄သီ အတီၢ်ပှၤ မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢအဝဲသ့ၣ်မၤကွၢ်အသးအိၣ်ဇီးတၢ်ဆါဟံ. ပှၤလၢအအိၣ်ဘူးအိၣ်တံၢ်တဂၤန့ၣ်မ့ၢ်ဝဲပှၤတဂၤလၢအ အိၣ်ဇီးတၢ်ဘၣ်ထွဲဒီးပှၤလၢအဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါလၢ ၄၈န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပှၤတချူးဒီးလၢတၢ်ဆါဟံအပနီၣ်တဖၣ်စးထီၣ်အိၣ် ဖျါထီၣ်/ကဲထီၣ်အသး မ့တမ့ၢ်တၢ်သမံသမိး/မၤကွၢ်အမုၢ်နံၤမုၢ်သီဖဲလၢပှၤတဂၤမၤကွၢ်တၢ်ဆါအဃာ်ဘၣ်ဆၣ်တအိၣ်ဇီး တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်. တၢ်အိၣ်ဘူးအိၣ်တံၢ်လိာ်သးအံၤပၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်အိၣ်စီၤစ့ၤဖိဒိၣ်ယီၢ်ဒီးပှၤလၢအအိၣ်ဇီးတၢ်ဆါဟံတ ဂၤ မ့တမ့ၢ်အါန့ၢ်ဒီးပှၤတဂၤ မ့တမ့ၢ်ပှၤခံၤလၢာ်တဖျါ/တသူဝဲဒၣ်တၢ်ကးဘၢမဲာ်သ့ၣ်တဖၣ်ဘၣ်.

5. **လၢအဘၣ်ယးဒီးဟံၣ်ဖိဖိတၢ်ဘူးဖဲ/တၢ်ဘၣ်နွံးဘၣ်နွံးတဖၣ်**- အိၣ်ဒီးလၢတၢ်ဟံလီၤဆိပှၤဆူးပှၤဆါအကတီၢ်လၢ ၁၄သီအပှၤ ဖဲလၢတၢ်မၤကွၢ်အစၢအိၣ်ဖျါဝဲဒၣ်လၢအိၣ်ဇီးတၢ်ဆါဟံဝံၤအလီၢ်ခံလၢအဝဲသ့ၣ်အဟံၣ်အံၤဘၣ်တၢ်တဲဖျါထီၣ် ဝဲဒၣ်လၢကဘၣ်အိၣ်လီၤလီၤဆိဆိ/တၢ်အိၣ်လီၤဖးဒီးပှၤဂၤ.

ဝံသးစူတီနီ/မနီ-ပုတဂလတဟ်ဖျါထီအီလအအိဘူးအိတံ/တဘ်ထွဲလိ်သး ဒီးဟံနီဖီဖီအတံဘ်ထွဲလိ်သးန့ အဝဲသ့မကွါအသးအတံဆါအယံမုတအိဘ်လဲကဘ်အိလီဆီဝဲဒ်န့လီ.

6. လတါအိခိးတံသမံသမိး/တံမကွါအစသ့တဖ်အဆါကတီ- ပုကွိဖိတဂဂုတဂဂု မုတမုပုမတါဖိတဂဂုတဂဂုဖဲလအဝဲသ့အိခိးဝဲဒ်တံသမံသမိး/တံမကွါအစလ COVID-19 အခါန့ဘ်အိလီဆီ/ဘ်အိယံတုလအိးန့ဘ်တံအစ/တံအစဟဲကဒါကတစန့လီ. ထဲဒ်လကွိဖိမုတမုပုမတါဖိလအအိခိးတံသမံသမိး/တံမကွါအစသ့တဖ်လိဘ်လကဘ်အိလီဆီ/ဘ်အိစီစုဒီးပုဂ, မုတမုဘ်လဟံနီဖီဖီဖိသ့အိခိး COVID-19 တံပနီသ့တဖ်, ဝံဒီးအဝဲသ့ကလိဘ်လကဘ်အိလီဆီ/အိယံဒီးပုအဂုအဂစုကီးန့လီ.

ကွိဖိသ့တဖ်ကစးထီမလိမဒီးစီစု/စါစိတံ remote learning တံရဲတံကျဲဖဲလတါဟ်ကွါအီ/တံတဒးဟဲထီအီကွိ, လီဆီဒ်တံလတါမုမအါထီ/မလီထီတံဆါကတီ.

တံဂုဘ်ထွဲ-CDC တံန့ကျဲဖဲလတါဟ်လီဆီပုဆူးပုဆါလတါဒီသဒါတံဆူးတံဆါအဂီ.

[Reference: CDC guidance on When to Quarantine](#)

ယုထါလ remote learning ကမလိမဒီးစီစုစါစိတံလါခိ်ဖျါထီအပူ

ပသ့ညါဘ်လတါဂုတံကျါ/တံအိအသးတဖ်ဘ်သ့သ့ကဆိတလဲဒီးနကစးထီယုထါဝဲဒ်တံမလိမဒီးစီစု/စါစိတံ remote learning လါနဖိအဂီန့လီ. ပအဲဒီးမနုလါနကဝံသးစူကွါထံကွါဆးဒီးဆိကမိ်ယုထါတံအဝဲအံလီတံလီဆဲးဒီးအါလီလါကမုတံဆိတလဲလတါဆါကတီယံ/လါအတလဲလိ်အသးချ့ဘ်န့လီ. ပဆိထဲမစါကွိဖိသ့တဖ်လါအဆိတလဲဝံကွါဝံကွါအတံမလိမဒီးစီစု/စါစိတံလါခိ်ဖျါထီအပူတဘျီဘျီ ဒီးမလိတံလါ-အနီကစါ ကိးမုနံဒီး မုတမုတဖ်တတ်လါတနံအတီပုတသ့ဘ်. အခိပညီနမုယုထါလါနကမနဖိမလိတံလါ remote န့မါအမလိဝဲလတါဆါကတီယံတစဲး တမုလါတနံအံယုထါလါကမလိမဲမုဆုတမလိလါဘ်ဒ်န့အသိးဘ်. ကွိဖိသ့တဖ်လါအဝဲသ့ဆိတလဲ/လဲလိ်အတံမလိမဒီးခဲအံခဲအံန့ဘ်သ့သ့ကတအိခိးတံဒီးန့ဘ်တံသိ်လိန့လိလါအကဲဘျးကဲဖိ/အရဲဒိ်သ့တဖ်ဘ်န့လီ. ကွိဖိလါအမလိတံလါအနီကစါတဂဂုတဂဂုလါအတဟဲထီကွိ/အပဲးကွိန့ မဒးအိထီ/မဘ်လိ်ကွါတံသိ်လိန့လိ/တံသိ်လိမယုလါအဝဲသ့တထီဘ်ဝဲသ့တဖ် ဒ်လါအဝဲသ့ထီတံကွါလါအပူကွါအသိးန့လီ. လါကဒီးန့ဘ်အါထီတံဂုတံကျါအဂီန့, ဝံသးစူဆဲးကျိးဘ်ဒီးနဖိအကွိတကွါ. တံဘျးလါနအိခိးတံဝံသးစူဒီးတံနုပါအယိန့လီ.

တံဒးသ့နီထီ-တံဟ့နီလါတံအိလါ ပုမလိတံဖိလါ Remote ၁၀၀ မျးကယါတဖ်အဂီ

LPS အံ့ဟုတ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢပုၤကိၣ်ဖိလၢအမၤလိတၢ်လၢ Remote တၢ်မၤလိမၤဒီးစီၤစုၤ/စၢၤစိတၢ် ၁၀၀ မျး ကယၢပုၤမၤလိတၢ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်လၢအမၤလိတၢ်လၢကတိၤဆိကိၣ်-၁၂တၢ်လၢတနွံအဂီၢ်လၢကဟဲပံးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တနွံတဘျီဖဲ မုၢ်ဆၣ်/မုၢ်တနံၤ စးထီၣ်လၢဟါခိ ၅:၃၀ - ၆:၃၀န့ၢ်ရံၣ်လၢတၢ်ပာ်ပနီၣ်တၢ်လီၤသၢတၢ်န့ၢ်လီၤ.

နွံလၢအကဟဲ/ခဲကၢ်တနွံတၢ်ဟ့ၣ်နီၤလီၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢ ပုၤကိၣ်ဖိလၢအမၤလိမၤဒီးစီၤစုၤ/စၢၤစိတၢ်လၢမျးကယၢ၁၀၀ မျးကယၢသ့ၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဖဲမုၢ်ယုၣ်/မုၢ်ခံန့ၢ်, လါဖဲပထဲဘၢၣ် စသီအနံၤန့ၢ်လီၤ. လဲၤကွၢ်ဘၣ်ဖဲပပုၢ်ယဲၤသန့ သန့အပူၤလၢကဒီးန့ၢ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၢ်တက့ၢ်. [Go to our website for more information.](#)

Plexiglass မဲၣ်ကလၢ တၢ်န့ၣ်ဒီသဒၢတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ပာ်လီၤအီၤလၢမုၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်ဒၢးတနီၤအပူၤ

ပအိၣ်ဒီးတၢ်မၤသကိးတၢ်ဒီး LLCHD လၢတၢ်ဒုးလိၣ်ထီၣ်ဖးထီၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤ/တၢ်တိၢ်ကျဲၤတဘျးခါလၢမုၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ် အဆၢကတီၢ် လၢကမၤစၢၤ တၢ်မၤစုၤလီၤ COVID-19 တၢ်ဆါရၤလီၤအသးလၢပကိၣ်ပူၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်မၤစၢၤတၢ် ဂုၢ်ကျဲးစးထဲးဂံၢ်ထဲးဘါအဝဲအံၤအဂီၢ်န့ၢ်, ပအိၣ်ဒီးတၢ်ထၢန့ၢ်လီၤဝဲစီၢ်နီၢ်ခိၣ်လၢဖျါဆံ့ **plexiglass dividers** မဲၣ်ထံက လၢပုၤန့ၣ်ဒီသိးတၢ်န့ၣ်ဒီသဒၢတဖၣ်လၢပမုၢ်ထူၣ်တၢ်အိၣ်အဒၢးသ့ၣ်တဖၣ်အပူၤတဘျးခါ လၢကမၤစၢၤဝဲဒၣ်နီၢ်ကစၢ် တၢ်အိၣ်စီၤစု/အိၣ်ယံၤလိၣ်သးဖဲလၢကိၣ်ဖိတဖၣ်အိၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်လၢအတအိၣ်ဒီးတၢ်ကးဘါမဲၣ်သ့ၣ်/ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်ဘၣ် လီၤကွၢ်/ထူးကွၢ်အတၢ်ကးဘါမဲၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၢ်လီၤ.

ပသ့ၣ်ညါနီၤပၢ်လၢတၢ်ဒီသဒၢတဖၣ်အံၤကကဲထီၣ်တၢ်ကီတၢ်ခဲလၢကိၣ်ဖိတဖၣ်ကနီၤဟူတၢ်တဲသကိးတၢ်ဖဲလၢမုၢ်ထူၣ်တၢ် အိၣ်အဆၢကတီၢ်န့ၢ်လီၤ. အခီပညီကိၣ်ဖိသ့ၣ်တဖၣ်မုၢ်တဲသကိးတၢ်န့ၢ်တနီၤဟူလိၣ်အသးဂ့ၤဂ့ၤဒီးသိးလၢညါဘၣ်. ဒ်လဲၣ် ဂ့ၤဒ်လဲၣ်ဂ့ၤ, ကတီၢ်/တၢ်ဒီသဒၢသ့ၣ်တဖၣ်အံၤကမၤစုၤလီၤဝဲဒၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အနီၣ်ဂံၢ်လၢအခိၣ်အအါလၢတၢ်အိၣ် ဘျး/တၢ်ဘၣ်ဒွံးဘၣ်ဒွါတဖၣ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဲထီၣ်သးသ့ၣ်လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအယၢ်ကအိၣ်လၢကိၣ်ပူၤ. ဒ်တၢ်အစၢတခါ အသိး, ကိၣ်ဖိစုၤဂၤကဆိးက့ မ့တ မုၢ်တၢ်ပာ်လီၤဆီပုၤဆူးပုၤဆါကတီၢ်/ဘၣ်အိၣ်လီၤဖးဒီးပုၤဂၤလၢ ၁၄သီအတီၢ်ပူၤ.